

## **DEDICACIÓN.**

Hace aproximadamente 36 años una lesión en la rodilla derecha desbarataron mis sueños de ser futbolista, mis deseos se vieron truncados por la sentencia médica que exponía la imposibilidad de continuar una carrera que apenas comenzaba.

En aquel entonces quise tomar la profesión de periodista deportivo, faceta que se trunco de nuevo dada un acuerdo que apareció en España en donde los firmantes de una nota en los medios de comunicación debían estar sustentados por una carrera o autorización por parte de la cámara que los representaba.

Es ahí, donde un servidor debía decidir entre emprender una carrera universitaria o bien iniciar la senda del trabajo. Con el tiempo, sobre la base de los conocimientos que iba acumulando empíricamente, me hice empresario y fui entendiendo que quizás este era mi destino que poco a poco me conducía a hacer lo que realmente me gusta: asesorar, enseñar y escribir.

En este camino y en plena conciencia de ir alcanzando la madurez, me doy cuenta de la gran suerte que he tenido al estar unida mi vida a una serie de personas realmente únicas.

Mi madre, Mercedes, una persona que me enseño el verdadero amor, aquel que no pide, que solo da, aquel que al entregar repercute en la propia satisfacción por el hecho de haber aportado, sin pedir ningún tipo de intercambio, un amor ciego como la fe capaz de entregar la existencia con tal de generar la felicidad del ser amado. Una persona tan especial que a pesar de vivir en otro continente siempre esta conmigo, la verdad es que aunque parezca extraño siempre siento su presencia.

Mi abuela, Antonia, un ser excepcional, de la cual aprendí a no desfallecer, a no rendirse nunca, a tomar las cosas como vienen enfrentándolas y dándoles la solución adecuada en cada momento aceptando las consecuencias de cada decisión. Un corazón grande como su cuerpo lleno de comprensión, capaz de perdonar a pesar de su aparente dureza externa. Como la llego a extrañar.

Mi hermana mayor, Luisa, el ejemplo vivo de vivir para servir a los demás sin importar el costo, defensora de todos y ante todos. Siempre recordaré una escena que quedó grabada en mi mente en mi niñez, ambos estudiábamos en un colegio de la calle San Pablo en Barcelona llamado “Collazo y Gil”, una mañana en lo que pudo ser un trauma para mí se convirtió en una anécdota, una profesora, educadora a la antigua usanza decidió que debía recibir un castigo físico aplicado con una regleta de metal, cuando estaba en plena acción, pudo ser vista por Luisa que de inmediato cruzó el pasillo que nos separaba, tomó un tintero lleno de tinta negra y lo lanzó al rostro de la sorprendida institutriz, el escándalo que se armo duro varias semanas hasta que fuimos invitados a abandonar el colegio.

Mi hermana menor, Mercedes, consejera infatigable y amiga entrañable, con una personalidad que la hace algo muy especial. Con ella encontré parte del soporte para empezar y terminar este libro, con un carácter de orden social preocupado por sus semejantes y sobre todo por su círculo de convivencia, siempre lista para ofrecer sus conocimientos sin

importar el costo, el prototipo de ejercer una profesión, psicología, por la satisfacción de hacerlo.

Mi padre, ya fallecido, Hilario, un personaje digno de entender, de él recuerdo sus últimos años, en los que me acompañaba a los eventos deportivos en que participaba, ya que poco fue lo que pude vivir con él por su profesión, representante, pero todavía puedo ver con claridad sus dotes de pintor excepcionales, su espíritu bohemio y aventurero. Capaz de todo y de nada como los grandes artistas. Papá, pronto nos volveremos a ver y podremos conocernos mejor, solo espérame a que llegue de nuevo a ti. Sé que tu espíritu me cuida y me aconseja.

Mis tíos y padrinos, Teresa y Juan, verdaderos tutores míos al fallecimiento de mi padre, un ejemplo de lo que es una unión familiar basada en el amor entre dos personas, mi aprendizaje con ellos fue inmejorable, pude aprender y ratificar los valores propios de la familia, lo que podríamos llamar la herencia de la sangre. Sus hijos, mis primos Jordi y Juan fueron dos hermanos mas, a los que disfrute como nadie, quizás por ser el mayor de edad, a pesar de compartir diferentes aficiones siempre estábamos juntos para ayudarnos. Siempre recordare un pequeños terreno que usábamos como lugar de compartimiento los fines de semana ubicado en la montaña de Montjuic en la ciudad condal, allí nos reuníamos y compartíamos experiencias de todo tipo y las semanas infantiles de nuestra vida pasaban rápido esperando el día de regresar y estar juntos una y otra vez trastornados por las risas y la alegría de quien se quiere.

Mi suegra, Montserrat, una amor de mujer, siempre calmada y dispuesta, me enseño como disfrutar de la vida a cualquier edad y por encima de cualquier circunstancia, como sacarle partido a cada detalle por insignificante que parezca y alimentar el corazón día con día, generando alegría a quien la rodea.

Mis hijos, Santiago y Raúl, profesores constantes de mi existencia a pesar de su edad, a través de ellos comprendo y entiendo las nuevas generaciones, sus pros y sus contras para enfrentar el futuro en un país inestable y de incierto mañana, verdadera inspiración para seguir confiando y sobre todo para estar en constante movimiento actualizado, parte de mi labor la hago pensando en ellos y en lo que les pueda aportar en un sentido complejo de herencia intelectual.

Mi mujer, Montse, debo reconocer que sin ella posiblemente mis alcances como persona serían mas limitados, ella ha sido la inspiración y la bujía que siempre me ha dado la fuerza para emprender cualquier proyecto, sus palabras siempre han sido de apoyo y motivación para poder lanzarme a mis objetivos sin presión familiar, contando siempre con su ayuda desinteresada. Si tuviera que definir a mi esposa, quizás la frase que le haría justicia estaría enmarcada por estas palabras: “Ella ha sido el amor, la arquitecta y la musa de mi vida”.

Por último no se puede ignorar que detrás de cada libro hay multitud de personas que con sus ideas, consejos o acciones han participado en forma directa e indirecta, a todos ellos, además de los mencionados les doy las gracias por ayudar a realizar este proyecto literario.

## **PRÓLOGO.**

Este libro nacido de un seminario interactivo, pretende ser parte de un despertar del ser humano para entender una nueva filosofía de vida.

La palabra filosofía procedente del griego, compuesta por “filos” que en su traducción es amor y “shofia” que representa la sabiduría, es decir un compuesto que nos transporta a la concepción de amor por saber.

Anímate al cambio..... se feliz, pretende que usted se haga preguntas elementales sobre su actual situación, sobre todo que sea real consigo mismo y se responda con la verdad a la hora de contestarse si verdaderamente a conseguido ser quien pretende.

Debe ser sincero al cuestionarse sobre estos aspectos fundamentales de su vida:

Realmente sabe quien es?.

Lo dominan los miedos, temores y dudas a la hora de enfrentar su hoy?

Trabaja en lo que realmente le gusta?

Vive con la persona que quiere?

Tiene una forma de vivir que lo haga feliz?

Tiene conciencia de lo que es el conocimiento para usted?

Sabe como ejercer su liderazgo?

Se lleva bien con sus compañeros?

Entiende cómo puede formar grupos?

Administra bien sus bienes?

Esta de acuerdo con sus logros?

Cuantos deseos ha dejado de realizar?

Conoce sus dones naturales?

Se siente parte del mañana?

Entiende el futuro que se avecina?

Estas son algunas de las preguntas que intentamos contestar, con la intención clara de generar respuestas que tengan el poder del convencimiento y ayuden a cambiar su hoy, por

un mañana lleno de satisfacción y felicidad.

Tratar de hacerlos reflexionar por un momento sin miedo, ubicarse en el lugar justo en el que están, es el primer paso para iniciar el camino de un cambio que puede ser trascendental en nuestra vida. No importa la edad, ni siquiera el momento en que decidan emprender y empezar a caminar, lo verdaderamente importante es tomar la decisión para hacerlo y ser decididos, dedicados y disciplinados hasta cumplir el objetivo trazado.

Al usar este libro y sobre todo decidir leerlo a profundidad, podrán sentir la sencillez con la que las palabras pueden mostrarnos soluciones que a lo mejor siempre han estado en nosotros mismos pero jamás las hemos utilizado.

Cada capítulo lo transportara a una faceta que usted vive y experimenta en forma diaria, solamente que esta vez le ofrecerá ejemplos y sobre todo perspectivas diferentes para que se pueda acomodar a la que más le convenga y sobre todo le sea útil.

Debe usted leerlo lentamente y permitirse un tiempo de reflexión, para poder analizar y sacar conclusiones que pueda adoptar según su conveniencia.

Una gran ventaja para poner en práctica esta filosofía de vida, es que su costo es gratuito y no representa ningún sacrificio material, la única exigencia, es poner en práctica los consejos que se van suscitando a través de sus páginas.

Aquí, es donde me gustaría dejarlos con una pregunta fácilmente contestable: ¿qué pueden perder por hacerlo?, creo que la respuesta de “nada” será generalizada, por lo que es fácil proponerles esto: Si no pierden nada, que les cuesta probar.

Puedo, asegurarles que los beneficios que obtendrán serán sustanciosos, no solo serán más felices ustedes, sino que las personas que los rodean también formaran parte de esta inercia de la que usted puede ser promotor.

Espero que les guste y sobre todo los ayude. Buena lectura.

## CAPITULO 1

### ¿QUIÉNES SOMOS?

Hace aproximadamente un par de años, empecé a cambiar mis hábitos, el intento puedo asegurarles me ha dado grandes satisfacciones, era una lucha clara en mi mente entre hacer lo que yo quería y lo que ella pretendía. La costumbre decía que cuando llegara a mi hogar prendiera la televisión y buscara por orden de preferencias, primero partidos de fútbol, deportes, películas o bien noticias, pero mis ganas de superación o de conocimientos, después de haber realizado una carrera deportiva que duró dos años en la Universidad Cristóbal Colón, que tomara un libro. El cambio se fue realizando poco a poco y debo reconocer que fue difícil, hoy lo veo como algo natural y disfruto más de mi tiempo a todos los niveles, es probable que mi mente empiece a entender que he tomado el mando sobre ella.

La lectura te llega a cambiar, al principio todo lo que vas absorbiendo te muestra un mundo nuevo de posibilidades, acceder a ellas te da la posibilidad de elegir aquellas que convengan a tus intereses y las aceptes para ti mismo, lo que tarde o temprano te llevará a actuar de acuerdo a tus nuevos conocimientos. Es normal que en el inicio te involucres en un tema prioritario, es decir, que escojas biografías, aventuras, drama, auto ayuda, deporte, etc. o temas más específicos y profundos propios para personas que estudian una carrera especial, como psicología, arquitectura, economía u otras. Conforme te vas acostumbrando a la lectura, empiezas a ser más selectivo y al mismo tiempo más universal en tus elecciones, por lo que intercambias temas diferentes y a todos, si el escritor logra captar tu atención les encuentras el interés adecuado para leer y analizar el libro en cuestión.

Después del período de tiempo que he comentado, de este viaje a la creatividad de muchos autores, me di cuenta que una parte de mí había cambiado, mis pensamientos, quizás más sencillos me integraban como nunca a la sociedad en que vivía, mis comentarios eran escuchados con atención y de forma casi fortuita me fui convirtiendo en consejero ante las cuestiones de mis iguales. Ello me llevo a participar en algunas emociones de radio y dar algunas conferencias en las cuales realmente me sentía bien y satisfecho. Independientemente de las felicitaciones o de los comentarios generalizados, en el sentido de que estos actos deberían ser más frecuentes para que las personas empezáramos a cambiar y a ser más felices, todo yo, experimentaba una sensación de realización. Es como si hablar y comentar en público mis conocimientos fuera algo no solamente normal para mí, sino que sentía ser parte de una cadena de transmisión de razones entendibles para que la gente fuera más feliz sin importar su status social, el color de su piel o de sus ojos y mucho menos sus creencias religiosas.

Antes de descubrir lo que yo llamo “mi gran secreto” como parte de esta evolución que ha ido cambiando mi persona, por propia voluntad, me di cuenta que dos palabras aparecían constantemente en cualquier libro y que marcaban grandes diferencias como las demás, comprensión y amor, como si fueran una alerta constante de que con ellas por si solas una persona podía transformarse y entrar en una dimensión en la que era aceptada y respetada por sus semejantes. Empleándolas en toda su capacidad, facilitan nuestro vivir cotidiano, es como si en nuestras manos pusieran el arma capaz de dominar cualquier situación o acto con el que tuviéramos que enfrentarnos.

Por medio de la comprensión, entendemos a todos los reinos que habitan la tierra, incluido el de nosotros mismos, es difícil que después de llegar al entendimiento no tengamos la medida justa para hacer lo indicado en cada momento de nuestro existir. La comprensión por sí misma elimina la mayoría de los hábitos que constantemente practicamos en los cuales encontramos satisfacción, justificándonos a nosotros mismo, para repelerlos y enfrentarlos con las mismas armas con las que somos atacados, así combatimos el odio con el odio, la rabia con la rabia, la violencia con violencia, olvidándonos de los antídotos que nos harían libres y que nos permitirían ser vencedores sin librarse la batalla. Recordemos como el bambú resiste la fuerza del viento inclinándose ante él, para después regresar a su posición original sin haber sufrido daño alguno y seguir creciendo con la plena libertad, hundiéndose sus raíces, en el territorio que ocupa donde recibe lo necesario para que su vida sea preservada..

La comprensión además lleva consigo un don, que considero imprescindible para la realización de un ser humano, el perdón. Debemos dejar a un lado el jugar con frases lapidarias que condenan por doquier, al ejecutante según su sentido de la verdad, sin dejarle alternativa alguna. Por mencionar algunas: “Con verlo sabemos quien fue”, “Se nota a la distancia que es culpable”, “Quien otro pudo haber sido”, “Nunca harás nada bueno”, “Eres incapaz de hacer algo bien”, “Ni me digas, sé que fuiste tú”.

Las sociedades tratan de controlar los hechos que nos afectan por haber transgredido una ley con el castigo, pero al final nos damos cuenta de que poco hemos avanzado. Cada día hay más delincuentes tipificados en grandes rublos estadísticos que rompen las leyes y las reglas que rigen los destinos de la sociedad. Hemos hecho tantas y tan rebuscadas nuestras normas de conducta que al final se contradicen y se pierden en la burocracia, dejando que los actores del poder decida quien paga o no los daños causados, de cualquier tipo. La realidad es que al final un poder acaba juzgando e imponiendo su castigo, mientras que en la mayoría de los casos el agraviado, la víctima, jamás es compensada de su dolor y sus perdidas y al final debe perdonar para continuar su vida sin la prisión del odio, la rabia o la impotencia entre los sucesos.

Sin embargo, hay sociedades que siguen evolucionando y que sus leyes han dejado de regir el comportamiento de sus habitantes sin que estas dejen de ser cumplidas, aunque existe una fuerza mayor que les indica su forma de vivir, esto tiene que ver con la libertad y el respeto hacia ella, su plena identificación con su conciencia para estar en paz y de acuerdo con ellos mismos, con unas leyes que tienen millones de años y que se basan en el amor y la comprensión al prójimo. En términos policiales quizás parecerá una utopía o una falacia, pero en la actitud humanista que poco a poco se va manejando en nuestra sociedad sería un ideal poder lograrlo gracias a la voluntad de todos los individuos.

Podemos leer en el maravilloso libro de Jeffry Moses: “Unidad: los grandes principios compartidos por todas las religiones”. Sin dejar de recordar que antiguamente e incluso en la actualidad las religiones son fundamentales en el comportamiento del ser humano. Tal vez así, podremos llegar directamente al sentido del perdón, en las palabras encontradas desde diferentes pensamientos y tiempos y que hoy nos invitan a reflexionar:

- Budismo: El rencor nunca acaba con el odio. Solo el amor termina con él. Esta es una ley eterna.
- Cristianismo: Si perdonas a los demás los males que te han hecho, tu padre celestial también te perdonará a ti.
- Judaísmo: Lo más hermoso que puede haber en un hombre es perdonar lo malo que le han hecho.
- Hinduismo: Las personas nobles se dedican a fomentar el amor y la felicidad de los demás, incluso de los que les hacen daño.

Al hablar de este tema, quiero aclarar que mi forma de pensar rige por la actuación individual de una persona ante un acto en su contra, la repercusión del mismo y como poder continuar con su vida sin que este echo le afecte más de lo que ya lo hizo. Las leyes deben cumplirse y un delincuente debe saber que no puede infringirlas a su antojo. Quizás la forma en que se ejecuta el castigo todavía no sea ideal para que el infractor deje de serlo en un futuro y la víctima pueda ser resarcida a plenitud sin daño de ningún tipo. La historia que les narro a continuación tal vez ilustre mejor mi pensamiento.

< La fuerza impuesta por aquellos hombres generaba la autoridad, para que todos los habitantes de aquel lugar obedecieran a ciegas las ordenes que diariamente recibían.

El valle donde habitaban se veía opaco y sin luz, aunque el sol salía todas las mañanas y brillaba con intensidad. Era extraño, discordante, el pueblo a pesar de estar en el centro de un verde valle, al lado de un caudaloso río, permanecía en las sombras del polvo que se levantaba por el andar agitado de todos sus personajes. Los gritos dominaban cualquier otro ruido que pudiera oírse y siempre eran gritos lo que llegaba a los oídos de sus gentes.

¡¡Carguen, tiren, ayuden, muévanse, anden, corran, vayan!! ordenes directas y simples que cumplían los requisitos para imponer su condición jerárquica. Todos obedecían, sin importar edad, sexo, color o creencia, eran los hijos de los dominados y este era su destino. Años atrás, quedaban aquellas historias que contaban la felicidad en que vivía todo aquel valle, en donde el amor y la paz creaban la armonía necesaria para que todos pudieran disfrutar y ser dichosos.

Los niños, siempre perspicaces, habían preguntado a los mas ancianos que presumían de aquella época dorada, como era posible que se hubiera generado un cambio tan radical. Ellos se iban convirtiendo en adultos sin disfrutar de su niñez, en vez de jugar debían trabajar, acatar ordenes, mal comer, dormirse agotados en cualquier rincón, sin tiempo ni de soñar ¿Qué sería la felicidad de los antiguos tiempos?

Fue Julius, apodado el abuelo, antiguo consejero, el que tomó el reto y empezó a explicar lo sucedido: Hace ya más de 40 años llegó un grupo de 15 guerreros que huían de la guerra, buscando un poco de paz a sus interminables batallas. Cansados y maltrechos llegaron a este pueblo, fueron recibidos con escepticismo pues pocas veces se veían personajes de otras latitudes en el lugar. El miedo recorrió los cuerpos de todos los presentes que sintieron una posible amenaza a su forma de vida por la aparición de aquellos extraños.

Los guerreros se sentaron en la plaza principal y tomaron agua, su lenguaje era diferente al que se practicaba aquí y difícilmente se les podía entender. Cada vez aumentaba el

número de personas que habían acudido a la plaza para ver de cerca a los recién llegados. Yo, que en aquel entonces era una de las voces de la comunidad con tan sólo 18 años, convoqué una reunión para que se pudiera decidir que hacer, a pesar de que Pompey, el soldado de más rango, se había hecho entender pidiendo asilo a esta comunidad para vivir el resto de sus vidas, él y los suyos

De nuevo en la reunión del consejo formada por 20 ciudadanos de diferentes edades y oficios, el temor invadió tomando el recinto nublando la claridad de su forma de hacer y pensar.

Después de deliberar buscando diferentes soluciones, se pronunció la sentencia, serían prisioneros de la ciudad y deberían trabajar para ganar su sustento, su prisión se abriría en la mañana y serían conducidos al lugar donde ejercieran sus labores en la noche serían de nuevo encerrados y se les mantendría alejados de los habitantes para evitar riesgos y peligros.

Fui el encargado de comunicar a Pompey el resultado de la reunión. Él y sus soldados, sabían que al igual que yo, que la decisión no era justa pero la aceptaron. De todos modo, pidieron a cambio de aceptar la decisión que se les diese la oportunidad de ganarse un puesto en la sociedad y así, recuperar de nuevo su libertad. A todos les pareció honesta la petición de aquellos guerreros hartos de tantas batalla y sus condiciones fueron aceptadas.

El tiempo fue pasando, los consejeros a pesar de la promesa que hicieron nunca tenían tiempo para revisarla, ni siquiera comentarla, era muy cómodo tener 15 esclavos que hacían las tareas mas complicadas y peligrosa. Muchos habían bendecido el día en que llegaron los guerreros, simplemente por verse librados de sus peores quehaceres, por lo que no veían el porque cambiar un trato que les beneficiaba.

Después de 10 años, la situación de Pompey y los suyos se había agravado, sus condiciones de vida eran totalmente despreciables, por lo que decidieron poner en marcha un plan que les devolviera la libertad y al mismo tiempo la venganza de tantas humillaciones sufridas en su cautiverio, el tiempo había jugado a su favor y la vigilancia ya no era tan estricta como al principio. La decisión estaba tomada, dos de ellos, Asrid y Petrus escaparían y buscarían ayuda en sus antiguos compañeros de tal forma que se juntaran los suficientes para dominar aquella pequeña ciudad y cambiar así el destino de sus vidas.

Al poco tiempo, cuando todavía no se cumplía el año de su escapatoria y cuando todos los lugareños habían olvidado aquel echo, ya que al fin y al cabo, los que quedaron asumieron el trabajo de los ausentes, más de 100 guerreros se presentaron totalmente armados en la calle principal, pidiendo la redención incondicional de sus pobladores y la libertad de Pompey y los suyos.

Poco había que discutir, a pesar de su superioridad numérica, todos sabían que era ridículo hacer frente a aquellos soldados, experimentados y armados hasta los dientes que lucían impresionantes encima de sus cabalgaduras, el enfrentamiento sólo podía conducir a la muerte, por lo que la negociación era la única arma para emplear con ellos.

De nuevo fui el encargado de negociar, aunque poco podía esperar de Pompey, que de inmediato fue liberado, conservar la vida quizás sería mucho después del trato que se le

impuso. Sus palabras fueron pocas y precisas: “Tu pueblo debe pasar por la misma experiencia por la que hemos pasado nosotros, aún así te digo como tu me dijiste a mí, si tu comportamiento a través de los años es el adecuado pensaré si un día puedes volver a recuperar tu libertad, que hoy pierdes ante mis soldados”:

Cuando Julius terminó su relato a pesar de sus casi 60 años, dijo, con lágrimas en los ojos, quizás nos lo merecíamos. Hoy daría mi vida si hubiera sabido que nuestra decisión sería la causa de la esclavitud de nuestros descendientes, de todos vosotros que nada tuvisteis que haber con aquel hecho de la historia de nuestro pueblo.

Por todas las carencias que le hicimos pasar, Pompey trató de evitarlas a todos los que le ayudaron a conseguir de nuevo su libertad. El trabajo aumentó en forma desproporcionada para todos aquellos que se habían desacostumbrados, pasaron de ser servidos a servir, fue una metamorfosis nada agradable, las calles se llenaron de polvo y toda la urbe pareció desaparecer en ella como en un acto de magia, sufriendo la desaprobación del valle, de sol, de la luna y de las estrellas. Fue como si el pecado que habían cometido, su pecado, convirtiesen el pueblo en invisible e ignorado.

El niño que había preguntado de apenas 12 años, llamado Arcad, listo y escurridizo como pocos, había escuchado una por una las palabras de Julius, se levanto y les dijo a todos: “Vamos a reclamar la promesa de Pompey, si no lo hace dejaremos de trabajar, responderemos a sus gritos y sus ordenes con silencio, si nos matan saldrán perdiendo ya que no tendrán a nadie que realice las labores diarias y tendrán que hacerlas ellos mismos. Esta debe ser la base de nuestra negociación, no habrá sangre si ellos no la derraman y si la hay será la nuestra que sólo dejara inerte un cuerpo, pero que nos dará la oportunidad de liberar a nuestro espíritu, nacimos para ser todos tratados por igual, desde hoy por cada agresión, nuestros amos deberán recibir una sonrisa y nuestro perdón”.

Petrus había escuchado con atención toda la historia contada por Julius y, después, se había quedado petrificado ante las palabras de Arcad, sus palabras lo habían impresionado de tal forma que advirtió el peligro de inmediato, jamás había conocido una fuerza que pudiera ser tan arrolladora como aquella, como se podía combatir a quien no levanta la mano, como matar sin cometer asesinato a quien no te ataca, no tenía ninguna lógica, pero en su interior una voz le decía que debía hacer algo antes de que todos pensaran igual que aquel niño. Decidió ir a ver al envejecido Pompey y a su consejero Asrid.

Julius ante las palabras de Arcad reunió a todos los habitantes en la plaza, la misma que en su día había sido testigo del inicio de esta historia e hizo que las repitiera una por una, después ante tan singular mensaje, les dijo: “Se que tenéis miedo a morir, el mismo que nos hizo tomar la decisión equivocada en su día y que con el tiempo nos convirtió en esclavos de quienes antes lo fueron nuestros, en una cadena interminable y que debemos romper. Miraos los unos a los otros y deciros con sinceridad que veis, si sois honestos lo mejor que puede ocurrir es que nos maten y nos hagan libres para siempre. Recordad las palabras de los profetas, aquellos que sean justos y sepan perdonar tendrán en el paraíso el descanso de la vida eterna. Hoy es un día para elegir, que vuestro corazón haga fuerte vuestro cuerpo, que le de poder a la mente y permita liberar vuestro espíritu”.

Al poco tiempo apareció Pompey que ya había sido advertido, con la mirada buscó a Julius que se hallaba acompañado por Arcad, se dirigió a él y le dijo: "No sois vosotros los que podéis elegir, soy yo el que decido, se lo que queréis y mi corazón todavía no ha tomado esta decisión, debéis seguir como estáis."

El abuelo, fue contundente en su respuesta: "Para imponer tu voluntad, tendrás que matarnos, cuando lo hayas hecho de poco servirá, ya que no tendrás a quien mandar".

El líder de los soldados no esperaba tal contestación, de donde había surgido esta fuerza inesperada que por 40 años había permanecido callada, debía decir con prontitud y no dar ninguna señal de flaqueza, él gobernaba el lugar y su autoridad no debía ser puesta en duda. De forma inconsciente, con todo el odio y el rencor que almacenaba, tomó su espada y descargó un golpe mortal sobre Julius, éste cayó de rodillas al suelo y supo que iba a morir, pero antes de expirar sonrió al jerarca y alcanzó a pronunciar: "Yo te perdonó, tanto a ti como a los tuyos, espero que también sepas perdonar por el daño que en su día te hice".

El lugar fue invadido por un silencio profundo, roto solo por la acción de Arcad, que de un salto se puso delante de la víctima y reto a Pompey, muy seguro de su acto: "Es mi turno".

De inmediato los pobladores del lugar, como si fuera una obra estudiada, se pusieron en fila detrás del muchacho esperando ser juzgados y en su caso muertos, al igual que corderos que esperan su turno para ser sacrificados en honor de los dioses, ya que la decisión de ser libres que habían tomado era irrevocable.

Este acto frenó de nuevo al mandatario y lo motivo a pensar, era cierto lo que le había contado Petrus ¿Cómo luchar ante quien no quiere? ¿Cómo castigar a quien te está perdonando?. El impacto recibido por las palabras de Julius, antes de abandonar este mundo, fue impresionante. Todavía resonaban en su mente, algo le decía que se estaba equivocando, todavía no se imaginaba como podría vivir con el recuerdo de alguien a quien mato y que en ningún momento mostró odio, rabia o rencor, ni tan siquiera el horror o el miedo que uno puede enfrentar en las puertas de la muerte. Las armas no eran la solución, fue lo primero que pensó, debía adoptar otra posición si quería que el lugar fuera preservado. Finalmente, decidió otra línea de acción y dijo: "Julius esperó a darme una elección en su último día, no la voy a desaprovechar no puedo cambiar lo que ya sucedió, el perdono mi error cuando en un acto injustificable lo asesine, no habrá más sangre, yo os perdono el daño que me hicisteis al igual que espero que perdonéis el daño que nosotros os hemos hecho. Espero que no olvidemos el pasado, debemos aprender de los errores cometidos. Os invito a vivir en paz, os invito a que empecemos a convivir y a conocernos para que nos identifiquemos como vecinos de este lugar, os invito a construir un futuro mejor, os invito a que todos seamos libres y nos respetemos los unos a los otros, os invito a que tomemos la medicina del tiempo, sin temor, para poder curar todas nuestras heridas".

El júbilo no se hizo esperar, en la plaza se levantó una estatua en honor a Julius, al que le cambiaron el apodo, ahora era recordado como "el hombre del perdón", todos sabían que gracias a él y al pensamiento de Arcad la comunidad había cambiado. Unos y otros después de las desconfianzas de todo inicio empezaron a convivir y a verse como amigos, la gran familia que significa ser parte de una comunidad se tornó justa, alegre y feliz. No había nadie

que ante un error no pagara con el perdón y una sonrisa, algo que se convirtió en un hábito del lugar.

Con el tiempo y debido a la paz reinante, el pueblo eligió el sistema del voto para nombrar aquellos que administraran orden y justicia en el lugar, evitando pleitos y enfados a sabiendas de que todo era de todos, Arcad , que no había perdido popularidad desde su intervención, fue el primer administrador electo e inicio un periodo de tranquilidad y transformación >.

Amor y comprensión, dos de las palabras que se reflejan en esta historia que nos lleva a un contexto para muchos irreal, desde pequeños hemos estado escuchando consignas, claras y nítidas que desechan a ambos conceptos. Quien no ha oído repetidamente frases como: “ Si te dan, das”, “Tu no te dejes, debes ser fuerte”, “Si no te saludan, haz lo mismo”, “A fulanito, ni le dirijas la palabra”, “Este muchacho no esta a tu nivel”, “Que no me vuelva a enterar que repartiste tu desayuno”, “Si no lo echan del grupo te vas tu”, “Si te quieren hacer algo, diles quienes somos”, “Con dinero todo se puede”, “Este no merece ni el perdón”, “En caso de duda, pega primero”, “Este las va a pagar hasta con su vida”, “El que la hace, la paga”. Así podríamos seguir nombrando frases que azotan nuestra vida cotidiana a todos los niveles, desde niños hasta adultos. En todas ellas uno se da cuenta que siempre tiene que haber una reacción igual o mayor a la recibida, buscando la compensación o el pago a la ofensa, sin tener en cuenta las consecuencias, sino sólo el sentirse cumplimentado según la ley del más fuerte, que no el más justo, echando por la borda el principio fundamental del amor. Cuando actuamos movidos por este principio, debemos entender como primera premisa que no se puede ni se debe esperar nada a cambio, pues se debe dar por el gusto y la satisfacción de hacerlo. Nuestra compensación debe estar en nuestra voluntad de ejercer el acto por sí mismo, como una fuente de recepción que calma nuestros apetitos y nos llena de felicidad.

Al hablar en este primer capítulo de ¿quiénes somos?, para mí la definición es clara, somos una representación del amor y, por lo tanto, nuestro comportamiento se da a través de la comprensión. Es basándome en este principio, aparte de mi gran secreto, en lo que fundamento mis ideas para buscar una filosofía de vida que nos permita ser mas felices, que nos permita ubicarnos en un plano de realidad y descubrir que cualquier ser humano es capaz de alcanzar sus deseos. Todo ello por medio de métodos sumamente sencillos, fácilmente comprensibles y prácticos. A medida que nos vayamos introduciendo en ellos, nos daremos cuenta que en un gran porcentaje o en su totalidad ya formaban parte de nuestra memoria kinestésica, simplemente los habíamos dejado guardado y los sentíamos tan normales que formaban parte de nosotros sin ser utilizados en una muestra de intolerancia total.

Bien, ya hemos explicado la fuerza representativa de lo que somos, pero en realidad si se dan cuenta no hemos enfatizado el “quienes somos” y que tiene que ver con este secreto que he ido reteniendo y que seguramente a partir de esta transmisión les dirá lo que ya sabían o intuían y se negaban a aceptar.

Me gustaría iniciar este tema con unas palabras sobre lo que es el ciclo de la vida del Dr.Brian Weiss, medico graduado de la universidad de Yale, que ocupó el cargo de jefe de Psiquiatría en el Mount Sinaí de Miami, conferencista y escritor traducido en más de treinta idiomas y un verdadero experto en el tema de la reencarnación: “Cuando estamos aquí pasamos por muchas etapas. Nos despojamos de un cuerpo de recién nacido, pasamos al de un niño, del niño al adulto, y del adulto al anciano. ¿Por qué no dar un paso más y

desprendernos del cuerpo adulto para pasar a un plano espiritual?. Eso es precisamente lo que hacemos. Nunca dejamos de crecer. Y cuando llegamos al plano espiritual seguimos creciendo aún más. Pasamos por varias etapas de desarrollo. Cuando llegamos, estamos quemados. Tenemos que pasar por una etapa de renovación, una de aprendizaje y una de decisión. Decidimos cuando regresar, donde y por qué motivos. Algunos resuelven no volver. Prefieren pasar a otra etapa de desarrollo y permanecen en forma espiritual, unos pasan más tiempo que otros, antes de regresar. Todo es crecimiento y aprendizaje, un crecimiento continuo: el cuerpo no es más que un vehículo que utilizamos mientras estamos aquí. Lo que perdura eternamente es el alma y el espíritu”.

Todos los que profesamos o tenemos fe en alguna religión, creemos en el concepto de la reencarnación, aunque es claro y dependiendo del dogma, esta se disfraza de diferentes maneras. En este libro no pretendemos hablar de ello, aunque sí de lo que para mí deja de ser un misterio o un secretos guardado que todavía no había descubierto en su máxima dimensión.

En 1996 escribí un intento de libro, lo realice en parte como satisfacción personal y, sobre todo, para emplearlo como un regalo diferente de fin de año a mis amigos y clientes. Entonces, me expresaba así con respecto a la vida después de la muerte. “No cabe la menor duda que muchas de las personas que conozco se aferran a esta vida, a través de adquisiciones que van obteniendo desde que nacen, adquisiciones que se instalan en cuerpo y pensamiento, que llegan a ser motivo de existencia, a formar un solo cuerpo vivo que así se, mantiene hasta el último suspiro”.

Hace tiempo, en la forma más sencilla, un servidor revalidó la idea de la existencia eterna de la vida, intentaré explicar por qué: Mi amigo Mario Banuet, compadre por cultura mexicana, en un período de estudio sobre misticismo, me lo explicó así: “Mira Santiago, cuando uno es feto y se forma en el vientre materno, después de nueve meses, se habitúa de tal manera al hábitat que tiene su propia vida. Pregúntate, sí en ese momento, una vez cumplido el período de gestación, el bebé pronto quería salir de lo que fue su hogar natural. Esta claro que si le pudiéramos preguntar, la respuesta sería rotunda: ¡No! Motivos: Muchos .....¿Cómo va a enfrentarse esta nueva criatura a un mundo totalmente desconocido?. Cuando de hecho, él era alimentado, se sentía cómodo y protegido, amado por sus percepciones externas; es más, ya sabía como existiría un hogar hecho y formado para él y por él. Decisivo es el paso de salir a un mundo nuevo desconocido totalmente. Sumamente importante es el saber que un nuevo período de adaptación y de aprendizaje debe realizarse para encontrar el punto ideal de su hábitat y olvidar por completo el que tenía, imagino que esta transición debe ser traumática, probablemente el llanto es prueba del horror que experimenta un bebé después de nacer.

En el seno familiar aprendemos a enfrentar al mundo y nos adaptamos a él, hasta que nuevamente y según se va adquiriendo madurez, nos vamos sintiendo cómodos. Aprendemos a utilizar todos nuestros sentidos y desarrollamos la mente para absorber este néctar tan especial que llamamos vida.

Debemos entender que al igual que el bebé, nuestro período de vida real en este planeta, tiene un ciclo y que un día no determinado, seremos llamados a cumplir otro período de existencia y formación, en busca de la perfección suficiente para ser dignos de nuestro

creador: Dios.

Sencillo.....¿No?. Quizás las personas a veces queremos hallar demasiadas respuestas, y la solución, por demás, la lógica y menos complicada está ya establecida. Siento que mi buen amigo Mario tenía razón.

He leído y escuchado a teólogos, religiosos , místicos, adivinos, brujos y un gran etcétera, incluidos bohemios intelectuales: Por regla general soy enemigo de vivir en el temor; en cambio soy amigo de vivir en el amor. En mí experimento constantemente amor por Dios, y me siento una parte, aunque íntima de Él, algo así como ser una pieza de una maquinaria viviente, inmensa, conocida como Cosmos; integrada por la auto generación de energía propia, como tal, transformable y mejorable, con ciclos propios de definición.

Me voy a atrever a contarles un pequeño secreto: “ A veces, en mis sueños se me ha imaginado mi futura forma de existencia, me veo como una figura formada por puntos energéticos semi-unidos con la libertad de trasladarse por todo el universo. Me veo disfrutando de los sonidos que se generan y escuchando una música singular y especial que nada tienen que ver con lo que estoy acostumbrado; siento amor a través de mi generación y siento amor a través de la fusión de dos seres que se invaden en su propia energía. Viajo y observo parajes infinitos e insólitos y me comunico sin hablar, entiendo cualquier mensaje que me envían sin importar la distancia ”.

Ignoro que tan lejos estoy de la realidad o que tan cerca estoy de la vida eterna, pero es bello vivir con estos pensamientos. Es bello pensar que podrás volver a encontrarte con los seres que has querido, es bueno sentirse protegido por ellos, Es bueno saber que esta vida sólo es un paso más para estar con Dios”.

Hoy puedo precisar por convicción que mi encuentro con la verdad se dio en el entendimiento de que somos espíritus. Si, así de simple, tal como suena y con todas las percepciones que esto conlleva. La idea de que somos cuerpo con espíritu había sido siempre la esencia general, dudábamos en invertir los términos y tener la seguridad de que somos espíritus metidos en un cuerpo humano, al cual llegamos por voluntad y con un sentido claro de lo que es el aprendizaje en busca del conocimiento y por lo tanto la evolución.

Esta sola inversión de términos, ratifica nuestra inmortalidad y nos libera de miedos y temores, ya sea el castigo como a la desaparición. Sin muchas ganas de profundizar en este tema, dada la contradicción tanto teológica como médica que ello pudiera representar y por consiguiente generar el debate entre lo real y lo probado, buscando términos cuantitativos desestimando al sentimiento, creo firmemente que el vivir con esta verdad, saber lo que somos realmente, nos proporciona la fuerza de la libertad más amplia jamás entendida, quizás la única y al límite de lo absurdo, sólo visualizada en la magnificencia de líderes como Jesús, Moisés, Mahoma, Ghandi, Akenaton, Pitágoras, Buda y tantos otros a los que se les oía responder, ante la pregunta tan repetida en todos los tiempos existidos, ¿ No temes a la muerte?, casi podría asegurar que estas palabras de respuesta son de alguno de ellos, aunque en estos momentos las escriba un servidor: “Pobre de aquel que teme a la muerte, por que será esclavo de su propia vida mientras la tenga, sin embargo el encontrarla significará abrir la puerta que lo guíe a la eternidad y le otorgue su verdadera libertad”.

Poner palabras de otros, pronunciadas por uno, estoy seguro que es un tanto difícil, a veces incluso son contradictorio o inusual, algunos en este caso específico podrían asegurar, que quizás para los personajes nombrados, la muerte no era mas que parte de la propia vida, una experiencia mas que debemos aprender. Es claro que no se debe buscar la muerte como una solución, pues esto conduciría al suicidio, la idea es quitarnos el miedo y el temor para vivir con intensidad, entendiendo que nosotros como espíritus escogimos realizar este periodo de vida en forma voluntaria para permitir la evolución de nuestro desarrollo eterno.

No hace mucho, tuve la suerte de tener un acercamiento mas cercano con una amiga de mi esposa. Usare un nombre diferente cuando hable de ella por motivos estrictamente sociales. En la conversación que mantuvimos, previa a una partida de cartas de un grupo de amigas, me confeso que estaba triste por la muerte de una compañera de muchos años, pero que al mismo tiempo sabía que estaba bien y esto la consolaba. Me admiró la convicción con que me lo dijo y decidí ampliar la platica explicándole un poco mi creencia en la vida eterna y la mejora que obteníamos al regresar a nuestro estado de espíritu. Fue entonces cuando Marian decidió contarme un suceso que había experimentado con otra de sus compañeras: "Me encontraba yo en México capital, cuando recibí la llamada de Iris, estaba internada en un hospital en Toluca y quería verme lo antes posible. Esta era la tercera hospitalización de Iris, por el padecimiento de esta enfermedad tan mortal llamada cáncer, las dos anteriores las había superado con éxito, aunque a decir verdad en ninguna de las dos existía la voluntad de regresar a este mundo. El motivo era para sus familiares difícil de entender, ya que su estima hacia ella les hacía querer que permaneciera el máximo tiempo posible con ellos, sin darse cuenta de su sufrimiento y sin saber el conocimiento que había adquirido debido a sus dos estancias anteriores.

Cuando llegué al hospital y entre en su habitación quede impresionada por la escena, una gran cantidad de tubos y controles que estaban conectados a su cuerpo creando una visión irreal de lo que puede ser un cuerpo humano. Me senté a su lado sin decir nada ya que Iris se encontraba en un estado semi inconsciente. No pasaron mas de diez minutos cuando empezó a hablar: " Marian esta vez no los dejes que me regresen, estoy también cuando me hallo cerca de la luz, ese hombre tan especial que me recibe, tan alto y luminoso, me pregunta por qué me hizo regresar si yo me quería quedar. Me enfade tanto la segunda vez que cuando volví quería asesinar al medico, en un acto irreflexivo tome su cuello y lo apreté con todas las fuerzas que me quedaban, cuando intentaron quitar mis manos, mis uñas quedaron grabadas en su piel. Hoy se que me voy a ir, pero antes quería hablar contigo y sobre todo pedirte que nos les dejes que me regresen, diles que voy a estar bien y que ya no quiero por ningún motivo estar aquí . Mírame, mi cuerpo esta agotado y ya no tengo fuerzas para seguir en el..¡ Por favor ¡ dile que se aparte me da mucho calor, ahora voy a ir con él, pero primero me quiero despedir de ti.

Me impresiono lo que me dijo y te puedo asegurar que lo entendí perfectamente, mi suegra una reconocida espiritista, me había hecho participar en algunas sesiones y como comprenderás estaba curada de espanto, ya que desde hace tiempo creo firmemente en la vida eterna del alma y en la comunicación espiritual.

Poco teníamos que esperar, excepto el momento de su marcha, por lo que decidí abrazarla como pude y la invite a rezar, ella extendió sus dos manos hacia los lados, yo le tome una y después de recordar algunos momentos de felicidad, me confeso que él había

tomado su otra mano, fue el padre nuestro la oración elegida con la que Iris atravesó el portal de su muerte. Su mano estaba completamente roja y llena de calor, la que yo había tomado permanecía fría, una grata sonrisa se dibujaba en su cara y su corazón había dejado de latir. Me levante y avise a la enfermera, después me fui y decidí permanecer un rato sola con mis pensamientos, estaba relajada, incluso por momentos diría que hasta tenía envidia de su partida. ¿Qué hacemos aquí, pudiendo estar allá? La verdad es que a veces el trajín diario de este mundo nos compensa vivir en él, sobre todo cuando ya has atravesado más de un tercio de tu vida y los achaques del cuerpo empiezan a dar lata”.

Este relato no hizo mas que reafirmar lo que por creencia y fe ya sabía, en cierta forma me hubiera gustado estar presente y poder captar todo ese momento tan maravilloso en la eternidad del espíritu, el regreso a tu hábitat con el deber cumplido, el reencuentro con todos aquellos con los que conviviste y el volver a prepararte para el retorno si así lo consideras necesario para seguir por el camino de la evolución.

Sólo me quedo tener unas palabras con Marian, en las que le confesé que si su destino todavía la ataba a este mundo, era señal directa que anunciaba sus tareas pendientes y que debía encontrar la manera de cumplirlos. Otra conversación posterior con ella, me dio la razón, Marian había adquirido un importante compromiso que jamás hubiera pensado que se le presentara, debía ejercer la labor de mamá con sus dos nietos que le habían sido puestos a su disposición, ambos no alcanzaban la edad de 10 años, por lo que mi amiga tiene por delante una gran labor que desarrollar.

¿Una imagen vale más que mil palabras? Una historia, tal vez vale más que mil argumentos. Asomémonos a la historia de Ert, un espíritu al que le encontramos a punto de explicar su última existencia en la tierra.

<Ert se presentaba a una reunión en donde los sabios debían calificar su aprendizaje en su última reencarnación. Todo el lugar se hallaba inundado por una luz cegadora para el ser humano, el silencio era absoluto pues no se necesitaban las palabras, con sólo dejar que fluyera el pensamiento el mensaje era recibido con claridad por el resto de los espíritus existentes. Ert sabía que debía recordar su más reciente vida y generar una conclusión de corto texto.

Así que empezaron a fluir sus imágenes y la explicación de las mismas: Había decidido regresar a la tierra, los cambios de impresión con varios de sus compañeros no hacían más que señalar lo que ya intuía, el mundo había evolucionado, estaban adaptándose a las nuevas tecnologías, era la época de la comunicación. Ert, recordaba como eran las comunicaciones en el tiempo que el había estado, la mayoría de la gente todavía no sabía ni leer, ni escribir, aprendían de memoria los grandes hechos históricos e iban de plaza en plaza pregonando dichos acontecimientos a cambio de unas monedas. Las noticias que se expandían en forma lenta y en muchas ocasiones los hechos llegaban antes que ellas.

Quería sentir ese cambio, disfrutarlo y aprender de él, por lo que la inquietud lo llevo a elegir en forma apresurada la pareja que lo debía concebir. Ingrid y George fueron sus padres que le dieron el nombre de Paul, que su vez era Ert.

La pareja se había casado en forma apresurada en Las Vegas (Nevada) en una escapada que protagonizaron antes de entrar a la universidad, ambos procedían de familias de nivel medio y creían que la fuerza de su juventud les daría suficientes ánimos para salir adelante y triunfar. Este acontecimiento y su locura pasional produjo el embarazo de Ingrid.

George seguía estudiando y se decidió por la licenciatura de comunicaciones, mientras ella tuvo que empezar a trabajar, a pesar de su embarazo, para poder mantener el apartamento que habían alquilado en una zona cercana a la universidad y al mismo tiempo poder tener un seguro médico que le asegura la atención para el bebé que debía llegar.

El tiempo paso más rápido de lo que ambos pensaron, por lo que sin darse cuenta se vieron ambos en la clínica donde nacería el nuevo integrante de la familia. Ert después de nueve meses en el útero materno había logrado regresar a la tierra, con el nombre de Paul.

Ingrid se desvivía por él, no lo dejaba solo un minuto y cuidaba hasta el último detalle, sabía que era el producto del amor y pasión que sentía por su marido, era como si una parte de ella se hubiera desprendido y hubiera tomado forma, ella siempre estaría con él, lo cuidaría y le daría lo necesario para que fuera un hombre de bien.

Sus cuidados habían generado una ola de celos a George, que no sabía entender que un nuevo elemento había entrado en juego, se sentía desatendido y lo mas grave sentía que todo el amor que Ingrid le había otorgado durante su relación se lo había quitado Paul. Realmente le costaba regresar a casa, le molestaba su hijo y no encontraba la pasión de otras épocas en su mujer. Debía de tomar una decisión, así la vida no estaba justificada para él, ni siquiera estaba seguro ya de su amor por ella, aquel niño los había separado y él debía abandonar aquel hogar antes de sentirse muerto en vida, no podía hipotecar su existencia con tan sólo 20 años.

Ingrid se vio obligada a regresar a su casa de soltera donde sólo vivía su padre, ya que su madre había muerto como consecuencia de su nacimiento. Artur, así se llamaba su progenitor siempre la había culpado, quizás por eso ella había tomado la decisión de tener una vida independiente, ahora llegaba derrotada, buscando tan sólo un poco de comprensión y amor, un hecho que se veía difícil desde el mismo momento que traspaso la puerta de su antiguo hogar.

Debido a la llegada de Ingrid, su padre despidió a la señora que venia tres veces por semana a asear la casa, a partir de este día estas eran labores que ella debía hacer. La relación no era buena, los insultos eran una forma común de comunicarse y las pocas conversaciones que tenían acababan siempre con la misma frase: "Tu mataste a tu madre".

Con el pasar de los días Artur empezó a mirar a Ingrid como una mujer, fuera de todo instinto paternal, lo peor estaba por llegar, un día embriagado por las copas y la soledad entro en la habitación de su hija y sin importarle nada, ni siquiera el bebé que estaba en sus brazos, la violó, amenazándola y diciéndole que sólo así obtendría el perdón de haber sido la consecuencia de la muerte de su madre.

Ingrid no pudo soportar este trato y tuvo que huir, su vida no fue nada fácil, de pensión en pensión, fue criando a su hijo, vendía su cuerpo una y otra vez en la creencia de que sería la última y de que tendría una oportunidad para poder rehacer su vida. Ante la constante frustración de sus deseos, el alcohol y las drogas pasaron a formar parte de su existencia, dando pie a la violencia, a la degeneración y a la total falta de respeto por la vida.

Paul recordaba toda la vida con su madre como si estuviera viendo una película, en realidad así había sido, todas y cada una de las escenas, hasta la más vergonzosas se habían dado mientras permanecía oculto en los armarios de las habitaciones que su madre alquilaba, las promesas recibidas formaban parte de un pasado que no deseaba recordar.

Paul se conformaba en tapar con las sábanas de turno a su progenitora y acostarse a su lado. Sólo entonces alcanzaba un momento de paz, sus sueños lo transportaban a un mundo

totalmente diferente, el paseaba con su madre por inmensos campos de trigo mientras la brisa daba en sus rostros, juntos llegaban a una loma alta desde donde se vislumbraba el mar en conjunción con la desembocadura de un río caudaloso y ancho, allí se sentaban mientras el sol les generaba el contacto suficiente para sentir su grandeza y su energía. El almendro les proporcionaba la sombra suficiente, el azul espectacular del cielo solo se veía roto por las constantes figuras que las nubes dibujaban para entretenimiento de uno mismo, las horas dejaban de existir y la belleza de aquel paraje daba paso a uno nuevo, ahora el cielo se inunda de estrellas que cortejaban a la luna y que dejan el espectáculo en penumbras una vez el sol había desaparecido por el horizonte.

En uno de sus sueños Paul descubrió una puerta, esta no estaba asentada sobre ninguna construcción, sino simplemente sobrepuerta, extendió una escalera con su imaginación y empezó a subirla, parecía como que flotara en el aire y que el subir estaba exento de esfuerzo, cuando llegó hasta el la abrió y fue recibido por un ser extraño, visible pero imperfecto, como si fuera vapor concentrado de un solo tono azul claro brillante, se dejó llevar le mostró lo que ya sabía, que era eterno, se paró por un momento en otra vida en donde había sido un gran pianista, su habilidad con las manos y para interpretar la música sólo estaban al alcance de un genio, pero también se dio cuenta de que el alcohol y la vida fácil lo habían llevado a morir muy joven y de una forma tonta, dejando al mundo sin su talento. El ser que lo acompañaba le preguntó si ya había descubierto cual era su destino. Paul tenía un mar de dudas, sin saber responder despertó del sueño y se apresuró a levantar a su madre.

Ingrid no tenía humor pero decidió escuchar al joven que ya tenía 15 años, se veía cansada y sus 34 años ya cumplidos habían dejado en ella una profunda huella de vejez, Paul se armó de valor y le contó el sueño que no parecía interesar demasiado a su madre, más interesada por ver si quedaba algo para beber que por oír lo que ella sentía eran fantasías. Esta vez Paul, al ver la falta de atención prometida, se mostró energético y le dijo: "Mamá, sé quien soy y estoy empezando a entender por qué soy tu hijo, sólo te pido un favor, ven conmigo y llévame delante de un piano, si después de tocarlo no te produzco ningún interés en ti entenderé que no debo volver a molestarte más".

A pesar de sus dudas Ingrid lo tomó como una salida de su rutina, por fin un día haría algo especial aunque fuera una locura infantil. Fueron a una tienda de instrumentos musicales, a regañadientes al ver el aspecto de ambos, un dependiente les mostró los pianos ante su petición, Paul se sentó delante de uno de ellos, cerró los ojos y lo acarició, sintió las teclas debajo de sus dedos e inicio una melodía embriagante.

La cara de los que allí estaban en ese momento cambio por completo, paso de la preocupación a la expectación, su música sonaba y hacía que se acercaran todos los que transitaban por el lugar. El propietario del lugar bajo de su despacho e inmediatamente fue a ver quién era capaz de producir una música tan fantástica. Después de hacerse paso por la afluencia fue inmediatamente a presentarse y a invitarlo a su oficina.

Duncan, que así se llamaba el que luego sería su padrastro y tutor musical, se interesó en la forma de interpretar y sobre todo en los profesores que habían sido capaces de enseñarle semejante técnica para poder tocar el piano. Paul, no mintió y contó la historia completa de su sueño y como había pasado de ser un neófito de la música a un pianista, no sólo capaz de tocar piezas totalmente nuevas para los expertos sino también de leer e interpretar cualquier partitura.

La vida cambio por completo, Ingrid y Paul aceptaron la oferta de Duncan para que este dirigiera su carrera artística a cambio de una suma que les permitiera vivir de forma honesta.

Las relaciones entre él y su madre se restablecieron y a Ingrid no le costo mucho dejar todos sus hábitos adquiridos a cambio del amor de Paul.

Con el tiempo Ingrid y Duncan decidieron unir sus vidas y Paul fue creciendo en un ambiente realmente agradable que reconforto todos los sinsabores que su niñez le había negado. A pesar de su felicidad y del gusto que le proporcionaba dar conciertos, hecho que le había dado una notoria popularidad y una buena riqueza, él sabía que su destino en esta vida era más que interpretar melodías, por lo que nuevamente se concentró en sus sueños y decidió comunicarse con lo que él llamaba su ángel.

Sus sueños eran agradables y lucidos, su habilidad para estar en ellos era realmente fenomenal, pero no lograba establecer el contacto que él quería, por lo que con el tiempo desistió, aunque en su mente todavía sentía que debía hacer algo más que tocar.

Al buscar dentro de su archivo interno de deseos, se dio cuenta que necesitaba ayudar a personas que al igual que él en su anterior vida, como su madre en la actual, habían padecido y sufrido, un nuevo reto se presentaba en su camino, fundar una institución que abrigara a esos enfermos y ayudarlos a recuperarse.

Con la ayuda de Duncan y sobre todo de Ingrid los sucesos avanzaron de forma rápida e interrumpida, el hogar en el que se combatiría el alcohol y la droga estaba en marcha, la mejor terapia la impartían Paul y su madre explicando una y otra vez los efectos que en ellos había causado este vicio. Caras nuevas, apesadumbradas y deterioradas entraban constantemente y caras conocidas, felices y sonrientes salían por el portal de aquel lugar.

Paul tuvo una vida feliz y entendió por que escogió nacer en aquel vientre materno, el destino quiso que su padre natural George acudiera también en su ayuda, nada más reconfortante que devolverlo a la vida, libre de sus malos hábitos y una vez consciente darle el perdón que buscaba tanto de él como de Ingrid.

Todas las secuencias de su vida habían sido recogidas e interpretadas por aquellos sabios espíritus que estaban a su alrededor, Ert recibió la pregunta esperada; ¿Qué aprendistes, cual fue tu enseñanza?:

Ert, meditó, quería que su frase se le quedara grabada para que fuera una constante en todas y cada una de las sensaciones que el destino le guardara, sabía que en esta vida de aprendizaje probablemente había avanzado más que en las otras anteriores y quería dejar constancia de ello, sabía que al final los adelantos que había experimentado nada eran con el resurgir al máximo de todos sus sentimientos, esta fue su interpretación: “ El amor obtiene su máxima expresión, cuando puedes servir a los demás por el gusto de hacerlo, sin esperar nada a cambio”>.

La historia de este pasaje de Ert, puede ser la de cualquiera de nosotros. Claro que es difícil de entender y de aceptar, a veces creer en más de lo que podemos ver, tocar, degustar, olfatear u oír; creer es muy difícil, sobre todo si consideramos que solo somos seres humanos, es decir cuerpos con inteligencia. Las anécdotas que suceden constantemente y que se dan como inverosímiles, apenas nos sirven para explicar que las excepciones confirman la regla, así al final vemos normal que un niño a temprana edad toque el piano o cualquier otro instrumento sin haber recibido educación para ello, o hable varios idiomas sin haberlos estudiado, ni siquiera estado en los países en los que se practica o cure a los enfermos con el poder de las manos, adivine el futuro o pueda hablar con los espíritus de las personas que amábamos y un día se fueron.

El desarrollo del ser humano, avanzará cada vez más y evolucionará con respecto al potencial de sí mismo y al conocimiento interior, cuando lleguemos a entender, actuar y aceptar lo que somos y de que estamos hechos, es entonces cuando podremos ver con claridad la forma de vivir de acuerdo a una filosofía de existir simplemente y práctica, sin despreciar los avances que de todo tipo se produzcan a nuestro alrededor como una consecuencia razonable de nuestro propio potencial.

Al principio los antiguos dudaban de que la tierra fuera redonda, después se dieron cuenta que formábamos parte de una galaxia, hoy se sabe que el universo tiene mas de 90 millones de planetas con posibilidades como hábitat y se cree que la mitad pueden tener vida inteligente.

Lo que ayer era imposible hoy es factible y mañana puede autentificar como realidad. Debemos abrir nuestros sentidos y mostrarnos perceptibles a toda idea por loca que parezca, una vez captada buscar en nuestro interior la verdad y actuar conforme a ello.

Los miedos, los temores desaparecen cuando uno sabe que es eterno, un espíritu que forma parte de la elección de un cuerpo, lleno de amor y comprensión, dispuesto a aprender y a seguir evolucionando, no sólo para ser un mundo mejor sino para aportar al universo la constante de la transformación. ¿Qué queda en el planeta azul de su nacimiento hasta nuestros días?. No es obvio el cambio sufrido. Hoy son diferentes sus continentes, diferentes el curso y estanque de sus aguas, diferentes las especies tanto del mundo vegetal como del animal, diferentes los primeros hombres evolucionados del mono a los de ahora y les puedo asegurar que diferentes también serán los del mañana.

Dense un tiempo para reflexionar, para agudizar sus pensamientos o entren en una fase de meditación para irse preguntando todas las dudas que pueden tener, observando el pasado y comparándolo con el presente. Vayan contestando en forma lógica, coherente y congruente según su pensar todas y cada una de las preguntas, se darán cuenta en todos y cada de los aspectos que el hombre tuvo una gran parte de intervención en los cambios que se han ido dando, se darán cuenta que estos por sentido común han sido generados a través de conocimientos insospechados y desarrollados a través de relevos generacionales.

Después de contestar sus preguntas piensen por un momento en la historia de Ert.

El 28 de febrero de 1983, un servidor tenía estas ideas cuando compuso esta poesía de prosa libre:

Noto la energía de tu presencia.  
Te imagino igual que un cometa  
Surcando el infinito con indiferencia,  
Protegiendo mi ser con amor,  
Vigilando mis pasos y mi presencia.

A veces quiero preguntar  
¿Eres tu papá? ¿Estas ahí, abuela?  
Sé que sois vosotros en vuestra existencia,  
Sé que estáis ahí para cuando llegue el momento,  
Soy feliz sabiéndolo  
Y mi vida tiene sentido cuando lo siento.  
Hacéis realidad mi fe y mis creencias,  
Reforzáis mi amor por Dios  
Y me preparáis para mi vida eterna.

Espero con impaciencia  
Disfrutando mi existencia  
Y sueño con mi futuro,  
Sabiendo que podré cuidar mis raíces y mi herencia.

Cuando repaso estas poesías, que estuve guardando por años, me doy cuenta de detalles que ya les he comentado, en cierta forma lo que al final creemos es parte de lo que ya creíamos pero ignorábamos.

## CAPITULO 2.

### EL CAMBIO

Todos los días aprendemos algo nuevo, no importa si es por medio de una historia que te cuenta un amigo, o bien por haber abierto el portal de Internet, conectado la televisión, o quizás en el mínimo de los casos por haber leído un libro, situación poco común en un país como México.

Alrededor nuestro, la gente se mueve constantemente, evoluciona y se transforma según los objetivos que se ha marcado cada uno o sus necesidades de supervivencia, los cambios se producen casi por instinto y sin apenas conciencia, como algo que ocurrió y que se acepta como una consecuencia lógica del seguir existiendo.

Es por ello que muchas veces nuestra vida se vuelve monótona, cada día es más del día anterior y vivimos con la perspectiva de que será igual que el de mañana. Esta situación de "desencanto" y aburrimiento llega a incomodarnos, nos sentimos parte de una generación frustrada a la que le cuesta sobresalir, donde el número de posibilidades para destacar es mínimo y sólo están al alcance de unos cuantos afortunados.

El cambio debe ser una acción constante en nuestras vidas, haciendo uso de él en forma creativa, rompiendo con lo que se ha venido a llamar el "pensamiento originario", que nos tiene atados desde nuestro nacimiento por vía de la enseñanza imitativa al miedo de lo desconocido.

Déjenme relatarles una historia que se cuenta en el libro de Frederick Bailes; Poder oculto para problemas humanos:

< Estaba un día un sabio sentado al paso de un camino, la sombra de un árbol le daba comodidad, por lo que su única preocupación era ir aprendiendo de todos los viajeros que transitaban esos lares poco conocidos. De pronto el sabio fijo su atención en un personaje poco propicio, al que no tuvo miedo de preguntar quien era y a donde se dirigía: "soy La Peste, le contesto, y me dirijo al poblado mas cercano, pues se me ha encomendado que por conducto de mi enfermedad haga transitar a la muerte a trescientas personas".

El buen sabio quedo atónito ante la noticia, pero supo que así era el destino y que nada podía el hacer por evitarlo. Con el transcurrir del tiempo se volvió a encontrar con La Peste y hombre le reclamo enérgicamente, que las noticias que hasta él habían llegado hablaban de miles de muertos, pero nunca, ni por error de trescientos; "La Peste, no tuvo reparos en explicarle y ser contundente en su respuesta: yo sólo me lleve a trescientos, el resto murió a causa de su temor">.

La historia es sencilla pero explícita, y pienso que cada persona que lo lee puede encontrarle un significado y aplicarse la enseñanza. La humanidad le teme a lo desconocido y por lo tanto a todo aquello que conlleve el cambio, por eso somos reacios a generarlos, aunque ello signifique ir muriendo en vida poco a poco. Cuando aparece una innovación, sea en el campo que sea, a aquellos que se atreven a presentarla al principio se les llega a llamar locos (visionarios), más tarde afortunados y por último triunfadores. En el campo de la ciencia, los innovadores, los pioneros se reconocen un siglo más tarde como genios. Lo cierto es que el

miedo y el temor son los primeros obstáculos para el cambio.

Me viene a la mente una frase de Joaquín Marcellan, director de recursos humanos del Grupo Iberdrola, con referencia a su opinión sobre el libro “Quien se ha robado mi queso” de Spencer Johnson, M.D.: “A los perdedores les afectan los cambios, por el contrario, los ganadores son los que generan y lideran los cambios”.

Habrá quien por descontado no este de acuerdo con esta opinión, que a lo mejor se emplea en términos excesivamente económicos, aunque por desgracia estos son los de máxima atracción en el orden actual de convivencia.

También deberíamos tomar en cuenta a los profesionales dentro del campo de la psicología, en donde me gustaría fundamentarme en una reflexión que me hizo mi hermana Mercedes al platicar sobre el mismo vía Internet: “ Primero: desde la teorías sociológicas y psicológicas se apunta a distintos tipos de cambio. El cambio a nivel individual, es relativamente fácil de activar, a pesar de que el propio organismo (la parte somática) tiene una tendencia natural al equilibrio hemostático, es decir al no cambio, o a modificar el entorno interno rápidamente para asimilar el cambio. Psicológicamente hablamos de “resistencia al cambio” como un mecanismo de defensa. Pero el verdadero cambio se da cuando podemos cambiar el comportamiento social, crear movimientos nuevos, innovar las ideas, el arte “eso” es ser un verdadero agente del cambio”.

Esta explicación nos establece el cambio en forma individual o en uno mas complejo pero sustancial, como puede ser el que se genera a través de la sociedad, solo recordemos como las generaciones son hoy recordadas por este tipo de situaciones.

Me gustaría indicar algo que me parece esencial en cuanto al cambio, el cambio debe ser general y amplio y no circunscribirse a un solo ambiente de los muchos que nos rodean, es decir pueden abarcar los tres estados naturales del ser: mente (inteligencia), cuerpo (físico) y alma (espíritu), los mismos que empleamos en todas nuestras formas de actuar dentro de la existencia terrenal. El cambio individual completo es posible que sea el primer paso para el cambio global. Detrás de cada cambio ha existido una persona comunicando su idea, ejerciendo el liderazgo del convencimiento, para que después la sociedad en si, accediera, la aceptara y actuara conforme a ella.

Quisiera explicarles la historia de Jairo, el alfarero, para ilustrar las ideas expuestas en párrafos anteriores:

< Jairo era un alfarero en una pequeña población situada en una región de gran producción vinícola, aprendiendo el oficio de sus antepasados se dedico sin desmayo a producir jarrones para el agua, pues en estas tierras alejadas de la civilización todavía no se había instalado el agua corriente y las casas adolecían de tinajas donde almacenarla, por lo que el pozo del pueblo era la única manera de tenerla y los jarrones de Jairo los únicos capaces de transportarla. Con el tiempo las circunstancias cambiaron y lo que parecía ser para Jairo un negocio de por vida, paso a ser una ruina, los jarrones estaban apilados uno tras otro en su pequeña bodega sin que nadie los quisiera, parecían sin vida, todos uniformes y sin nada que los distinguiera uno de otro. Cuando Jairo los miraba, se preguntaba como había podido llegar hasta esa situación y que debía hacer para invertir el destino. Por momentos incluso

quiso revelarse a los cambios que había sufrido la pequeña población de la que era originario, le parecía injusto que la modernidad y la comodidad para el resto de la población le hubieran abortado su negocio, el cual se había mantenido por años y años, hasta perderse en el recuerdo de su árbol genealógico.

Había ido a visitar en persona, algo inusual, a todos y cada uno de sus antiguos clientes tratando de colocar sus jarros y había recibido siempre la misma respuesta: “Ahora el agua llega hasta nuestras casas y duerme en los algibes, llegando a nuestra petición a través de los caños, por ello no necesitamos ya jarrones, es más aún tenemos los que usábamos y los utilizamos como piezas de decoración por no romperlos”.

Jairo no pudo conciliar el sueño durante varias noches pensado que podía hacer, la posibilidad de cambiar de oficio o hacer algo diferente lo asustaba más que la propia pobreza en la que estaba sumido, su “mente” era incapaz de razonar y mucho menos crear, su “cuerpo” se negaba a moverse en forma coordinada ni siquiera para hacer lo que siempre había hecho y su “alma” lo había dejado en el mas profundo de los vacíos.

Cansado y apesadumbrado, cayo en un profundo sueño, mientras dormía unas imágenes llamaron su atención, un jarrón lo estaba llamando y le decía claramente: “Fíjate en mi, que ves aparte de barro, no eres capaz de visualizarme transformado, no me sientes capaz de ser útil en un mayor número de tareas además de transportar agua, no eres lo suficiente inteligente para descubrir en mi todas mis virtudes; ¡Pon atención!, porque sólo te lo repetiré una vez; yo soy barro y puedes moldearme como quieras, aunque particularmente me gustaría que cada vez que lo hicieras fuera único, además en mi interior cualquier líquido que pongas se conservara fresco, y mi exterior admite que lo puedas decorar con gusto y darle color, aunque no lo creas estoy lleno de energía pues mi composición es la misma que la de cualquier objeto de la tierra, por lo que según me trates te responderé”.

Algo había cambiado, Jairo se sentó en su mesa de trabajo y puso ante si una masa de barro, la empezó a tocar dulcemente, sus manos hábiles no tardaron en crear una obra de arte, que posteriormente decoro grabando uvas del lugar a las que les dio el mismo color natural, era una botella hermosa digna de contener el mejor vino de la región, así lo penso Jairo, que sin dudar la llevo al mejor vinicultor de la comarca.

Cuando fue atendido, Jairo solicito al vinatero que depositara en su botella el mejor vino que tuviera, que lo tapase y dejara reposar durante unos días y que luego lo catase en su presencia, ese día si se lo permitía le contaría más sobre el porque le había llevado la botella.

Después de la cata, el mismo enólogo reconoció que el vino hasta sabía mejor y pregunto el motivo, Jairo sin inmutarse contesto: Estan hechos el uno para el otro, yo cree esta botella utilizando la razón y la creatividad y le di un cuerpo perfecto que pudiera ser admirado, le faltaba la esencia, su alma, usted la puso con su vino, al destapar la botella ustedes debieron sentir el aroma que se respiraba y que invitaba a tomar el vino guardado en el interior, por momentos todos compartimos la experiencia de formar parte unos de otros disfrutando de la energía que emanaba el momento, en pocas palabras hemos creado un producto irresistible al alcance de los mas selectos. Jairo y el vinatero alcanzaron un acuerdo comercial fructífero, que los hizo reconocidos en todo el mundo, hasta tal grado que los consumidores del producto llegaron a tener dudas si lo compraban por la calidad del vino o

por la belleza de la botella>.

El cambio se había producido, el alfarero se dio cuenta que los cambios ocurren y hay que respetarlos, que debemos anticiparnos a los mismos y no esperar a estar en la miseria para pensar en ellos, que debemos controlarlos y adaptarnos con rapidez a los mismos antes de que nos entierren por completo por falta de tiempo, que debemos ser partícipes y saber cambiar sin miedo, disfrutándolo una y otra vez en forma indefinida.

Analizando esta historia estamos seguros que Jairo era feliz cuando su negocio se mantenía, pero también estamos convencidos de que fue mucho más feliz en su primera experiencia con éxito de cambio, es probable que además descubriera no solo las virtudes del barro sino también de sí mismo. Si hubiéramos seguido la huella del alfarero, es más que probable que haya encontrado ya la distinción entre artesano y artista como una clara secreto de cómo funciona la evolución cuando adoptamos el cambio como una situación de hecho dentro de nuestras vidas.

Después de leer el libro “El hombre en busca del sentido último” escrito por el psicoanalista Viktor E. Frankl se me quedó gravada la distinción que hacía sobre las virtudes principales del hombre: coraje, objetividad y responsabilidad. Cuando me pongo a pensar en el cambio relaciono estas como virtudes que se deben poner en juego para que este se ejecute una y otra vez.

Es claro que hace falta “coraje” para aceptar y realizar los cambios por sistema como una forma de vida, para que estos se produzcan sin miedo y sin temores, rompiendo con el pensamiento originario que nos mantiene atados al pasado. También es cierto que estos deben producirse con “objetividad”, pues deben ser controlados, dirigidos y siempre acordes con la anticipación necesaria. Por último hay que aceptar la “responsabilidad” de las decisiones que tomemos a la hora de decidir nuestros cambios y disfrutarlos.

Dos elementos intervienen constantemente en cada acción de cambio: la causa y el efecto.

< Juan era un hombre afortunado, había terminado con buenos resultados sus estudios y había emprendido su trayectoria profesional en el ramo de las ventas. Su carácter agradable y sus deseos de triunfo no tardaron en redituarle excelentes resultados.

A medida de los mismos, Juan como todo ser humano tocado por la diosa fortuna, empezó a rodearse de los lujos propios de su bien merecido esfuerzo, así lo comentaba él entre su círculo social que cada vez era más numeroso.

Un día, apareció en su vida la que luego convertiría en su esposa, Rita.

Juan seguía conservando su empleo con similares resultados, aunque su vida dio un cambio sustancial. La convivencia con otra persona representaba una responsabilidad a la que le costaba habituarse, todo ello a pesar de la gran pasión que sentía por su consorte.

No pasó más de un año, en que la relación empezó a deteriorarse, de forma casual, Juan descubrió que su esposa no era quien él creía debía ser y empezó a ver en ella una gran cantidad de defectos que hasta ese momento habían permanecido ocultos.

La situación fue realmente absurda, una noche a las dos de la madrugada aproximadamente, sonó el timbre de la puerta, inmediatamente y sobresaltado Juan quiso ir a abrir, pero se resistió y prefirió ver si lo hacia Rita, que por algún motivo estaba totalmente sumida en un profundo sueño.

Sin saber como, una serie de incongruencias altisonantes aparecieron en su vocabulario para acabar despertando a Rita diciéndole que fuera a ver quién llamaba a la puerta a estas horas.

Quien era o el porque molestaba a estas horas era lo de menos, la realidad es que la imagen de su esposa había cambiado para él, las definiciones de vaga, desconsiderada, inútil, buena para nada, eran solo una de las muchas que podían definir la nueva imagen de Rita. Estos insultos además estaban totalmente justificados, dado que se entendía que Juan, era un excelente marido, trabajador, que no olvidaba su compromiso de mantenimiento sobre ella y la casa, que además merecía un mínimo de consideración por parte de su compañera, ante una diferencia tal entre lo que daba y lo que recibía, todo según su pensar.

Su despertar a partir de este día era malhumorado, apenas cruzaba palabras con Rita, también evitaba regresar a la casa a comer y siempre llegaba tarde justificado por el exceso de trabajo, pocas palabras y ningún signo afectivo los llevaba a ambos a su habitación en donde dedicaban la totalidad de su tiempo a encorsetarse a Morfeo.

El divorcio no se hizo esperar, estaban de acuerdo en que debían seguir caminos totalmente opuestos. Un abogado arregló los papeles del mismo en donde se especificaron las condiciones y el porcentaje de las ganancias de Juan a que tenía derecho Rita. En principio todo pareció correcto y ambos firmaron con gusto y recibieron con agrado su nueva condición social de libertad.

De nuevo con el tiempo los incidentes aparecieron entre los dos, a pesar del pacto convenido, a Juan le parecía mucho el dinero que tenía que traspasar a Rita, aquella mujer que le había amargado su existencia y que no era buena para nada. Lo que en principio parecía justo por recuperar su estado de soltería, ahora se hacia totalmente inmerecido dadas las pocas y mínimas cualidades de su ex esposa, incapaz de haberlo apreciado y comprendido en su labor de ser un excelente marido, buen hombre, honrado y respetuoso de sus compromisos. Las pocas palabras que se cruzaban solo servían para reclamarse uno a otro, uno sintiendo que daba de más, la otra percibiendo que recibía de menos.

Esta situación torturaba a Juan, que empezó a idear como hacerlo con tal de estar dentro del marco legal y no darle mas de lo que le correspondía según él, a su ex mujer. El plan empezó a tomar cuerpo hasta que encontró la fórmula ideal, si él tenía menos ingresos, por consecuencia lógica debía pasar menores retribuciones.

Este plan desmejoró a ambos, hasta ponerlos al borde del abismo, Juan había dejado de ser un buen vendedor ya que su intención subconsciente evitaba las compras, Rita por su parte con las pocas regalías que recibía se había abandonado y perdido poco a poco la belleza

natural que poseía, el camino se mostraba cada vez peor y al final del mismo solo se podía visualizar el total fracaso de ambos.

Los dos mantenían esa constante lucha ciega de no ceder, los dos permanecían ahora atados por el odio, no sabían vivir él uno sin el otro, se habían convertido en el enemigo a vencer, en una guerra cruel en la que no importaba el precio a pagar, con tal de que el rival fuera aplastado y exterminado, él uno y él otro se preguntaban constantemente que se habían visto y cual había sido el motivo por el que un día decidieron unir sus vidas ante el creador, en un ritual identificado en “por y para siempre”.

Juan acabo perdiendo el empleo, Rita por su parte empezó a mendigar entre familiares y amistades, ambos no se deshacían de su pasado y aprovechaban la mínima ocasión para contar su historia, cada quien por supuesto desde el lado de la trinchera que les tocaba, ambos acababan perjurando que todo terminaría cuando uno de los dos estuviera completamente acabado o porque no, muerto.

Un buen día Juan se encontró con un ex jefe, Enrique, un hombre de su misma edad al que él había tratado de hacer la vida imposible por creerlo un elemento con mucha suerte y escasos conocimientos. De inmediato le vino a la memoria una de las juntas que se mantenían regularmente en la compañía en las que se permitía la expresión libre y la crítica con animo de mejorar constantemente, Juan intervino de tal forma que acorraló a Enrique con una serie de cuestionamientos, que aunque infundados generaron la antidisposición de todo el departamento a trabajar con su superior. Tal fue el daño que Enrique renuncio a su puesto a los pocos días, no sin antes reunir a sus colaboradores y expresarles su agradecimiento por la colaboración prestada, indicando que no existía ningún rencor por lo sucedido y que admitía su propia culpa al no haber sabido mantener el lugar que le correspondía ante ellos.

Juan se veía acabado, sin afeitar, con las ropas sucias y desaliñadas, oliendo a sudor, completamente flaco y con cierto aliento alcohólico. Hubiera querido desaparecer en aquel momento antes de verse obligado a platicar con Enrique, que además se veía tan bien vestido y exultante de personalidad. El mundo se le cayo encima cuando le preguntó: Juan, ¿pero que te ha pasado?, ven, siéntate conmigo, cuéntame. Era tal su desesperación, que a pesar de sentirse incomodo, su necesidad de comunicación y de encontrar a alguien que se compadeciera de él, lo obligaron a contarle toda la historia.

Enrique nunca lo interrumpió, lo escuchó atentamente interesándose en todos y cada uno de los detalles que platicaba, una vez que terminó todo su relato, Enrique lo miro fijamente a los ojos, y con una sinceridad propia de quienes están en poder de la verdad, le dijo: creo sinceramente que tu problema no es sencillo pero tampoco complicado, si tuquieres y tienes la disposición para confiar en mi, puedo ayudarte. Dicho esto le extendió una tarjeta y lo invito a reunirse con él al día siguiente a las 8 a.m..

Juan no daba crédito a los acontecimientos que acababan de ocurrir, jamás creyó que su ex jefe pudiera saludarlo después de ser él, el causante de su dimisión y mucho menos que hubiera perdido su tiempo escuchándolo. Lo de prestarle ayuda, sinceramente no sabía como tomarlo, ignoraba que intenciones pudieran haber escondidas, quizás quería cobrarse esa deuda del pasado, acabando de humillarme y jactándose de mi mala suerte. Era probable, pero por otra parte, estaba tan enterrado, que ya nada de lo que me pudieran hacer importaba, por lo que no tenía nada que perder, esto último me facilitó el acudir a la cita, sin esperar gran cosa de lo que pudiera suceder.

Enrique salió de su despacho a recibirlo en el momento en que se entero de su presencia y lo invito a pasar a su privado, le ofreció un asiento y después de servirle un aromático café lo invito a escucharlo a lo que Juan accedió gustoso: supongo, que habrás pensado el porque de mi invitación, en cierta forma te diré la respuesta antes de que tu formules mas de una totalmente equivocadas, parte de mi función en esta vida es ayudar a mis semejantes, otra parte es buscar colaboradores que me ayuden a difundir mis conocimientos y es de mi creencia personal que tu podrías ser uno de ellos.

Juan, lo interrumpió por un momento, y le comentó: Enrique, vine de buena fe y espero que no te burles de mi, pues estoy sumamente sensible y soy presa fácil de la depresión. La verdad es que atravieso un momento fatal de mi vida, que se ha convertido en un autentico fracaso.

No te preocupes, le respondió, luego hablaremos de ello, ayer, analice todo lo que me contaste y encontré el principio de tu inicio descendente para que llegaras a la situación en la que estas. Voy a hacerte una pregunta que espero me respondas con sinceridad, ¿ que hubiera pasado si el día que un desconocido toco el timbre de la puerta de tu hogar, a altas horas de la madrugada, te hubieras levantado tu?

Juan, se quedo paralizado, dejo pasar los minutos usando su raciocinio con el ánimo de justificar la única respuesta que se le aparecía en la mente una y otra vez, era tan simple que se negaba a darla, hasta que al fin y con un llanto de rabia reprimido dejo oír una sola palabra..... nada.

Exacto, nada, es la respuesta justa, le dijo Enrique, solo que durante años tu te negaste a reconocerlo e hiciste lo mismo que hace una pequeña piedra cuando empieza a rodar por la nieve desde lo alto de una montaña, algo que parecía insignificante al final se puede convertir sino se detiene en una avalancha de consecuencias imprevisibles.

Es posible que tu ya no estés en condiciones de recuperar a tu esposa Rita, pero como mínimo y conociendo la causa de la situación en la que están ambos, creo que debes ser consciente de tu responsabilidad y generar una nueva oportunidad de futuro. En definitiva, al saber cual fue el causal de tu fracaso, estas en disposición de generar tu cambio, pues el seguir justificando tu vida actual solo te llevara a mas frustraciones y quien sabe si hasta tu propia rendición a la vida.

Caramba, contesto Juan, con la voz entrecortada nunca lo hubiera imaginado así, como he podido ser tan ..tan... perdón, tonto. Si tan solo me hubiera levantado como fue mi deseo inicial, no habría empezado a pensar mal de mi esposa y la hubiera seguido tratando en la misma forma que lo hacia y por consecuencia ella, también habría hecho lo mismo por mi, nada se nos habría complicado, nuestra comunicación estaría intacta al igual que nuestros sentimientos, hoy seguiría disfrutando de mi empleo y hasta quizás seria padre. Pero, ¿cómo puedo cambiar?.

Antes, debes entender algo importante, prosiguió Enrique, primero tienes que aceptar que naciste libre, con una gran arma que se nos proporciona a todos los seres humanos, que se llama “ el poder de elección”, una arma que conlleva consigo el ejercicio de la responsabilidad. Te puedo asegurar que se necesita mucho coraje para aceptar este simple concepto en todas sus consecuencias, al igual que también te informo que aquel que lo

ejercita lleva siempre consigo la llave que abre la puerta de la felicidad.

El resto es mas simple y nace como consecuencia, al considerarte un ser totalmente libre, tú y solo tú decides como iniciaras tu día en el momento en que despiertes, tu eligieras la actitud, puedes iniciarla como lo haces en la actualidad o bien, a través de un cambio radical, “hoy va a ser un día maravilloso que voy a disfrutar plenamente”, esta es la primera fase del cambio que debes tener presente en tu nueva vida, la segunda viene como consecuencia de tu disposición de disfrutar el día, debes divertirte con todo lo que hagas durante el día, no importa que, en el trabajo, con tus amigos, en la familia, nada absolutamente nada debe alejarte de este principio, que en ningún momento evitan tus responsabilidades. Además debes pensar incluso cuando los grandes problemas te atormenten, que puedes enfrentarlos con una actitud pesimista o con una positiva, basada en la convicción de que todo tiene una solución, en pocas palabras lo único que necesitas es estar presente, y con ello ya te he confesado el tercero de los cuatro puntos con los que debes afrontar tu cambio. El último, tiene que ver con la sociedad que te rodea y que tu has llegado a odiar, la mayor virtud de un ser humano es servir, solo así puede uno ser servido, es por ello fundamental alegrar constantemente la vida a los demás. Por cada gota de alegría que otorgues, la naturaleza se encargara de multiplicarla para que la recibas, debes ver a todos como te ves a ti mismo, y no creo que te haga falta que te repita las palabras de Moisés, cuando leyó los 10 mandamientos, el segundo es: “amaras a tu prójimo como a ti mismo”.

Juan acepto el empleo que le ofrecieron, las palabras de Enrique lo animaron en forma definitiva: “Solo aquel que acepta su propio fracaso, está preparado, para explicar como evitarlo”.

La vida empezó de nuevo a sonreírle, Rita, con el tiempo y al ver el cambio radical que había sufrido su ex marido, lo empezó de nuevo a ver tal y como lo recordaba cuando lo conoció, ambos se convirtieron en grandes amigos, con el transcurrir de los días, decidieron darse una nueva oportunidad, antes Juan, le había pedido perdón y explicado como se suscitaron los hechos que habían propiciado su distanciamiento. Las cosas habían cambiado, Juan era feliz con su nuevo trabajo, lo llenaba por completo y llegaba a casa siempre con nuevos anhelos para contar sus experiencias y compartirlas con su compañera. Rita, se sentía útil, y contaba las horas para compartir con Juan su tiempo, solo quería complacerlo y era feliz con ello. Ambos habían cambiado el infierno por el cielo, y en el construyeron su hogar >.

Juan nos enseña con su historia, como el cambio puede producirse en una situación de “shock”, cuando tienes que asumir la responsabilidad de una decisión que realmente puede cambiar tu vida o bien continuar el camino tomado y destruirla. En su caso, su voluntad o coraje, un sentimiento intangible procedente de una actitud con fuerza espiritual, apoyo su decisión mental y acciono su cuerpo.

Más de uno se preguntara, porque aceptar el cambio si su vida actual ya lo complace, es una situación lógica, si no se puede producir una mejora en la persona la necesidad del cambio pasa a ser o a parecer innecesaria. Aún así hay que estar atentos porque el permanecer inmóviles hace que nos quedemos rezagados y poco a poco obsoletos, perdiendo el valor que en su día nos hizo rechazar el cambio, como un sistema constante de mejora o con un sentido amplio de la evolución.

En un período relativamente corto, por mencionar uno sólo de los múltiples ejemplos que se han producido, la tecnología a invadido nuestras vidas en todos los campos de nuestra existencia, algunos se han adaptado rápidamente porque lograron añadirse al flujo de la corriente del cambio, otros han tenido que adaptarse mas lentamente porque quizás ignoraron en un principio la aparición de estos nuevos elementos que invitaban a la recomposición de nuestras vidas, otro gran conglomerado prefirió ignorar los acontecimientos creyendo que era imposible un cambio tan radical y que en poco o en nada les afectaría.

Los resultados son hoy conocidos por todos, con facilidad podrán ubicar a cada uno de los tres grupos mencionados en el sistema social actual.

Día con día, la tecnología se ha hecho con un hueco en el tiempo de nuestras vidas, hoy la televisión, las computadoras, Internet, los celulares, el transporte son parte de nuestra forma de vivir. Nos sería difícil visualizar a un ser humano sin emplear alguno de los medios enumerados. Lo cierto es que todos surgieron por cambios, todos nos tuvimos que adaptar al cambio y todos vivimos en un constante cambio, recordemos, como un hecho de facto que no deja de ser significativo, que solo nadan contra la corriente los salmones.

Cuando hablo del cambio siempre recuerdo una historia muy singular y que me gustaría compartir, en ella se detecta un cambio motivado por las circunstancias y de forma inusual para el protagonista, es decir como un efecto que genera una causa y así constantemente realizando cambios continuos hasta llegar al final, debo confesarles que en mi interior siento que así se producen muchos de los cambios que se experimentan y que llegan a tener trascendencia no solo para él, sino para la gente que lo rodea.

< Princ ejercía sus funciones de portero en un prostíbulo del pueblo en el que había nacido, mas de 12 años de trayectoria lo avalaban como una persona discreta que sabía su oficio. Un día el pueblo empezó a mostrar una tendencia al crecimiento gracias a una serie de fraccionamientos que aprobó el gobierno a largo plazo y que trajeron mayor número de habitantes, al igual que una mejora a la vida de los que allí permanecían.

El negocio de Princ también cambio, entró a trabajar un gerente con nuevas ideas y propósitos, en su presentación y después de exponerles como pensaba dirigir la empresa empezó a encomendar las nuevas tareas de los empleados fijos.

Princ recordara toda su vida como fue despedido, el nuevo encargado quería que se anotara la hora de entrada y salida no solo de todos los que allí laboraban, sino incluso de los clientes, al igual que las matriculas de los carros, todo ello con el fin de tener mayor organización e información, él no sabía escribir y después de 12 años debía dejar su lugar a alguien más preparado.

Princ empezó a pensar como podría sobrevivir por lo que recordó que él era siempre el que hacia las reparaciones de todo lo que se descomponía, así que sin pensarlo dos veces realizó un viaje hasta la ciudad, ya que en el lugar no había ferretería, para comprar herramientas y dedicarse momentáneamente a las composturas.

Cuando regresó al cabo de dos días que duraba el trayecto en autobús, uno de los vecinos enterado de que Princ tenía un martillo y él lo necesitaba, acudió para que se lo prestase, ante la necesidad de seguir contando con la herramienta y con el fin de evitarse el

viaje a la capital el vecino le propuso la acción de comprárselo al igual que otros de los productos que el había adquirido como clavos, taquetes, destornillador y un surtido etcétera. Otros lugareños al enterarse pidieron a Princ si podían encargarle herramientas ya que el no trabajaba y de esta manera seguir con sus empleos sin necesidad de pedir permiso. Princ fue invirtiendo todo lo que tenía mas lo que ganaba en surtir su cada vez mas amplio almacén que había situado en el porche de su casa y que al final se transformó en una excelente ferretería.

Conforme fue conociendo el negocio, ya no se conformaba con que los proveedores le surtieran dado el volumen cada vez mayor de sus pedidos, sino que en el predio donde estaba asentada su antigua vivienda fue construyendo una fábrica de herramientas que fue creciendo a medida de la demanda y que se convirtió en el orgullo de un pueblo cada vez mas habitado.

Diez años después, el alcalde de la ciudad le entregó las llaves de la misma a Princ por su labor y su participación en el crecimiento, pero sobre todo por la fundación de una escuela para niños becados de escasos recursos.

Cuando fue preguntado, el porque de una escuela, Princ contestó sin inmutarse, para que no les pase como a mí y crezcan sin saber leer. Ante esta declaración el alcalde le preguntó: ¿Señor si todo lo que usted ha hecho lo ha realizado sin saber leer, quien sería usted hoy si hubiera sabido interpretar las letras?. Princ solo rió y contestó tímidamente ante semejante multitud que se hallaba reunida en la plaza principal: Portero en la entrada de un burdel>.

Los cambios a veces se producen en forma casual e insospechada, pero detrás siempre hay una acción que los propicia, una voluntad inquieta que no se queda estática reclamando, sino que sigue su camino en busca de una nueva oportunidad, que como en el caso de Princ inicia en una forma casi insospechada o casual para convertirse en una oportunidad única que se fue engrandeciendo día con día gracias a la persistencia y el riesgo que estaba dispuesto a correr nuestro personaje.

En un pequeño resumen podríamos exponer varios puntos importantes para convivir el cambio:

- 1.- El cambio ocurre en forma constante, como un acto propiciado por la transformación y la evolución.
- 2.- Anticipar los cambios, por lo que siempre debemos estar atentos a los sucesos.
- 3.- Estar preparados para los cambios.
  - 3 a.- Prevenir
    - 3 b.- Documentar.
    - 3 c.- Estudiar y analizar.
    - 3 d.- Visualizar y proyectar.
    - 3 e.- Actuar.
  - 4.- Adaptarnos al cambio.
  - 5.- Aceptarlos y cambiar con ellos.
  - 6.- Disfrutarlos.
  - 7.- Enfrentarlos todas las veces que sea necesario.

El instinto es un sentido que debemos emplear para prevenir, en los cambios este sentimiento cobra especial importancia, ya que en todas las sociedades de menor o mayor

importancia, o bien en las entidades ya sean más grandes o más pequeñas, cuando los cambios inician el instinto te alerta y es entonces cuando toda tu maquinaria como ser debe actuar para que no te afecte, sino por el contrario sea motivo directo de beneficio. El instinto es propio de los animales, ellos nos enseñan a sobrevivir en base a este sentido, lo vemos continuamente en documentales, como se protegen, como cambian y se habitúan a nuevos ambientes, como buscan la forma de alimentarse o como tratan de proteger su propia especie en un planeta que propicia su extinción. Los humanos debemos aprender esto de ellos en estos momentos, el no hacerlo nos hace víctimas seguras del mundo que nos tocó vivir. En nosotros esta la decisión de prescindir del miedo, del temor, de la comodidad, de la duda y aceptar la realidad de que estamos en una sociedad cambiante que evoluciona cada segundo en forma acelerada y en la que debemos mantener el ritmo para no quedarnos atrás, rezagados, solitarios y presas fáciles para los depredadores.

## CAPITULO 3

### COMO VIVIR

El ciclo de vida de un ser humano esta marcado, los expertos se han empeñado en poner promedios de vida a todas y cada una de las razas que cohabitamos en este mundo, distinguiendo sexo, color y zona geográfica. Así, si queremos ver cuanto vive una persona promedio en Japón, Sudáfrica, Canadá o Francia, solo tenemos que repasar las cifras estadísticas del último censo de mortalidad, ubicarnos en el país e incluso ciudad donde residimos y en pocos minutos sabremos cuales son nuestras posibilidades de futuro.

En lo personal, yo prefiero ver el tiempo de nuestra existencia en dos líneas, todo ello usurpando las ideas de Keith Ellis a este respecto, uno en el plano vertical y que se refiere a las 24 horas diarias y otro horizontal que se debe interpretar como el resultante de nuestro tiempo hasta él día de decir adiós al mundo corporal.

La línea vertical se mueve y avanza cada día en el mismo término sobre la línea horizontal, dejando atrás la secuela del pasado, y avanzando siempre hacia el futuro haciendo sus paradas en el presente. Esta es la línea que realmente me preocupa y la que tenemos que vivir con intensidad. Es en ella donde quiero que nos pongamos a meditar, porque cada día iniciaremos el mismo ciclo hasta él final.

De las muchas definiciones que se hacen o se generan sobre el día, o sobre las horas, yo siempre he considerado muy acertada, la que se compara con los términos bancarios de crédito.

Cada día a las 12 p.m. se nos conceden 24 horas de crédito, libres de cualquier interés y sin costo, que terminan su plazo de vencimiento a la misma hora del día siguiente. Depende única y exclusivamente de nosotros como gastarlas, si no lo hacemos debemos ser conscientes de que no se pueden guardar, ni acumular para ser vividas en forma posterior, cada minuto que pasa es un minuto gastado. Es probable que aveces no le demos la importancia a este crédito por el hecho de ser gratuito y constante, y solo cuando la vida se nos escapa llega el arrepentimiento de todo lo que pudimos hacer, dejamos de hacer y no hicimos. Lo cierto es que deberíamos vivir siempre nuestro tiempo de vida con la intensidad que la vive un niño.

< Yamir era un muchacho inquieto cuya mayor ilusión era jugar fútbol, los reproches paternales, las malas notas e incluso los castigos no eran suficientes para que Yamir se pusiera sus botas, buscara su balón y empezara a patear una y otra vez hasta quedar totalmente rendido.

A medida que pasaba el tiempo, las posibilidades de Yamir por formar parte de un equipo se iban diluyendo, había crecido muy rápido y sufria falta de coordinación motora, por lo que el control del balón y todas las acciones inherentes a este deporte se le dificultaban mas de la cuenta.

Al cumplir los 16 años se le presento la oportunidad de realizar unas pruebas en un equipo local de la tercera división en donde fue reclutado, no tanto por sus cualidades futbolísticas sino por el espíritu que mostraba. Su vida cambio en forma total, por las mañanas se levantaba pronto y por decisión propia se iba a correr a la playa de la localidad, regresaba a desayunar y asistía al colegio, en donde por cierto empezaba a sacar buenas calificaciones en

prevención de futuros castigos que lo pudieran apartar de su objetivo principal que no era otro que jugar fútbol.

Con los entrenamientos mas profesionalizados del mister, Yamir fue corrigiendo sus defectos de coordinación, las risas de sus compañeros empezaron a apagarse y se supieron por el reconocimiento a la entrega y buen accionar, su determinación era un factor fundamental en la mejora constante, día con día se repetía las palabras sustraídas de un libro de Og Mandino: “Día con día, mejoroy mejoroy”

El inicio de la temporada fue duro para él, pues no formaba parte del cuadro titular, aun así no se desanimo y tomo los entrenamientos todavía mas en serio, poniéndole mas esfuerzo y siendo necio con las palabras que lo empujaban a su destino.

Su premio llego en la jornada seis, una lesión del lateral derecho, le dio oportunidad a Yamir de iniciar un encuentro, desde entonces se torno indispensable su participación, no solo desarrollaba sus funciones con efectividad, sino que además contagiaba a todo el equipo con sus deseos de triunfo.

Su presencia causo los efectos de un talismán benéfico, los triunfos se iban sumando y lo que en principio parecía imposible para el equipo, luchar por el campeonato, paso a ser una realidad que contagio no solo al grupo sino a todo el entorno.

La alegría que irradiaba Yamir contagiaba a todos de tal forma, que era obvio que las vidas de los que le rodeaban habían cambiado y hoy vivían cada minuto con una mayor intensidad y satisfacción.

Un día, previo al partido final Yamir cayo lesionado produciéndose una fractura en el brazo derecho, después de haber sido trasladado al hospital, lo que parecía una simple lesión se empezó a complicar en forma alarmante.

Yamir tenía cáncer en la medula ósea y se ignoraba el alcance de su enfermedad.

El mister reunió al equipo para informar de los acontecimientos previo al ultimo partido en el mismo vestuario siempre contagiado por el buen carácter del ausente, él grupo se veía desconsolado, había desaparecido el espíritu de triunfo, hasta que sonó un celular con la voz de Yamir, sus palabras, repetidas una por una en voz al aire para que se pudieran transmitir, fueron el motivador principal: “estoy bien, pero estaré mejor cuando me traigan el trofeo que nos pertenece, jueguen este partido como si fuera el último de su vida”.

Todo el equipo salió al campo con el pensamiento puesto en su compañero, cuando se reunieron en el centro previo al silvatazo inicial, el capitán fue renuente en palabras, solo les comentó: “Tenemos un encargo por cumplir, no podemos fallarle, vamos por el triunfo, que sea por Yamir”. Todo el conjunto estuvo a la altura y el resultado les fue propicio a pesar del esfuerzo de sus rivales, era muy difícil que alguien pudiera derrotarlos.

Este mismo día el equipo en pleno se presento en el hospital, pero Yamir no los pudo recibir, la enfermedad había avanzado rápida y mortalmente, era difícil incluso para los doctores como no había podido detectarse antes y de donde había sacado fuerzas Yamir para

vivir con ella sin que apareciera algún síntoma o dolor. El misterio entró en la habitación para entregar el trofeo, solo él y sus padres estaban presentes, Yamir sonrió y con palabras todavía claras a pesar de los sedantes les confesó con toda claridad su sentimiento:

“No sufráis, yo solo me adelanto en vuestro camino, realmente no me cuesta trabajo, cada minuto de mi vida lo he vivido de acuerdo a mis deseos, con toda la intensidad que me ha sido permitida, hoy me voy tranquilo, solo muere mi cuerpo, pues mis pensamientos y mi espíritu vivirán con todos ustedes eternamente”.

Una gran multitud fue a despedir a Yamir, era imposible describir el momento pues palabras como admiración, orgullo, amor, son sentimientos intangibles y no cuantitativos que podían sentirse pero no medirse.

Sus compañeros rompieron el silencio y los gritos de: “Yamir, día con día mejor y mejor”, enfervecieron a la multitud que se había congregado y que lo tomaron como un canto de despedida>.

Siento que esta narración, podrá disolver dudas de cómo vivir cada uno de nuestros días. Aunque debemos ir más a fondo en este tema.

Hay un hecho contundente en todos y cada uno de los nacimientos de un ser, algo que a lo mejor les puede sorprender, pero que a mí me parece tan real como la vida misma. Desde pequeños nos dicen una y otra vez que nacemos con el pecado original y que solo nos será quitado después de bautizados, una vez realizado este acto profesaremos nuestra religión y seremos libres. Prescindiré de comentar que número de religiones existen y cuales generan este acto y a que edad, aunque es claro que el mayor porcentaje de creyentes de los principales credos así lo ejecutan.

Tal vez en mi forma de pensar y de sentir, de todo lo expuesto lo que más me llama la atención es: “seremos libres”. No solo me llama la atención sino que lo considero un derecho de nacimiento, herencia generacional de todas las luchas habidas desde el inicio de nuestro universo en pro del estandarte más unificado por cualquier creencia o raza: ¡Libertad¡!.

Entonces, vamos a hacernos un favor todos: “Seamos libres”.

Desde este momento aceptemos cortar toda atadura que nos genere una cadena en contra de nuestra propia voluntad y proclamemos con júbilo este hecho, que puede significar un cambio total en nuestra vida.

Una de las porciones de tiempo más importantes de nuestro crédito de 24 horas, lo ocupa el trabajo, Luis Maldonado comentaba sobre este tema: “Una parte importante de nuestra vida se desarrolla en el trabajo, por esta razón es imprescindible disfrutar de ello. Debemos reflexionar para realizarnos como personas y como profesionales, intentar hacer la vida más agradable a los demás y huir de la monotonía”.

Quise tomar las palabras de Luis, como una introducción a los cuatro puntos fundamentales que yo pienso son necesarios para vivir feliz, y aprovechar al máximo esas 24 horas que nos conceden día con día, además tengo que confesar que estos factores se los robe

en un periodo de mi vida a Stephen C. Ludin, Harry Paul y John Christensen, a los cuales nunca les dejare de agradecer.

## ELEGIR.

Cada día al despertar y por ese derecho tan enorme, como es gozar de la libertad, nosotros y solo nosotros podemos escoger con que actitud vamos a actuar durante el resto del día.

Podemos escoger, levantarnos con mal humor, con espíritu de revancha, con odio, con miedo, con pereza, con sentimiento de estar hartos de este mundo, en fin vaya usted añadiendo de su propio vocabulario todos los adjetivos que pueden proporcionarle una actitud negativa.

O bien, podemos hacer todo lo contrario, es decir ver nacer el nuevo día con buen humor, excelentes perspectivas, buen apetito, ganas de disfrutar de la vida, presentimientos positivos frente a nuestro trabajo o con los compañeros, colaboradores y jefes, o con ánimos de hacer el amor, en fin, podríamos ir llenando páginas de actos o situaciones que nos complacen y que nos encantaría que acontecieran todos y cada uno de los días de nuestra vida.

Es por ello que debemos preguntarnos muy seriamente, como puede hacerse realidad todo este sin fin de deseos. Si dejamos que nuestro consciente cerebral pregunte y nuestro inconsciente responda, probablemente estaremos cerca de la respuesta. Es mas, yo los invitaría a tomar una hoja, desconectarse del mundo racional y escribir todos los pensamientos de respuesta que se generen en un lapsus establecido de minutos.

Con suerte ustedes y un servidor llegaríamos a la misma respuesta, eligiendo una actitud positiva para iniciar nuestro crédito de 24 horas.

Empezar es lo difícil, debe formar parte expresa de un deseo firme y convencido, algunos terapeutas recomiendan repetir una frase durante 30 días consecutivos con el fin de auto convencerse al hecho

A lo mejor lo más sencillo, es preguntarse ¿qué pierdo con intentarlo?.

Lo cierto es que si así lo entendemos, de entrada tendremos un mejor humor, una mayor confianza en nosotros mismos y les puedo asegurar que como consecuencia un magnífico día, que incluso se pueda convertir en rentable y consecuencia del inicio de un mejor futuro.

## NO PERDER NUESTRA NIÑEZ.

Entiendo, su extrañeza, se que es difícil en un mundo de adultos vernos como niños, pero también quiero que entiendan que no me refiero a esa niñez, sino a lo positivo de la misma. Piensen por un momento, han visto a un bebé desfallecer en su intento de caminar. Es claro que siempre lo intenta de nuevo hasta que lo logra, con una constancia digna de imitar.

Alguien puede poner en duda la capacidad de aprendizaje de un niño, o por ultimo no

se han dado cuenta que siempre encuentran una forma de divertirse y de ser felices, incluso muchas veces a pesar de su entorno.

Es por ello que la invitación es vivir plenamente el día sin perder nuestra niñez, siendo constantes, aprendiendo sin pausas y disfrutando de todo lo que hacemos, encontrando al mismo tiempo una formula para estar siempre proponiendo y creando, siendo parte de la transformación y evolución que se genera a nuestro alrededor, sobre todo teniendo en cuenta que ya aceptamos tener una actitud del todo positiva.

Reflexionen por un momento, todos los días debemos levantarnos, todos los días debemos cumplimentar una serie de obligaciones contraídas como parte del “status” que nosotros y nadie mas eligió. Todos los días debemos decidir como vamos a enfrentar esta situación que estoy seguro ya se convirtió en rutina y ser conscientes de si somos capaces de disfrutarla o simplemente de dejar que ocurra hasta que el ostracismo y el aburrimiento nos entierren o nos conviertan en un “zombie”.

La esposa, la novia, el trabajo, los padres, los hijos, los amigos, los parientes, la escuela, el equipo, todo lo que usted quiera y más que forma parte de su entorno, están esperando que decida como va a ser su relación con ellos. El poder de elegir es solamente suyo, es lo que yo llamo derecho de nacimiento, puede disfrutar cada encuentro con todas y cada una de las situaciones mencionadas, aceptando la realidad de su relación y tratando de mejorarla constantemente o hacer todo lo contrario. Supongo que la respuesta no amerita tan siquiera pregunta.

Le contare un secreto para que disfrute de todas las instancias que se presenten en su constante caminar por el tiempo, sea capaz de ver las virtudes de quienes lo rodean y no haga caso de los defectos, vera que a través de esta sencilla acción los segundos poco a poco irán desapareciendo.

Debemos disfrutar todos y cada uno de los momentos de nuestro crédito diario, y lo debemos hacer en una forma sencilla y nada complicada, divirtiéndonos, encontrando la formula de la satisfacción en todos y cada uno de nuestros actos. Estoy seguro de que si somos capaces de dar rienda suelta a nuestra mente encontraremos el punto en el que la incertidumbre, el aburrimiento, el tedio, la intolerancia, el malestar y todo un gran etcétera de adjetivos de corte totalmente negativos desaparecen para dar paso a la necesidad, la alegría, la confianza, el bienestar, en fin, la contrapartida y lo opuesto a los factores indicados en un principio.

## DAR LA CARA.

Es difícil ser feliz eludiendo los compromisos o problemas que cotidianamente debemos enfrentar, de toda índole y de diferentes repercusiones en los distintos planos de actuación a que nos sometemos cotidianamente, el no hacerlo genera una carga que la mayoría de veces se hace imposible de soportar.

En los tiempos de estudiantes, los profesores se esmeraron por enseñarnos que cualquier problema tiene una solución, enfrentarlo nos llevaba a la misma, La practica de ir solucionando problema tras problema, hacia que a pesar de que aumentara la complejidad del

mismo, poco a poco nos volviéramos expertos hasta que al fin y en muchos casos el solucionarlos era una cuestión de rutina basada en la costumbre.

Así, debemos hacerlo en nuestro ciclo diario de vida, no darles la espalda y solucionarlos con orden y prontitud, distinguiendo siempre lo inmediato con lo menos urgente. Es necesario asimilar que después de un día no debemos dejar pendientes, todos deben ser solventados dentro de este crédito concedido de las 24 horas, de esta forma evitaremos iniciar con cargas y con nuestro consciente ocupado a causa de decisiones que han sido postergadas.

También debemos ser conscientes que no todos los problemas son solventables en el mismo término, existen acciones para solucionarlos que requieren de más tiempo, pero es importante cuando los enfrentemos que los reconoczamos en primera instancia y que le demos un programa de solución, así ya no debemos arrastrarlo con nosotros, sino que además de haberlo localizado ya forma parte de una acción premeditada de enfrentamiento.

Es un buen inicio, cada vez que tratemos de enfrentar un problema que recordemos la forma de ver el tiempo en los dos planos que ya mencionamos, así, la solución se la tenemos que dar siempre en el plano vertical y la acción puede estar en el mismo plano o utilizar el plano horizontal, la ventaja de hacerlo en esta frecuencia nos permite fraccionar la solución en dosis que no representen un gran esfuerzo para aminorar nuestra carga diaria.

Un buen ejemplo se da constantemente en las personas que tratan de solventar sus problemas de peso, nunca será lo mismo bajar de golpe 10 kilogramos de exceso de grasas, que 500 gramos semana con semana. Al cabo de 20 semanas el efecto será el mismo, pero la carga de trabajo se habrá realizado casi sin esfuerzo, sin alterar casi la vida de esta persona. Es además de conocimiento general, que los individuos que bajan de peso en una forma acelerada, no solo deben someterse a un gran esfuerzo, sino que en forma posterior recuperan con facilidad el sobrepeso, teniendo de nuevo el mismo dilema para volver a enfrentar.

Este problema en si, les puedo asegurar que si no se enfrenta y no se halla una solución a modo, puede generarnos trastornos en nuestra vida cotidiana de gran repercusión. Algunos de ellos los podremos reconocer como son la falta de presencia estética, los complejos, el soportar miradas, burlas y un buen número mas de consecuencias. Tal y como hemos comentado, el enfrentarlo nos sitúa ante una doble bifurcación, la primera se traduce en, el no me importa y yo soy feliz y me siento bien así, la segunda, nos indica lo contrario, no me siento bien y deseo solucionar de una vez por todas este tema. Una vez que hallamos decidido que vertiente es la correcta para nosotros, la carga que representaba deja de existir, por el simple hecho de dar la cara o estar presente.

Al igual que este problema, debemos enfrentar todos y cada uno de los que aparezcan frente a nosotros, sin esquivarlos y dándoles la importancia que verdaderamente tienen, sin engañarnos y hablándonos con sinceridad en nuestro interior para darle el valor real, solo así los podremos enfrentar sabiendo el verdadero alcance y las repercusiones que pueden suscitarse el no reconocerlos como tales.

## ALEGRAR EL DÍA.

Me gustaría que por un momento hicieran conmigo un ejercicio de visualización, véanse ustedes desde el momento que despiertan hasta que se duermen, hagan todo el recorrido primero de manera rápida y después un poco mas lentamente fijándose en los detalles. Bien, ahora díganme, cuantos momentos dedicaron de su recorrido a saludar, sonreír o simplemente reconocer alguna cualidad de las personas que se han cruzado por su camino, cuantos adjetivos agradables pronunciaron, o simplemente a cuantos desearon suerte en sus acciones.

Supongo, que se habrán llevado una gran sorpresa de lo tacaños que somos para alegrar la vida a los demás, siempre esperamos lo contrario de las personas tal como si nosotros fuéramos los merecedores de este tipo de sencillas satisfacciones. La realidad nos demuestra que tal como actuamos, actúan para con nosotros.

Ken Blanchard, Sheldon Bowles, Don Carew y Eunice Parisi, me hicieron entender por medio de su publicación ¡ Choca esos cinco ! que se consiguen mejores resultados tanto de trato, como de productividad e incluso de forma de vivir a través de potenciar el halago sobre las virtudes de las personas que conviven con nosotros .

Volvamos a imaginar por un momento como reaccionaría cualquier ser humano si al dar los buenos días, uno le contestara: “ para quien ”. O bien al entrar en la oficina o lugar de trabajo, ante los mismos buenos días, se le contestara : “ que no tiene otra cosa que hacer ”. Esta claro que no produciríamos ninguna simpatía y que este tipo de contestaciones solo nos generaría menores oportunidades de comunicación.

Claro que si actuamos de forma totalmente opuesta y siempre tenemos una palabra de motivación ante cualquier presentación o cruce con otro semejante, la respuesta de nuestro entorno se vuelve totalmente favorable y empieza a facilitarnos cualquier labor que iniciemos en la que casi siempre necesitamos de los demás. “ Uno nunca es mas que todos juntos ”, tal y como nos revelan en su libro los autores que mencione con anterioridad.

Deben tomar como un hecho, que la colaboración a partir de que usted ponga en marcha la amabilidad en su trato se multiplicara en forma inmediata percibiendo la ayuda necesaria para realizar sus deseos.

< Mayra se levanto como de costumbre maldiciendo el día en que había nacido, todavía se preguntaba como era posible vivir en la forma en que le había tocado, miraba a su alrededor y la pobreza era el aliciente mas conmovedor que se podía apreciar, el resto no era mas que un abandono total al lugar y a su persona. Después de seguir criticando todo y a todos, Mayra una joven de 22 años, se dedicaba a buscar algún alimento que calmara su hambre sin importar su estado. El lugar donde vivía era difícil de entender si no se estaba presente, chozas de ramas, cartones y láminas en una tierra seca o fangosa según la temporada de lluvias, sin luz, ni agua, ni asfalto y mucho menos drenaje. Casas por llamarlas de alguna forma que en la mayoría de casos eran compartidas por varias familias, en las que una sola habitación les permitía dormir bajo algún resguardo.

El pesimismo no solo se sentía en la “chabola” de nuestro personaje, toda la colonia

estaba impregnada por esa sensación de impotencia y fracaso predestinado. Solo los niños jugando con una pelota de trapo parecían escapar de la realidad.

Las miradas entre los que allí habitaban se veían desconfiadas y todos parecían estar en guardia y preparados para acciones de violencia, algo que sucedía con frecuencia y que se convertía en un juego hasta para los mas niños. La comunidad además estaba completamente viciada como un paliativo a sus desgracias, la droga, el alcohol y la prostitución eran prácticas admitidas como una parte de su sistema de vida. En ocasiones se veían llegar coches lujosos reclutando niños y niñas que todavía no habían cumplido ni los 10 años, al igual que personajes que se dedicaban a la compra de recién nacidos. Las autoridades de la región solo se presentaban el día de las elecciones en las que marcaban las boletas a cambio de una despensa, camisetas y gorras.

El panorama no lucía bien y no se veía ni siquiera un pequeño haz de luz por donde se infiltrara la esperanza para que los tiempos fueran mejores. El único empleo de los hombres del lugar era el de coladores en la industria de la construcción y las mujeres se dedicaban en su mayoría al oficio mas viejo del mundo hasta que el cuerpo aguantara con el consentimiento de sus parejas, que aprovechaban ese dinero para poder satisfacer sus ya perennes enfermedades viciosas.

La misma pregunta con la que Mayra despierta cada día de su existencia, es la que nos formularíamos todas las personas que tenemos una vida normal, con unos principios básicos. ¿Se puede vivir así, realmente vale la pena?

Sin embargo la suerte de Mayra empezaría a cambiar, ese día conoció a un joven que no le importó lo que era o en donde vivía y la invitó a salir. La verdad es que no sabía qué hacer, ignoraba incluso cómo arreglarse o qué ponerse ya que difícilmente salían de lo que era el barrio. Quizás por primera vez conocería un lugar diferente, pensaba como lo había conocido y cómo se había fijado en ella. Recorría la colonia con su camioneta y vendía frutas, verduras, carnes y abarrotes cubriendo necesidades básicas del lugar. Se llamaba Fredson, se veía fuerte y hermoso según su punto de vista, además hablaba bonito y de su boca salían palabras hermosas que eran difíciles de escuchar en el entorno, pensaba que se sentía bien cuando podía comunicarse con alguien así, que no insultaba o arremetía, ni mucho menos trataba de imponerse en nada. La verdad es que a través de él se podía ver que existían más mundos y que todos no eran iguales, a lo mejor solo se necesitaba salir como tantos se habían atrevido y enfrentarlos con decisión para poder experimentarlos y compararlos. El miedo a las historias que contaban sobre los que se habían ido, era parte del temor que sentíamos todos para no salir, ahora quizás mi mente tenía dudas de su certeza, de todas formas que se puede perder cuando nada se tiene.

Fredson se presentó a la cita en forma puntual, Mayra estaba esperando inquieta todavía con la falta de confianza de tener una cita totalmente opuesta a lo que estaba acostumbrada, sus dudas se despejaron cuando él bajó de su camioneta y le abrió la puerta para que se subiera. No recordaba ningún detalle similar en la que le mostraran delicadeza y trato propio de su sexo. Fue una noche inolvidable en la que por primera vez no tuvo que vender sus favores, ni tampoco tener la necesidad de fingir o mentir. Una noche llena de palabras con sentido que mostraban nuevos caminos a su vida, una noche de proposiciones dignas de ser aceptadas por una mujer en la que el instinto y el sexo no jugaban un papel importante, una noche mágica en la que ella se repetiría una y otra vez ese sonido maravilloso

que había entrado por sus oídos y ahora formaba parte de sus pensamientos: “Mayra, no voy a mentirte, te he observado el suficiente tiempo para ver no solo tu belleza externa, sino para distinguir en ti una rayo de luz marchitado que procede de tu espíritu y que me gustaría que aceptaras que yo intentara despertarlo para hacerlo relucir con intensidad. Me conoces poco al igual que yo a ti, pero te puedo asegurar que ambos hemos estado con el fango hasta el cuello, yo purgando mis delitos en una prisión, tu pagando tu existencia con tu cuerpo. Yo rehice mi vida gracias al pastor de la cárcel que me enseño una filosofía de vida, hoy espero que me permitas que lo haga yo contigo y que te unas a mi vida por siempre. Se que si juntos logramos encontrar el amor y ponemos toda nuestra pasión para cambiar y ser felices, no solo lo conseguiremos en forma individual sino que ayudaremos a que otros también puedan aceptarlo y realizarlo”.

De esta forma empezaron a compartir sus vidas, juntos iniciaron el camino de la enseñanza bajo la atenta mirada del pastor que había ayudado a Fredson, Mayra siempre se extraño que hablara poco de religión y tanto de la forma en como vivir, el siempre le contestaba: “Una cosa conduce a la otra sin necesidad de predicarlo”.

Solo cuatro palabras tenia que recordar constantemente para poner en practica las enseñanzas: escoger, divertir, enfrentar y alegrar, mismas que llegaria a recitar día con día para que nunca se le olvidara que ellas habían cambiado su vida. Ahora se levantaba cada mañana con ánimos, se miraba al espejo e inmediatamente le decía: “Viste que bonito amaneció hoy”, después saludaba a Fredson con una sonrisa trayéndole café caliente en una taza que hablaba por si sola, no tanto por el aroma que se podía percibir sino por las palabras que estaban escritas. “Te amo por quien eres y por aceptarme como soy”. Se vestía y siempre estaba lista para ayudar en su trabajo al que era su compañero, juntos marchaban a vender la mercancía y convivían durante todo el día. Cuando llegaban a la que había sido su casa, la gente salía a saludarla y trataba de explicarse admirada los cambios que había experimentado aquella vecina, los mas fantasiosos contaban que Mayra había recibido la visita de un ángel que le había devuelto la alegría de vivir. Cuando a ella le preguntaban siempre tenia tiempo para explicar su cambio y los motivos que lo produjeron, pronunciando las cuatro palabras maravillosas que habían conseguido su transformación, además les hacia entender como aplicarlas y las invitaba a hacerlo sentenciando siempre al final, que nada perdían por intentarlo.

El solo hecho de ser escuchada causaba extrañeza a Mayra que se sentía inmensamente feliz con el hecho de pensar que podía ser capaz de ayudar a alguien por el simple hecho de contar algo que a ella le sucedió. Su consorte la animaba e incluso aveces intervenía para confirmar las palabras, ambos se divertían en ello y cada vez se hicieron mas populares, eran bien recibidos y esperados con agrado y por donde fueran recibían muestras de afecto de gente que se sentía ayudada por sus consejos. Un día invitaron al padre a que los acompañara y este se mostró jubiloso por lo que vio, ensalzando su labor e invitándolos a seguir , el resumió en pocas palabras el cambio que presencio: “ Antes nadie se hubiera atrevido a pasar por estas calles, si así se les puede llamar, se respiraba violencia, odio, rabia, envidia, hoy gracias a vuestros esfuerzos veo esperanza y fe, tal vez sea el momento oportuno para hacerles conocer a Dios y mostrar su caridad y amor. Espero pronto poner la primera piedra de una escuela en esta comunidad para corresponder a sus deseos ocultos y hacerlos realidad”.

Mayra y Fredson habían entendido que una de las formas para estar siempre contentos era enfrentar los problemas uno por uno y al momento, la practica los había convertido en expertos y siempre encontraban la mejor solución a cada uno de ellos, esto no solo los ayudo

en su relación personal, también a la gran cantidad de personas que ahora acudían a su hogar por consejo para tratar de solventar sus problemas. Jamás dejaron de tener tiempo para hacerlo y esto les retribuía moralmente ya que se sentían útiles y mejoraba su naturaleza de servir a los demás.

Ambos entendieron que su felicidad se basaba en aquella filosofía de vida que Fredson aprendió en el lugar más insospechado, la cárcel. Gracias a esta forma de pensar y en el saber ver más allá de un cuerpo, a través de la luz que proporcionan los ojos de una persona y que son el vivo retrato del alma también pudo desprendese de su pasado ella, para formar ahora un hogar basado en la pasión y el amor.

Son pocas las personas que acepten que una filosofía puede cambiar la vida de tal forma que el infierno del pasado sea solo un vago recuerdo y que te muestren el cielo que debe ser el presente, dependiendo de cómo vivas cada día forjaras la base para vivir el mañana y es necesario estar definido.

La historia de Mayra y Fredson es la de muchos que deciden enfrentar la vida día con día, escogiendo su actitud con la que iniciarla, ella lo hace mirándose al espejo y saludando a la naturaleza, después se dispone a divertirse, a tener la entereza para enfrentar los obstáculos y sobre todo a alegrar la vida de los demás. Con esa sencillez se puede ser feliz y tener las bases para cambiar al mundo>.

Nadie nos dice como empezar nuestro día, depende de nuestra decisión comenzarlo bien o mal, es parte de ser libres y poder decidir, aunque al hacerlo nos genere la responsabilidad de nuestra acción. El día no cambiara su número de horas por nosotros, nosotros debemos saber como las queremos vivir y en que forma. Vivir jugando, no es ser mas alegre o menos serio, es disfrutar de lo que haces, al final no hay reposición, todo lo que dejaste por hacer o lo que realizaste pasara a formar parte del pasado. El presente se iniciara con una nueva cuenta de 24 horas, iniciarla con débitos o de mal talante no favorecerá tu forma de ser y mucho menos te dará felicidad, te mantendrá ausente y difícilmente estarás presente, para enfrentar con vitalidad todos los problemas que se generen durante el día, es casi seguro que se seguirán acumulando en el crédito que te concede tu energía, al final se agotara y te arrastrara para anclarte en el pasado, poco podrás aportar a los que te rodean y mucho menos compartir, por lo que difícilmente llegarás a alegrar y mucho menos a estar alegre.

Grandes filósofos han aportado el secreto para vivir un día intenso y maravilloso dentro de los 4 factores que hemos explicado, tiene que ver mucho con la reflexión y con dar una contestación adecuada a una simple pregunta: ¿cómo vivirás tu día hoy, sabiendo que es uno menos de los que te quedan por vivir ?, si la contestan cada día antes de iniciarla, su vida se transformara, empezara a sentir una singular vitalidad contagiosa que lo dejara vivir a plenitud de todo lo que haga.

No confunda lo que le estoy proponiendo con otra frase celebre y que se refiere a: Vive tu día como si fuera el último de tu vida. Nada tiene que ver aunque muchos lo entiendan igual. Si usted se enterara de esto, sus acciones tendrían todo menos coherencia, algunos empezarían a despedirse de familiares y amigos, otros gastarían su dinero en una gran bacanal, o bien llegarían a suicidarse, otros lo tomarían con melancolía y llorarían su destino, habría quien se quisiera ir acompañado, también estarían los casos de aquellos que en un solo día querrían hacer todo lo que no hicieron en una vida, los religiosos quizás se la pasarían rezando en un templo pidiendo perdón y un lugar en el paraíso, en fin se darán cuenta que

nada tiene que ver con todo lo comentado y que se refiere a la intensidad con la que se vive y se disfruta cada día nuevo.

Me viene a la memoria un “chiste” propicio con lo expuesto:

El paciente es enterado por el Doctor de su situación, sus dudas son solventadas por el mismo cuando se le indica que su existencia está limitada a 24 horas como un punto máximo.

Ante esta realidad el enfermo decide organizar en forma ordenada su tiempo. Para ello confecciona la siguiente lista:

- 1.- Despedirme de mis familiares cercanos, papas y hermanos.
- 2.- Pasar un rato agradable con mis amigos.
- 3.- Recoger a mis hijos del colegio y llevarlos a comer hamburguesas.
- 4.- Avisar a mi mujer que esta noche tendremos una cena íntima.

El próximo cadáver fue cumpliendo los puntos uno por uno, guardando el cuarto como el más importante y donde debía poner sus cinco sentidos para que se realizase tal y como el había visualizado, así, que una vez que dejó a los niños en la casa, fue al supermercado y compró la mejor botella de vino disponible, salmón ahumado y un delicioso postre. El mismo prepara la mesa y eligió la música que tenían que poner el ambiente indicado. Cuando su mujer acudió extrañada a la cita, se mostró como en sus tiempos de novios haciendo gala de todas sus galanterías. Después de invitarla a sentarse empezó a confesarle el motivo de esta cena que sería de despedida, por lo que le pidió una última noche de pasión y amor hasta que la muerte lo tomara y lo separara de sus brazos.

La mujer ante toda aquella oferta respondió instintivamente y con fuerte carácter le dijo: “ ¡¡ Claro me haces toda esta proposición, porque tu no te levantarás temprano mañana para llevar a nuestros hijos a la escuela ¡! ”

Quizás este aperitivo escrito o relatado para conseguir una sonrisa, nos haga percibir de que cada quien vive su vida según el momento que le toca. Es por ello la necesidad de una filosofía que se transmita y nos permita sin tener en cuenta los principios de la economía vivir a todos por igual.

## CAPITULO 4

### APRENDER DE LOS DEMAS

“Las ideas que defiendo no son mías, las tome prestadas de Sócrates, se las birle a Chesterfield, se las robe a Jesús, y si no os gustan sus ideas. ¿ Las de quien hubiera preferido utilizar ?”. ( Dale Carneige).

En lo que podríamos llamar una línea de conceptos consecutivos, uno podría afirmar que los cambios generan la evolución, la evolución se da a través del conocimiento y el conocimiento se adquiere a través del aprendizaje. Es posible que así lleguemos a esta parte que se me hace imprescindible para que los seres humanos podamos convivir felizmente en este mundo.

Este aprendizaje no solo debe circunscribirse a un solo elemento de nuestra conformación, sino que debe afectar por igual manera a la mente, al cuerpo y al espíritu.

Decía uno de tantos profesores buenos que he tenido a lo largo de mi existencia, que todo lo que nos acontece ya ha sucedido casi con toda seguridad y también con casi toda seguridad, alguien aprendió de ello y lo hizo inmortal, confirmándolo por un medio comunicativo, generalmente un libro. Así, podríamos resumir confirmando: “Quien no aprende de la historia, tiende a repetirla”.

Los seres humanos nos empeñamos en vivir nuestras propias historias, nos justificamos plenamente al derecho de sufrir las experiencias que enfrentamos día con día y nos creemos con la autorización que nos otorga nuestra libertad de absorber las consecuencias directas que se produzcan.

Hasta tenemos frases de sentencia que nos conceden el privilegio: “El primer peldaño, en la escalera que conduce al éxito, es el fracaso”. En cierta forma no tengo mas remedio que estar de acuerdo, pues experimentar es parte de nuestro caminar, también es cierto que lo hacemos a temprana edad y cuando el tiempo todavía no representa un problema por ser un acto a destiempo en nuestra propia juventud. Casi nos empeñamos en cumplir años para estar mas cerca de los límites que la sociedad marca para las diferentes edades, e incluso renunciamos a vivir nuestro momento en su justo tiempo, algo que con el transcurrir de los días y los años después lo sentiremos con nostalgia y arrepentimiento.

Es cierto que se hace inevitable no tener errores o fracasos, pero también es cierto que una persona con conocimientos los comete con menor frecuencia y su evolución es mas rápida.

Si nos remontamos a nuestra mas tierna infancia, podríamos reflexionar, analizar y aprender, esas lecciones únicas que nos damos a nosotros mismos y que olvidamos con facilidad.

Un bebé, nos enseña a vivir casi desde su nacimiento, basta con apreciar cada uno de sus detalles, como nos avisa cuando está incomodo, como se sustenta y aprende a alimentarse, como muestra su coraje hasta conseguir gatear y después andar, como se concentra para

conseguir sus primeras palabras, en fin .....quien a tenido hijos o hermanos mas chicos sabrá perfectamente de todos estos pasos que van transformando al bebé en niño y así sucesivamente hasta convertirlo en adulto, todo ello se da con el transcurrir de los años, sino basta verse a uno mismo desde su pasado y sucederá exactamente lo mismo. Lo cierto es que a simple vista nos demuestra como vivir día con día y en cierta forma nos envía un mensaje maravilloso: aprende más, ríe más y haz realmente lo que te encanta hacer.

Con un simple repaso, si tomáramos un papel y anotáramos algunas de las virtudes que nos enseña el recién nacido, inmediatamente podremos comprobar que son las mismas, que todos pretendemos incorporar a nuestras vidas. Por enumerar algunas: voluntad, constancia, alegría, sentido común, imaginación, creatividad, objetividad, intuición, facilidad al aprendizaje y así un número interminable que seguiría aumentando conforme profundizáramos con nuestro análisis. Lo verdaderamente importante de este hecho, es que todos y cada uno de nosotros ya estabamos en posesión de estas características y que con el tiempo hemos sustituido estas cualidades por hábitos que no representan por mucho el caudal de las que en su día eran nuestras. La única forma de que nos regresen es por medio del conocimiento y el cambio de hábitos, para ello debemos ser conscientes que tenemos que emprender un camino que solo se puede transitar por medio del aprendizaje.

El hábito es una de las cuestiones mas importantes, una vez que se toma y se hace constante sus resultados son espectaculares, me referiré a él, tomando un párrafo del libro de Robin s. Sharma, “El monje que vendió su ferrari”: “Renovarte a ti mismo es lo mas importante que puedes hacer. Irónicamente, sacar tiempo de tu apretado programa de trabajo para tu perfeccionamiento y tu enriquecimiento personal mejorara drásticamente tu efectividad en cuanto te pongas a ello.

Es la formula mágica que yo buscaba. Habría pagado un par de millones en mis tiempos de abogado, si hubiera comprendido la importancia que tenía. Yo ignoraba que era gratis, como lo es todo el saber verdadero. Dicho esto, debes ser disciplinado y aplicar diariamente, y con absoluta convicción en su valía, las técnicas que componen esta formula. No se trata de una receta rápida. En cuanto estés metido en ello, lo estas para largo.

Emplear una hora diaria ocupándose de ti mismo produce resultados extraordinarios en treinta días, pero siempre que hagas las cosas bien. Hace falta un mes para instalar un nuevo hábito. Después de ese periodo, las técnicas que aprendas encajarán como una segunda piel. La clave está en seguir practicándolas cada día si quieres seguir obteniendo resultados”.

Veamos algunos aspectos dignos de tener en cuenta, para que se desarrolle el gusto por el aprender y entrar en ese mundo fantástico del saber, cruzando las puertas de lo empírico, lo mágico, lo científico y lo filosófico.

Estos son algunos puntos que todos deberíamos tener en cuenta a la hora de aprender: Nadie nace con el conocimiento. El conocimiento se adquiere. La base del conocimiento es la necesidad continua de aprender y renovarse. No importa de quien vengan las enseñanzas, sino su contenido. El conocimiento está en nosotros, solo necesitamos conocerlo para que se haga nuestro aliado. El conocimiento simplifica todas tus acciones. Se aprende de la propia experiencia, pero no hay que desperdiciar las experiencias de los demás. No hay nada peor que saber y hacer caso omiso.

Algunos, basados en sus creencias y sus propias experiencias, se empeñan en explicarnos que en nuestro subconsciente se hallan acumulados todos los conocimientos de nuestras anteriores vidas, los cuales solo tenemos que despertarlos para poder empezar a utilizarlos, desde el mismo día que empezamos a ser fecundados en el vientre materno. Sin ir mas lejos, refiriéndome a este tema, y llevado por la curiosidad, indague en un portal de Internet sobre una de mis supuestas vidas anteriores, coincidiendo precisamente con la redacción de este libro, lo cual se me hizo una coincidencia.

Al anotar los datos personales que me pedían y después de pulsar una tecla para averiguar quien había sido en mi anterior reencarnación, estas fueron las revelaciones: nací en el año 1025 d.c. en Japón, fui monje y me dedique a impartir las enseñanzas de la vida.

Esto me recordó también una sesión de investigación que mantuve con mi esposa, por diferentes razones estabamos experimentando con lo que se llama las barillas de Zahorí, el método consistía en hacer preguntas y que ellas te contestaran con un si o un no. Para no hacer la historia excesivamente larga les contare que tocamos el tema de la reencarnación y tratamos de saber en que había utilizado mi periodo terrenal en mi anterior vida. Predicador o alumno de profeta fue el si que de nuevo me trasladó a tierras orientales, por lo que sin poder confirmar ninguna de las respuestas, pero ante una similar coincidencia por diferentes conductos, es probable que la teoría de los conocimientos desde la cuna de nuestro nacimiento no sea tan disparatada.

Para acabar con una trilogía. Un día, sentado en un lugar llamado los Arcos de la ciudad de Veracruz, una gitana se me acerco para leer mi mano, cuando la tomo, cambio de opinión y me dijo: “no puedo, tu tienes la sabiduría de los profetas, eres una reencarnación de algún discípulo del rey David, llevas su estrella en la mano”, dicho esto se fue, no sin antes despedirse y decirme que en mi pasado había luchado contra los portadores de la cruz gamada. Una inquietud que un día trataré de clarificar aunque sea solo por curiosidad.

En cuanto a la creencia en la reencarnación, este no es el tema a tratar por el momento, aunque hay que reconocer que la mayoría del hábitat se inclina a ello.

Aun así, esta suficientemente claro que el aprendizaje hay que estimularlo y sentirlo.

Para aprender, es indispensable desear hacerlo, teniendo el coraje y dispuestos a pagar el precio, podemos poco a poco ir adquiriendo conocimientos hasta llegar al límite que pretendemos, si por algún motivo lo hemos marcado, algo que me parecería injusto, mientras te quede un tiempo de vida.

Es generalizado que cada vez que tenemos una oportunidad para ampliar nuestros límites, también tenemos un justificante para no hacerlo. Así dejamos pasar una oportunidad tras otra la verdadera riqueza que nos permitiría una vida más feliz. Hemos llegado a un mundo tan material que hemos idealizado como nuestra, la frase: “Mi tiempo es dinero”.

Aquí también hay que reflexionar, dar una mirada por nuestro alrededor y ver quien hoy por hoy, disfruta del éxito profesional que por momentos llega a ser nuestra máxima

prioridad, lo comentó a pesar de no estar de acuerdo pero basado en el entendimiento a mis semejantes, los mismos que en las aulas de la universidad o de los colegios entendían sus estudios como el único medio a su alcance para llegar a hacer realidad sus sueños o encontrar un medio de mantenimiento mejor remunerado, empleando este último detalle como la motivación principal para llegar al final de los mismos. Bien, regresando al punto inicial, nos daremos cuenta que por regla general los individuos que alcanzan y se mantienen entre la “elite”, no solo son los más preparados, sino que además nunca dejan de hacerlo, actualizando día con día sus conocimientos, siendo conscientes de que deben dedicar una parte de su tiempo al aprendizaje constante en lo que vienen a llamar actualización.

Es importante estar plenamente convencidos de que no debemos ser tacaños a la hora de ampliar, actualizar o recordar, siempre debemos tener tiempo para ello y no debe importarnos el precio a pagar, pues debemos estar seguros que la retribución a la que nos haremos acreedores será siempre superior a lo aportado.

La decisión es solamente nuestra y solo de nosotros depende, podemos quedarnos sentados viendo el paso de los demás o podemos añadirnos al desfile para no quedarnos rezagados, pues llegara un momento en que ya no los podremos alcanzar.

Así nos pasa cuando nos quejamos de la mala suerte, o de cómo es posible que otros compañeros habiendo estudiado la misma carrera o alcanzado el mismo grado de estudios, estén infinitamente mejor colocados que nosotros. En ningún momento nos ponemos a pensar en sus méritos, solo establecemos sistemas comparativos simples que nos hacen sentirnos inocentes a la hora de juzgar nuestros fracasos.

Es precisamente ahí, cuando deberíamos entender, que el principio real para resurgir es seguir ampliando nuestros conocimientos para aumentar nuestras bases de datos mentales que nos generen mejores oportunidades de vida. La necesidad del aprendizaje continuo debe convertirse en un hábito rentable. Solo así, renovándonos, podremos estar preparados para los cambios

Además poco debe importarnos quien transmite la enseñanza. Esta es una situación que incide a la hora de acumular conocimientos, he visto con frecuencia que a veces despreciamos la oportunidad que tenemos a mano por el simple hecho de tener antipatía a la persona que las transmite.

Siendo realistas deberíamos coincidir que una gran mayoría de los conocimientos que se acumulan día tras día en nuestra mente, provienen de personajes totalmente desconocidos, a los cuales solo podemos juzgar por lo que aportan, ya que difícilmente podremos platicar directamente con ellos, bien decía el filósofo Comte, cuando sentenciaba, afirmando: “Los muertos enseñan a los vivos”.

Hoy podríamos coincidir que recibimos enseñanzas de los que están, de los que se fueron y de nosotros mismos como las tres grandes fuentes que nos calman la sed del aprendizaje.

Deben imaginar por un momento que seria de ustedes con y sin conocimientos, desde los mas simples a los mas profundos, y sobre todo en que momentos de su vida los han utilizado para lograr los objetivos pretendidos.

Nadie duda que la palabra es un don maravilloso, como tampoco nadie duda que en la forma de utilizarla se convierte en mas o menos redituable. Y de igual forma encontrariamos a nivel de beneficios; las matemáticas, la historia, la química, la física, la geografía, el derecho y todas las materias que pasen por nuestra imaginación, aunque en ocasiones intentemos desestimarlas y llegamos incluso a llamarlas obsoletas.

Así, debemos entender algo que es un factor de múltiplo y que nos podemos contestar con una sola y simple pregunta, atendiendo a un raciocinio de lógica: “ Si lo que somos es producto de lo que hacemos y sabemos, ¿ donde estará nuestro límite si no nos conformamos y aumentamos ambos ? ”.

Es entendible que a medida que aumentemos nuestro caudal de conocimientos, encontraremos todos los actos que se sucedan y se crucen por nuestra vida, mas simples, mas sencillos, mas nítidos, mas controlables, en pocas palabras solucionables. Es entonces cuando empezamos a ser mas felices y le damos el justo valor al aprendizaje, evitamos el nerviosismo, el miedo o el temor a enfrentar, perdemos la timidez y nos sentimos en el término de igualdad deseada, en el que todos por derecho somos iguales.

También debemos entender algo, que para aquellos que han tenido la fortuna de poder hacer carrera, maestría o doctorados en diferentes materias y se han convertido en profesores dignos de admiración, debe ser una obligación transmitir no solo lo que han aprendido, sino también sus propias ideas para conocimiento de los demás, como un tributo justo a la evolución y por ello al cambio. El que tiene el conocimiento no lo debe guardar y dejarlo dormido, lo debe cultivar, pregonar y aumentar, para regocijo de sus semejantes.

< Motivado por el libro de James C. Hunter, “La paradoja”, a finales del año 2001, decidí realizar un seminario con diferentes conocidos, todos ellos profesiones y de estratos sociales diferentes hasta completar un numero total de 12 personas de ambos sexos. Fueron cinco sesiones de una hora y una de dos, con el fin de no perjudicar los diferentes horarios ya comprometidos por los asistentes en su vida diaria. En el tercer día, el tema a tratar era: “Aprender de los demás”.

Como conductor indique el método a seguir y propuse que cada quien intentara recordar una frase que hoy la considerara parte de su vida o bien que hubiera tenido una trascendencia vital. La mayoría coincidieron que era mas de una y que estas habían tenido su influencia dependiendo del momento o de la temática. También en un gran número de ocasiones, estas frases que habían logrado integrarse a su subconsciente habían sido pronunciadas por sus parientes mas cercanos, sobre todo los padres. Otros, los menos en un porcentaje de 4 de 12, eran resultado de la lectura y solo uno menciono a sus profesores como los transmisores de las mismas.

Fue en este momento cuando decidimos tocar diferentes temas y abordar las frases relacionadas con el mismo que habían influido o influían en su vida.

Como conductor del seminario, me toco anotar en el pizarrón el primer tema: libertad.

Angela, una estudiante de psicología, de 22 años, fue la primera en hablar y se refirió al escritor francés Michel Eyquem de Montaigne: “ La verdadera libertad consiste en el verdadero dominio de si mismo ”.

Después de repetirla y copiarla para que fuera analizada por todos, invite a Angela a explicar el porque de la misma y su influencia para con ella.

Mira, la verdad es que desde siempre mi carácter social, me invitaba una y otra vez a comprometerme para cualquier evento, fiesta o reunión a la que fuera invitada, era incapaz de decir no, hasta tal punto que mi tiempo pertenecía a todos y cada uno de los compromisos que había aceptado. Cada vez tenía menos tiempo para mi misma y mucho menos para mis familiares y estudios.

Mi relación con ellos se empezó a deteriorar, al igual que las calificaciones de mis estudios empezaron a bajar.

Mi madre, me decía con afecto y preocupada, que yo era una persona inteligente llena de virtudes y que debía encontrar por mi misma la respuesta, reconociendo y aceptando cual era la causa del problema que me estaba afectando. Una vez conocido obtendría la solución. Incluso me comentó que ella aveces y ante situaciones parecidas abría la Biblia de forma fortuita y sin saber como, encontraba la respuesta.

No se si por curiosidad o por darle crédito a mi madre, pero en este momento me fui a buscar la Biblia y quise repetir lo comentado por mi progenitora, al abrir la Biblia encontré un separador con el nombre del escritor galo, su tiempo de vida (1533-1592) y su frase. Puedo decirles que casi se me callo el libro y por un momento pense en brujería o bien en algún extraño acontecimiento del destino, como pudiera ser que uno de mis ancestros me enviara un mensaje definido. Fuera lo que fuera, es que vi mi diagnostico antes de pensar incluso en la enfermedad. Yo no era libre, era esclava de un habito que se había hecho una costumbre; “ nunca tener un no , ante una petición ”.

Que gran enseñanza me dejo Michel, un verdadero ángel para mi, tarde poco en poner en practica su influencia y poco a poco fui sustituyendo un habito por otro, a partir de ahí, solo generaba mis compromisos basados en mi decisión y por propia voluntad. Mis relaciones con mis familiares fueron mejorando, mis notas volvieron a su promedio real e incluso yo empece a disponer de mas tiempo para mi, mejorando mis aspectos físicos y espirituales, sobre todo este ultimo, pues pensaba que el hallar la solución del problema que me estaba afectando había sido un mensaje divino, hasta la selección de mis amistades fue mas selectiva y di mas tiempo a quienes realmente me llenaban.

Para mi fue una solución ideal, aunque después he comprendido que realmente la libertad es de cada quien y cada quien dispone de ella a su conveniencia, somos nosotros mismos los que creamos nuestras cadenas de esclavitud al aceptar hábitos que van en el sentido opuesto, es por eso que pienso que frases como esta te enseñan y te obligan a recapacitar, te hacen dar cuenta de los dones que son tuyos por derecho y que por momentos

los despreciamos sin darnos cuenta que tan valiosos son y lo que significan para nuestras vidas.

Sugerí a Angela, que tomara la iniciativa para proponer el siguiente tema, la elección fue: La amistad.

Esta vez fue Nicolás el que tomo la palabra, parecía con el resplandor que emitían sus ojos que el tema hubiera sido seleccionado para él, Nico, como le habíamos llegado a llamar después del primer día, era el hermano numero 15 de 18, se dedicaba a las artes gráficas desde hacia mas de 15 años, y con su esfuerzo ahora dirigía su propia empresa a la edad de 33 años.

Nico se refirió a la biografía que había leído de Benjamin Franklin y a una frase que se le había quedado en la memoria por motivos que mas tarde sentiríamos obvios: "Un hermano puede no ser un amigo, pero un amigo será siempre un hermano".

Entenderán que de forma inmediata, casi todos lo acosaron prenguntandole como podía él, que tenia 17 hermanos pronunciarse en esta forma.

La verdad es que se lo tomo con calma, y poco a poco nos enriqueció con esta historia realmente conmovedora, de la que todos aprendimos algo.

Miren, cuando una familia es tan numerosa, todos creen que es juego o regocijo, pero esto realmente, para los que nacemos antes que los demás, no puede ser así, desde temprana edad debemos convertirnos en cuidadores y educadores de los pequeños, casi llegamos a quererlos mas como padres que como hermanos, la verdad es que ni tan siquiera estamos preparados para cubrir las exigencias de los chamaquitos.

Por lógica, el ir a la escuela para nosotros o convertirnos en niños normales esta casi fuera de nuestro alcance, cada quien aprende al nivel de sus aspiraciones y en forma torpe por falta de medios o de quien lo ayude.

A medida que van pasando los años, nuestros padres, no es que no nos quieran pero nos ven como fuerza de trabajo a causa de una necesidad básica, en donde debemos aportar dinero para seguir sobreviviendo, poco a poco y conforme los menores cumplen años tus hermanos mayores van desapareciendo y buscando su propia fortuna, abandonando el hogar y en la mayoría de ocasiones, el deseo de una nueva vida libre de presiones ajenas los hace olvidar su pasado y su familia. Te puedo asegurar que ni tiempo tuvimos de conocernos a pesar del transcurrir de los años. A la gran mayoría ni los veo, algunos ni tan siquiera se donde están o viven.

En los pocos ratos libres que te quedan, y debido a que nunca fuiste niño, quieres vivir como si fueras un adulto, malinterpretando las diversiones, metiéndote en las cantinas y siendo presa fácil de los malos hábitos. Las mujeres fáciles, el alcohol y la droga empiezan a tomarte y te hacen esclavo de una vida nada deseable, ni tan siquiera para un enemigo, aunque en este momento no lo sepas ver.

Por momentos parecería que Nico, no podría contener las lágrimas, ya que su voz a medida de que los recuerdos se transformaban en palabras se entrecortaba y denotaba una profunda emoción.

Os puedo decir, continuo, que las cosas estaban mal y todo indicaba que podrían ir peor, había cumplido apenas los 15 años cuando empece a trabajar en una impresora de la colonia, casi no sabia leer y mucho menos podía escribir, Carlos, el encargado del lugar me empleo a pesar de mis carencias y me dio una oportunidad. Era mi primer trabajo formal, pues los demás habían sido dedicados a tareas de carga o de campo, la realidad es que yo a diferencia de los hermanos que ya habían decidido marcharse, no tenia el valor de irme, ni por mi mismo, ni por mis hermanitos a los cuales me había acostumbrado a ver crecer.

Algo empezó a cambiar en mi vida y el futuro ya no se veía tan oscuro, Carlos, me enseño a leer y a escribir a cambio de que dejara de frecuentar las cantinas y de salir con mis cuates, a los cuales el llamaba “aves de mal agüero”. Le cumplí mi promesa y poco a poco se fue convirtiendo en mi mejor amigo. A pesar de que tenia 5 años mas que yo, no le importaba pasar el tiempo conmigo, ni seguir enseñándome, al rato ya me hacia leer los libros que habían en la empresa, la mayoría eran biografías de personajes de hombres y mujeres que habían dejado huella en la historia del mundo.

De uno de ellos salió la frase del presidente estadounidense, yo la tome como si fuera una afirmación y un deseo por la admiración que día con día me provocaba Carlos: No podía explicar como lo quería sentir o ver, pero lo cierto es que yo sabia que era mas que un amigo y a pesar de tener 17 hermanos, era el hermano que nunca había tenido. Creo que me volví un adicto a los libros, con el curso de los años no solo aprendí el oficio, sino que empece a valorarme y a tener verdaderos deseos sobre lo que quería, me había documentado a través de la lectura y sabia que nada era imposible, sabia que podía fracasar, pero también era consciente que también me podría volver a levantar. Carlos se convirtió en mi mejor amigo, me daba ánimos y siempre me recordaba que un día seríamos socios y tendríamos nuestra propia empresa.

Gracias a él, curse la preparatoria como libre y hoy soy un empresario.

Las cosas andan bien, a pesar de que vivo en forma independiente, no he olvidado a mi familia, algunos de mis hermanos han podido cursar sus estudios gracias a mi, no olvido mi pasado y me gustaría que ellos tuvieran también una oportunidad. Gloria mi esposa siempre esta a mi lado y apoya mis decisiones, es hermana de Carlos, hoy convertido en mi socio y mi cuñado. Como verán la frase me cae como anillo al dedo.

El ambiente iba creciendo y todos le dedicaron una pequeña ovación a Nico, creo que si los hubiera dejado todos lo hubieran abrazado y felicitado, no cabe la menor duda que se hizo acreedor de la simpatía de los presentes.

La comunicación después de los primeros tres días generaba que todos se conocieran mas y se fueran tomando confianza, particularmente estaba no solo contento, sino convencido que esta sesión dedicada a aprender de los demás nos había hecho mas cercanos y unidos a pesar de ser un grupo desconexo.

Fue Nico, quien dio pie al siguiente tema y se refirió a los tres tiempos de la vida: pasado, presente y futuro.

Esta vez tomo la palabra Elisa, una secretaria de una firma de pesticidas, casada y separada, madre de dos retoños, de unos cuarenta años de edad y dueña de una simpatía maravillosa.

Su frase en referencia al tema, fue: “Alumbra el día de mañana con el de hoy”, en este caso no nos dio referencia del autor, aunque recordó que estaba segura procedía de un libro de poesía que prometió buscar.

Elisa se remontó a su pasado y recordó el momento en que conoció a Alberto, su ex marido. Ella estaba terminando sus estudios de contabilidad cuando apareció en su vida y fue a partir de este momento que su mundo dio un giro total.

Fijense, empezó diciendo, que cuando comencé mi carrera en ningún momento visualice en mi futuro el poder comprometerme con alguien y dejar inacabados mis estudios, tampoco creí que me dedicaría única y exclusivamente a mi hogar, a mis hijos y dejaría a un lado mis ideales de autosuficiencia como mujer. Mis deseos siempre estaban basados en sentirme una persona actualizada, con independencia, productiva no solo como madre y educadora de mi herencia, sino también como un ser integrado a la línea productiva de un país que crece a ritmo acelerado y del que yo deseaba formar parte activa contribuyendo con mi granito de arena.

Bien dicen que el corazón no piensa, solo siente y yo sentía una gran atracción por Alberto que apocaba cualquier línea de actuación racional. En escasos meses pase de ser su novia a convertirme en su mujer, gozaba de un buen empleo y me convenció al primer síntoma de embarazo que dejara mis estudios para dedicarme totalmente a él y a la casa, a lo cual accedí de buena fe, pensando que así lo haría más feliz y podría gozar más de su compañía.

El nacimiento de mi hijo Beto enfrió un poco la pasión del inicio de nuestra relación, por mi parte y ante esta situación quise convencerlo de que me dejara reanudar mis estudios para que pudiera terminar mi carrera. La negativa fue contundente, aunque debo reconocer que durante los meses posteriores, se mostró muy cariñoso conmigo, por momentos pense que era lo mejor, aunque fruto de esta segunda luna de miel imaginaria nació Carmen.

Las relaciones empezaron a padecer una nueva crisis, yo casi no tenía amigas y con las únicas personas con las que podía tener una conversación eran mis vecinas, las veía como mujeres resignadas a su mundo, esclavas por propia voluntad de sus decisiones y aceptando una vida que aunque no las hiciera felices, estaba justificada por la mayor infelicidad de otras conocidas. Parecía como si basasen su situación y su simulado éxito en tener algo más, o más bonito, o más grande que la amiga más cercana en un comparativo engañoso de lo que podría ser una medida de triunfo.

Trate de ocultar mi frustración dedicándome a mis pequeños y buscando cobijo en la lectura, sobre todo en la poesía, tratando que me devolviera mi vida después de habérmela quitado a causa de un romanticismo equivocado. Ahora sé que no hay que confundir la atracción con el amor.

Alberto se ausentaba cada vez mas, argumentando complicaciones en el trabajo, en cuanto podía comentaba que no le hacia suficiente caso y que solo vivía para mis hijos, supongo que así se iniciaron la mayoría de las separaciones. Además y por propia confesión de una amiga me enteré de sus amoríos con ella y de su promesa formal para iniciar un nuevo hogar en cuanto tuviera el valor de confesármelo. El fracaso estaba confirmado y era lógico que yo tendría que iniciar una nueva vida, solo que ahora con la obligación que representaba ser madre. Me di cuenta que de el pasado solo podía rescatar mis deseos para que me dieran el valor de enfrentar el presente y tener un mejor futuro. Ese sería mi faro de luz que no me permitiría mirar atrás y vivir con intensidad cada día, a pesar de que todo parecía negativo, yo sabía en mi interior que tendría la fuerza para sacar adelante a mis hijos y por lo tanto a mí misma.

Puedo confesar con alegría que después del divorcio y a pesar de que los primeros meses sufrió muchísimo, nunca me desanime, cuando esto parecía ocurrir siempre se me aparecían en la mente la imagen de Beto y Carmen con una sonrisa o una broma, o más bonito todavía con un abrazo y unas palabras inconfundibles que me hacían reaccionar de inmediato: "Te quiero mucho, mamá".

Hoy espero siempre con ansia cada día que me queda por vivir, he logrado mis sueños de ser independiente, me siento realizada y sobre todo libre y feliz.

Todos los que integrábamos el grupo nos sorprendimos por la historia de Elisa, al ver su continua sonrisa, se hacia casi imposible que detrás de ella existía un pasado tan duro, pero también pienso que logramos entender su conexión con la frase que pronunció, ella había decidido vivir cada día con mayor intensidad, disfrutándolo, segura de que sus deseos se harían realidad y que la continuidad del hoy daban paso a un mañana mejor. En fin una bonita lección que nos seguía nutriendo y que aumentaba nuestros deseos para aprender.

Solo habíamos tocado tres temas y por el tiempo que invertía cada uno, se hacia imposible la participación de todos, debíamos respetar los horarios, por lo que escogeríamos un último tema y daríamos por terminada la sesión.

Después de ciertas reconsideraciones, el amor, ocupó su lugar de privilegio para ser enmarcado en la última frase de la cual habíamos o debíamos aprender.

Es difícil que alguien no se sienta atraído por esta hermosa palabra y también es difícil no tener alguna frase grabada sobre ella, así, que poco a poco las manos de los participantes se fueron alzando, por lo que decidimos anotar en el pizarrón las frases que se mencionaban.

El primero en hablar fue Joaquín: "Amor, es dar sin esperar recibir nada a cambio", inmediatamente intervino Ernesto, que se pronunció por la frase del escritor inglés, Samuel Johnson : "El amor es la sabiduría de los locos y la locura de los sabios", Gabi se decantó por el filósofo Jean Jacques Rousseau: "Si quitáis de los corazones el amor, les quitareis todo el encanto de vivir ", después de esta frase di oportunidad a una más, para que iniciáramos nuestro aprendizaje con respecto al amor, fue Julián el que la tomó y se refirió al libro de Alfonso Lara Castilla " La búsqueda" en donde se especifica que: "El amor debe estar presente en toda actividad que se realiza.". Elisa, alzó la voz para comunicarnos que quizás dejábamos fuera la frase de amor que está incluida en los dos primeros mandamientos, que

bajo Moisés del monte Sinaí : “Amaras a Dios sobre todas las cosas y a tu prójimo como a ti mismo”. Nadie puso objeción y todos se miraron entre si, como diciendo, la estabamos dejando pasar, ¿cómo ?, no se nos había ocurrido.

Uno piensa que hay tantas frases de amor en la vida que decirlas todas probablemente escribirían por si solas varios libros, es un hecho que el amor es la recompensa que todos buscan afanosamente, en la mayoría de las veces sin saber donde, confundiéndolo con una y mil artimañas que nada tienen que ver con él. También es cierto que hay diferentes tipos de amor y que nada tienen que ver uno con otro, es imposible confundir el amor familiar, o al trabajo, o al deporte, o al prójimo, o a la naturaleza, todos son amores, pero son diferentes.

Al final podríamos acabar pronunciándonos con una afirmación contundente: “La vida sin amor, no es vida”.

Era difícil por su temática ir aceptando oír historias que se refirieran al amor y que nos hubieran dejado una enseñanza importante, creo que casi sin excepción cualquier ser humano podría contar no menos de 10. Por lo que se decidió hablar en forma abierta sobre que, representaba el amor.

Esta vez fue Chio, que se había mantenido callada durante la sesión la que solicito la palabra y nos expuso sus conceptos: Veo al amor, como un sentimiento sin el cual no puedes unir tu mente con tu corazón y por lo mismo deja inactivo tu cuerpo. Sin tener amor en todos y cada uno de tus actos, dificilmente se puede tener conciencia y no tengo la menor duda que sin ella uno deja de ser racional.

Chio, una estudiante de 20 años, nos mostró una madurez poco habitual para su edad con su contestación, ella misma nos confeso que a los 16 años había sido capaz de cambiar el hábito de la televisión por la lectura, aleccionada por su profesora de sociales. Desde entonces este era un tema de preferencia, aunque confeso que después de los primeros libros, el amor aparecía en todos y cada uno de ellos aunque no lo buscas, era imposible evitar su presencia.

Este ultimo comentario, nos indujo a preguntarnos, ¿ Es posible que suceda algo sin que el amor este presente?.

Julián, al hacer mención del connotado “west seller”, reitero que cualquier acto que uno se proponga en la vida debe ser encauzado por medio del amor, es inútil querer ser el mejor si no lo haces bajo este estandarte, a través de él puedes desarrollar la pasión y el espíritu necesario para soportar los sacrificios que puedan representar los obstáculos que se presenten en tu camino, de esta forma evitas el abandono y te posicionas con mas fuerza hasta conseguir tus pretensiones.

Gabi por su parte, nos indicó que el amor es alegría, es como la campanilla que nos suena siempre en el corazón para indicarnos que existe en el momento oportuno, sobre todo cuando sentimos que nos ha abandonado, nos confeso que cuando ella tiene el sentimiento de que algo anda mal, intenta escuchar su sonido como un signo de alerta que le hace recordar los momentos mas felices en los que ha estado envuelta por el amor. Así cuando se enfada con

sus padres, por ejemplo, ella destapa la cajita de los recuerdos y visualiza los momentos de ternura que han tenido con ella, inmediatamente, todo rencor u odio que hubiera podido tener por una mala situación en ese momento desaparece y todo vuelve a su plano normal de relación, haciéndola incluso mas fuerte.

Elisa cerro la tanda, al comentarnos que debemos siempre tratar con amor al prójimo, de esta forma evitaremos pensar en “status” sociales, religiones, razas o creencias políticas. El día que aprendamos a pensar en los demás sintiéndonos como si fuéramos nosotros mismos se evitaran los enfrentamientos, y al hacerlo demostraremos que realmente sentimos amor por nuestros semejantes. Elisa abundo en el tema y nos invito a recapacitar que pasaría si siempre lo hicéramos así sobre todo en nuestras relaciones familiares y laborales que son las que mas tiempo ocupan en nuestro cotidiano vivir. Si fuéramos capaces de hacer lo mismo que el famoso anuncio que circulo por años en radio y televisión donde te invitaban a contar hasta diez antes de ejecutar una acción para evitar la agresión inmediata, es posible que se evitaran la mayor parte de conflictos que embargan de forma sistemática nuestra existencia.

Que mas podemos decir del amor y de su influencia, siento que todo es poco, pero lo expresado es sustancioso para que podamos coincidir en su importancia y la necesidad de saber usarlo, yo diría aprender a utilizarlo de tal forma que sea el sentimiento, como ya se expreso, que una nuestra mente con nuestro espíritu y hagan actuar en la mejor forma al cuerpo.

Con esta pequeña reflexión cerramos la sesión, a pesar de que el tema se había vuelto de inusitado interés para todos y quizás hubiéramos querido alargarla, los horarios y las obligaciones contraídas eran un obstáculo insalvable, debíamos respetar nuestro tiempo y sobre todo el de los demás.

Por cierto que al día siguiente, tal y como prometio, Lisa, nos trajo el nombre del autor de su frase, era la poetisa inglesa Elizabeth Barret Browning ( 1806-1861)>.

En la historia mostrada, pienso que los 13 personajes que intervenimos, aprendimos una lección importante, nunca dejaremos de aprender, esta será una asignatura que nunca reprobaremos y que no se encuentra en la universidad, que no tiene un profesor asignado ni mucho menos un número determinado de materias. El escenario es el mundo, sus actores de enseñanza y aprendizaje son todos y cada uno de los elementos que lo conforman y la obra se produce interrumpidamente cada día.

Quizás es por ello que cuando crea que ya lo se todo, hablare con el mas humilde y seguiré aprendiendo, sin temer nunca al conocimiento, al contrario me haré su amante y disfrutare de él intensamente, momento a momento, aprenderé a escuchar y me mantendré en silencio, absorviéndolo y haciéndolo mío, lo daré a quien realmente este en condiciones de recibirllo, por eso intentare no pregonarlo en el desierto, solo lo otorgare cuando tenga la certeza de ser escuchado y así mejorare día con día, nunca me daré por vencido y sabré ser alumno y profesor al mismo tiempo.

## CAPITULO 5

### SER LIDER

“Los principios del liderazgo son tan simples que se nos han olvidado por completo, confundimos la autoridad con el poder y el respeto con el miedo, lo que nos lleva a unas relaciones tensas y recelosas entre jefes y subordinados, y a un triste resultado: Cuando un equipo trabaja para contentar al jefe, ¿ Quien se ocupa realmente del trabajo ?”. James C. Hunter.

Por creencia siempre he sabido, que en cada ser humano hay un líder potencial, no importa en que ámbito, ni tampoco su grado de preparación, ni tan siquiera el reconocimiento popular mas propio de un ídolo que de un líder. A pesar de ello, el sentir generalizado es la ausencia de verdaderos líderes. Hoy se siguen añorando personalidades como las de Ghandi, Luther King, Kennedy, la Madre Teresa, por no mencionar a Buda, Mahoma, Moisés o Jesús, al igual que a todos sus discípulos que continuaron su obra.

Al pensar en estos seres tan maravillosos, al final nos podemos llegar a preguntar, cual fue la verdadera razón de su liderazgo y tal vez entonces encontraremos las cualidades, los motivos y el porque de un verdadero líder.

Quizás sea un poco fantasioso para algunos, pero soy un convencido de que nuestra estancia en este mundo tiene una finalidad, por un lado esta la de aprender y seguir mejorando el espíritu y por otro la de enseñar los conocimientos acumulados, ya sea en esta o en otras vidas. La forma de enseñar tiene muchos caminos y puede estar concebida por acciones de obra o de palabra, siempre a través de servir, es precisamente ahí donde se encuentra al líder.

Tres son los puntos a reflexionar para este ejercicio, el primero esta en acceder al liderazgo, para ello es necesario que el individuo siempre este realizando una labor producto de su deseo, en la que no solo busque los bienes materiales, sino que encuentre la constante de la superación y el gusto, que se vea impregnado por la pasión y sobre todo por el amor, solo así se acepta, que es el segundo punto importante, muchos acceden a los dones o a las misiones que marcan su objetivo pero solo en base al acceso y no a la aceptación, por ultimo una vez convencidos debemos actuar de acuerdo a nuestros principios. Así, acceder, aceptar y actuar son los pasos a seguir y que nos convertirán en líderes, a veces sin darnos cuenta, aunque poco a poco al sentir la cercanía de los seres que nos rodean y al ver que somos epicentro de consultas, imitaciones y decisiones nos daremos cuenta del liderazgo obtenido.

Debemos recordar que cualquier ámbito es propicio para el liderazgo, ya sea familia, colegio, trabajo, vecindario, grupos, amigos, equipos y todo entorno que conlleve a la convivencia de mas de dos personas. Todos sin excepción podemos ser líderes.

< Juan, hijo de familia campesina, tenia un par de hectáreas de tierra a las cuales amaba con locura, era como si sus sueños de niño se hubieran hecho realidad, visualizaba cuando se sentaba en el portal de la casa y veía como su padre empujaba del buey para cavar los surcos y después sembrar su semilla, mas tarde y terminada su labor regresaba a casa sacudiéndose las manos, con una gran sonrisa y con unas palabras que se le quedaron grabadas por siempre: “ Ya hice mi tarea, ahora le toca al cielo enviar el agua y a la simiente

premiarnos con sus frutos”.

Juan, siempre le hacia la misma pregunta a su progenitor, ¿ Y si no llueve ? Ayudaremos a la naturaleza y le traeremos el agua necesaria.

Desde aquel entonces el deseo de Juan era nítido, el quería vivir de la tierra, no importaba que fuera poca o mucha, tenía claro que independiente a la cantidad de metros cuadrados que le pertenecieran, los haría productivos, pues sabía que cualquier detalle que fallara lo encontraría a él para solucionarlo.

Estudio agronomía, gracias a los esfuerzos conjuntos de la familia, después regreso al lugar donde nació y se hizo con un par de hectáreas, al decir de las gentes del lugar improductivas. La mayoría de los lugareños se preguntaban como era posible que un hombre con estudios decidiera volver a un lugar donde la mayoría de sus habitantes emigraban y por regla general no regresaban excepto a ver a sus familiares en las fiestas navideñas.

Juan construyó una pequeña casa, cómoda sin grandes lujos, pero agradable y acogedora, una vez terminada se sentó en la entrada, tal y como hacia de pequeño, y empezó a divagar con su mente en un juego que lo enlazaba a aquel pedazo de terreno del cual era propietario, le hablo de las necesidades del mundo en materia alimenticia, como basados en esta excusa transformaban a los alimentos quitándoles sus propiedades de origen y de cómo podía a pesar de su pequeñez ayudar para cambiar este tipo de conceptos que le molestaban, poco a poco fueron llegando a un entendimiento y trazaron un plan en el que ambos resultaran favorecidos.

Se dividió el terreno en diferentes fracciones dependiendo de la semilla a plantar, la diversidad había sido parte del plan estructurado, así, podía encontrarse desde pimientos hasta patatas en una gama de productos que aportaban una calidad máxima, sin fertilizantes, ni crecimientos acelerados, sino parte de una nueva filosofía enlazada a lo natural y genuino. En cada recolección, se cuidaba hasta el último detalle y se etiquetaba el producto con una frase simple: “ Si es natural, es mejor”.

Los productos de la parcela de Juan, fueron rápidamente aceptados en el mercado al tener un “nicho” consumidor privilegiado gracias a la calidad de los mismos, la demanda superaba constantemente la oferta, por lo que su producto era cada vez más buscado y mejor retribuido.

Juan había sido la oposición a los campesinos vecinos que siempre estaban a expensas del gobierno para recibir subsidios y generar cultivos de acuerdo a las propuestas de la secretaría de agricultura, siempre había intentado hacerles entender que el dinero recibido solo curaba males inmediatos pero nunca la enfermedad, haciéndolos cada vez más dependientes de las decisiones ajenas, quitándoles el mayor regalo de la vida, que era la libertad y el poder de la elección individual.

A medida que fue incrementando sus tierras y por consiguiente su fortuna, la admiración de la comunidad fue creciendo, siendo objeto de consultas para poder reorientar la situación del lugar. Juan les dio cobijo a todos haciéndolos participes de su idea, incluyéndolos dentro su organización y aceptándolos como socios por su participación. Jamás

les impuso condiciones, aunque si fue transmitiéndoles sus conocimientos, cuando aconsejaba elegir entre una situación u otra, la gente aceptaba por convencimiento sus consejos y decidía según su propio raciocinio. Atrás quedaron los subsidios gubernamentales y la huida de la juventud hacia lugares que les ofrecieran mayores alternativas de futuro.

El lugar tenía un excelente presente en el que poco a poco las nuevas ideas y creatividad de sus habitantes lo fueron convirtiendo en un pequeño paraíso que visitaban gentes de todos los lugares, gracias a esa frase que fue calando hondo entre sus consumidores y que estaban fascinados por su calidad: “Si es natural, es mejor”.

Juan le daba las gracias todos los días a sus primeras dos hectáreas, seguía hablando con ellas, sentado desde la entrada, les preguntaba como se sentían con sus nuevas hermanas que poco a poco se iban añadiendo y que aprendían de su experiencia, si estaban de acuerdo con los cambios que se hacían día con día y si eran felices.

La vida había sonreído a nuestro amigo, regreso donde creía podía cumplir sus deseos y entregó toda su pasión, fruto de un amor desmedido por aquellas tierras, estas se integraron con la fuerza que da la naturaleza y trabajaron con un mismo fin. Su forma de actuar lo convirtió en líder y guía del lugar, su sentido de servicio fuera de intereses y el comportamiento de sus ideales lo colocaron en el lugar al que tenía derecho por sus conocimientos, sin necesidad de la fuerza o la imposición, la gente lo seguía por la congruencia entre sus actos y sus palabras, en donde la verdad, la honestidad, el respeto, el entusiasmo y la dedicación eran un claro ejemplo a seguir >.

Estoy convencido, que esta historia se repite constantemente en diferentes lugares de la tierra, en donde la gente escoge en forma natural a sus líderes, es mas que probable que Juan nunca pensara serlo, ni hubiera pasado por su imaginación que ello fuera la meta de su vida. Su liderazgo se produjo a través de la realización de sus deseos, la consecución de los mismos fue el mensaje que recibieron los habitantes del lugar y por lo mismo su reconocimiento. Hoy estamos acostumbrados a ver la expresión del supuesto líder anticipando su propio título, sin darse cuenta que aquel que lo es no necesita presumir por ello, sus actos y sus palabras lo delatan.

Si tuviéramos que hacer un recuento en las cualidades de un líder, tal vez coincidiéramos en la mayoría, en un ejercicio en el que participe por el año 98 dentro de los estudios para conseguir el título de director técnico en fútbol, los alumnos por indicaciones de nuestro profesor el Dr. Cesar Bravo analizamos los atributos que debería tener un individuo para poderse hacer cargo de un equipo, 39 fueron los puntos que al final no pudimos eliminar y que considerábamos imprescindibles para un ideal, aunque siendo un poco mas detallistas y sin anteponer un orden se podría decir que la persona escogida debería ser digna de confianza, por lo tanto honrada, ejemplar en su comportamiento, vinculado y pendiente siempre de los demás, sin importar si forman parte de su grupo de relación, comprometido con sus acciones y decisiones, atento con todo el mundo, exigente con la responsabilidad que le corresponda a cada quien, pero siempre a través del respeto mutuo, además de animar continuamente y tener una actitud siempre positiva, contagiosa y entusiasta, por ultimo siento que tiene que ser un ser muy especial capaz de apreciar y amar a todo aquel que este a su alrededor.

A estas cualidades individuales deberíamos añadir conceptos fundamentales sobre los

que ejercer el liderazgo, cabria preguntarse, ¿ Cuanto puede durar un liderazgo a través de la imposición, por medio de la represión y la fuerza ?. La historia nos cita ejemplos claros de este tipo de situaciones que poco a poco por fortuna van desapareciendo y dejando de existir. Hoy deberíamos aprender de nuestro pasado y evitar que se reproduzcan situaciones como las de Hitler, Franco, Stalin o Pinochet por citar solo algunos de los muchos líderes que han existido y que son cuestionados por sus ideas y métodos empleados.

Después de apreciar el mundial de fútbol celebrado en Corea y Japón en este año del 2002, me di cuenta de que la gente es fiel a su cuna de nacimiento, capaz de morir por el color patrio y solo cambiante cuando su selección es eliminada. Al final te llega el mensaje que solo la muerte te puede hacer universal. Poco importa como ganar o en que forma, el fin justifica los medios, lo verdaderamente importante es ser campeón, el resto no cuenta, si fuiste eliminado antes del partido final, te unes al triunfador y celebras su victoria como tuya. El fútbol, el verdadero deporte que debería haber sido el triunfador, uniendo pueblos y culturas a través de su juego y su filosofía, queda en un segundo término, perdiendo el liderazgo que debe ejercer como espíritu para dejarlo en manos de una selección formada por seres humanos.

Quizás Argentina era el conjunto que llegaba mejor preparado para esta justa, sus resultados en las eliminatorias al igual que en sus confrontaciones amistosas dejaban entender que bajo la batuta de Marcello Bielsa los pronósticos podrían cumplirse. La realidad nos enseño que este equipo plagado de figuras quedo eliminado en la ronda de clasificación. Dejaron de ser equipo y la mayoría de sus jugadores tomaron la decisión de solventar el partido gracias a sus características individuales, todos los elementos en la cancha de juego estaban atentos de la genialidad de Ortega, Batistuta, Claudio López, el "Killy" González, Hernán Crespo, Pablo Aimar y tantos otros que en su momento nos han hecho disfrutar del movimiento del balón en un rectángulo. Era el escaparate mundialista que en forma casual se presentaba en la peor crisis económica de este país, todos, estoy seguro, querían sacar el pecho y gritar a los cuatro vientos, soy un triunfador, soy argentino, seremos campeones y saldremos adelante también en nuestra patria maltrecha.

Estos factores llegaron a opacar el verdadero objetivo y el verdadero liderazgo, la idea era el líder, sin importar quien era su caudillo y el resto actores que accedían y aceptaban el liderazgo, al no darse en esta forma el fracaso fue el resultado, una buena lección para ser interpretada.

Hemos hablado de las características fundamentales de un líder, estas características enumeradas una por una nos presentan a la persona que cualquier ser humano desea ver como fuente de transmisión de las ideas. Pero no hay que olvidar que el verdadero liderazgo lo sustentas en ellas. A partir de la aceptación del portador y del convencimiento de sus actos y palabras encontramos a los líderes.

Es un hecho que este tema es complejo y que se puede ver de diferentes maneras, en el libro de Juan Mateo y Jorge Valdano, Liderazgo, me gusto mucho una respuesta a una entrevista realizada a Manuel R. Sacerdote, Presidente del Bank Boston en Argentina en donde contestaba con respecto al ser líder: " No creo que haya una sola manera de liderear. Soy muy respetuoso de las distintas maneras de liderear. He visto liderazgos distintos. Conozco mas el campo empresario y en el hay líderes diversos, y muchos muy exitosos. Uno

tiene que ser líder, te sale de adentro y yo creo que el liderazgo es como se transmite la interioridad. Y uno eso no lo puede copiar, no lo puede imitar, lo tiene que hacer autentico. Yo creo que hay algo innato, y creo que se puede aprender en parte, lo que no se es si se puede aprender del todo. Y no se si el que lo tiene lo puede aparentar, no lo sé. Hoy me considero más al servicio que lo que yo antes consideraba, y hoy creo que cada vez pienso mas que yo dependo de un equipo, y me considero mas como un director de orquesta, y digamos que la orquesta suena muy bien porque tengo grandes violinistas, grandes músicos. Y que si no tuviera grandes músicos podría dirigir, pero el resultado seria malo. Cada vez pienso mas en es”.

Hay puntos clave que son de vital importancia para entender lo que puede ser el verdadero liderazgo:

- 1.- El líder es natural e innato.
- 2.- Su fuerza reside en su interior.
- 3.- Se debe servir para poder ser servido.
- 4.- Siempre debe ser parte de un todo y no el todo.
- 5.- La suma de muchos es uno.
- 6.- Un líder nunca deja de aprender.

Quien puede dudar del liderato que ejerció Jesús en su época, todavía hoy perduran sus ideas, que son básicas para el comportamiento de infinidad de comunidades, hasta Gandhi siendo hinduista buscaba en sus palabras la fortaleza para culminar su obra, el mismo reconocía que el sermón de la montaña era como música celestial en sus oídos cuando la violencia se adueñaba del momento. Bien, pues hay una frase que indica el camino para aquel que quiera ser un líder. “ El que quiera ser el primero debe ser antes servidor, si quieres mandar tienes que servir”.

El 25 de Julio del año 2002, en Toronto el papa Juan Pablo II, se dirigió a más de 400 mil jóvenes procedentes de todo el mundo. Antes de pronunciar un discurso dirigido a ellos, los entusiasmo con unas palabras simples que salieron de su corazón y que impregnaron de amor todo el lugar: “ El papa, os quiere ”. No hacia falta mas, la idea líder del sentimiento afectivo basto para aglutinar voluntades y rezar por un mundo mejor exento de pecado o de malas obras.

<La gente se amontonaba en el circundante donde se había producido el accidente, un deportivo de color rojo se impacto en forma violenta contra un trailer que venia en dirección opuesta. Las sirenas sonaban anunciando su pronta llegada y la policía local empezaba a despejar el lugar, unos bomberos trabajaban arduamente tratando de desmantelar el carro para poder sacar a los que allí se encontraban con la esperanza de hallarlos con vida.

En el volante se rescató a una Sra., de unos 40 años de edad totalmente magullada e inconsciente, en la parte posterior uno de los bomberos pudo sacar a un bebé de no mas de dos años que lloraba desesperadamente, a su lado otro bebé de la misma edad estaba totalmente callado y parecía que su cuerpo inerte no tenía vida. El conductor del trailer todavía no lograba hacerse a la idea de cómo podía haber ocurrido semejante choque. El estaba bien y parecía tranquilo, explicaba una y otra vez como aquel carro había invadido su carril en forma frontal y se había alojado debajo de su camión. Le preocupaba como estaban las personas del vehículo y sobre todo si sobrevivían.

Las ambulancias se llevaron los tres cuerpos al hospital en donde entraron en cuidados intensivos, los mas dañados parecían ser las dos pequeñas criaturas. Los médicos tomaron determinaciones importantes, mientras la administración trataba de localizar a los familiares de las víctimas.

No pasaron más de dos horas cuando apareció Thomas, el padre de las criaturas totalmente excitado, tratando de saber que ocurría y sobre todo si sus seres queridos volverían a tener una vida normal.

Apaciguado por el doctor a cargo, se sentó en uno de los fríos asientos que estaban situados en el pasillo frente a los quirófanos generales donde estaban su mujer e hijos, trató vagamente de calmarse, echo la cabeza hacia atrás apoyándola en el respaldo del asiento y dejó volar su imaginación, revivió el nacimiento de sus niños, pudo verse también nervioso e inquieto, sintió la alegría que le hizo estallar su corazón cuando recibió la noticia y como se apresuró a la cuna maternal para corroborar su llegada a este mundo. Después corrió a la habitación en donde estaba su esposa, la miró tiernamente cuando todavía estaba dormida, le tomó la mano y no dejó de decirle..... te quiero, te quiero.....te quiero.

Juntos habían soñado su futuro al lado de los recién nacidos, juntos habían planificado cada paso a seguir para llegar al objetivo previsto, juntos nunca separados estaban unidos en su camino. Ahora las cosas cambiaban, Thomas se percató que no se puede proyectar anticipadamente, el destino había cambiado, todo estaba confuso, debía esperar en la voz de una persona ajena a ellos cual sería su nueva situación de inicio.

La lección era cruel y difícil de aceptar, su mente se repetía una y otra vez, ¡¡ Dios mío, como lo has permitido, regrézame los sanos y salvos !!.

- Sr. Thomas, quiero que me escuche con atención, su esposa estará bien en unos días, solo sufre contusiones y alguna que otra fractura sin importancia que con cuidado se logrará sanar. Desconozco como será su estado emocional, pero estoy seguro que tendrá su apoyo para superarlo. De sus hijos debo confesarle lo siguiente, Jhon sobrevivirá, aunque necesitará cuidados muy especiales, su columna quedó muy dañada y es probable que nunca vuelva a caminar, esperemos que la parálisis de la que le estoy platicando no sea general y pueda mover algunas articulaciones de su cuerpo. En cuanto a Richy, permanece en coma y no puedo decirle nada de él, tiene un hematoma en el cráneo que deberemos intervenir, también tiene rotas algunas de las vértebras principales que podrían degenerar en caso de que viva en alguna parálisis.

Thomas, escuchó con atención paralizada todo el detalle médico, estaba ausente, como si no estuviera en el lugar, como si nada hubiera pasado, totalmente inerte e inexpresivo. Su experiencia le aconsejaba que tuviera calma y que reprimiera sus sentimientos para poder tomar las decisiones correctas con la mente lo más fría posible. Su interior decía que descargara toda su ira y enojo, que explotara en llanto y reclamara a quien tuviera por delante en busca de soluciones, que exigiera un milagro y que el tiempo regresara al pasado para evitar este fatal accidente. Nada de esto era posible, debía enfrentar el problema y como cabeza de familia tratar de encontrar la solución para regresar a la felicidad. Después habría tiempo para llorar, ahora necesitaba ponerse a trabajar.

Thomas tomo una serie de decisiones importantes de primera instancia, la idea era la de mantener a la familia unida y para ello necesitaba de Carmen, su esposa, así que la haría participe del proyecto y seria la primera piedra en la que se apoyaría para recuperar a los suyos, debía hacerle entender que tenían un nuevo inicio con unas nuevas condiciones, no había tiempo para lamentaciones, sus hijos eran fruto de su amor y ahora debían devolverles todo el amor que habían recibido de ellos en toda su extensión para que pudieran tener una vida útil y satisfactoria. Eran jóvenes, la vida les había sonreído y les había dado una buena posición, tenían un reto por delante y debían hacerle frente para vencerlo.

Jhon y Richy lograron reponerse aunque su vida cambio por completo, ambos se vieron forzados a utilizar una silla de ruedas de por vida, sufriendo una parálisis total en sus extremidades, a pesar de ello su sonrisa aparecía en sus caras y se oían constantes risas producto de sus juegos, habían pasado 10 años. Carmen acondiciono la casa para que sus hijos pudieran pasearse sin obstáculos, además había tomado cursos de mesoterapia, psicología, yoga y primeros auxilios, lo que la convertía en una perfecta tutora capacitada para cualquier eventualidad que pudiera surgir. Ella y Thomas habían decidido de común acuerdo no recriminarse lo ocurrido y mirar hacia el futuro enfrentando día con día el presente. Sabían que sería duro, pero ambos estaban convencidos de que podrían hacer sentir a sus hijos como seres humanos dignos de respeto y lejos de la compasión.

Cumplidos los 15 años, Richy le confeso un secreto a su hermano que había guardado desde el trágico accidente: “ Recuerdas cuando estaba en coma, me sucedieron cosas increíbles que hasta ahora no acababa de entender. Bien es cierto que todo lo que nos ha enseñado nuestra madre tenía un objetivo, que creo a cumplido y a despertado mi mente. Se muy bien que te parecerá confuso y extraño, quizás por miedo a que me tomaras por un loco no te lo había contado antes. Pero la cosa es así, yo estaba muerto aquí en la tierra, pero estaba vivo en el espacio, para serte franco veía como estabas y como operaron nuestro cuerpo una y otra vez tratando de que regresara a su normalidad, ante la desesperación de nuestros padres que estaban hechos un baño de lágrimas. Conviví con otro espíritu mas avanzado que yo, estaba tan bien con él, que en cierta forma no entendía o no quería entender los motivos para volver , sabía que al regresar a mi cuerpo nada sería igual, a pesar de que, por mi corta edad poco podía presentir que podría ocurrir. Lo que me quedo muy claro es que nuestra fuerza esta dentro de nosotros y no fuera, que todo lo que deseemos hacer nace y se genera en nuestro interior y que depende sobremanera del dominio que ejerzamos sobre nuestra mente, ya que ella es nuestro vínculo terrenal y por lo tanto sujeta a las debilidades del ser humano. También se que si nuestro espíritu todavía habita nuestro cuerpo es por algo, tenemos una misión que cumplir y te puedo decir que no podemos pasar como seres desapercibidos. Nuestro destino es buscar el sentimiento de igualdad que nos separa del resto de humanidad sana. Debemos utilizar nuestra parte mas entera, el cerebro, y ejercitarnos para mejorarlo en forma constante, tratando de asimilar el máximo de conocimientos y adquiriendo el don de la palabra, debemos hacer entender al mundo que todos somos iguales y encabezar este movimiento para generar la conciencia necesaria para que seamos aceptados por igual. Este es nuestro destino mi querido hermano, tenemos un trabajo para hacer, y mañana es tarde para empezarlo. Esta noche se lo haremos saber, si estas de acuerdo a nuestros padres y empezaremos a caminar rumbo a nuestro objetivo”.

Este fue por así decirlo el principio de una gran historia, Carmen y Thomas accedieron encantados a los deseos de sus hijos y como por arte de magia empezaron a verlos de forma

diferente.

Seis años después, al cumplir los 21, este par de gemelos tenían en su haber un capital incalculable de conocimientos. Este mismo día decidieron iniciar su movimiento y fundaron la Asociación de Discapacitados del Mundo. Una vez que se dio a la luz la noticia se recibieron una gran cantidad de apoyos por parte de estos seres maravillosos que sufrían también discapacidades que de una u otra forma siempre se habían sentido marginados, era impresionante ver como en pocos días llegaron todo tipo de ayudas, desde los mas básicos como los materiales hasta los mas deseados como pueden ser las inscripciones y la solicitud para extender esta asociación en diferentes partes del globo terráqueo.

Jhon y Richy habían tomado con la ayuda de sus padres algunas decisiones, Jhon se dedicaría a la política y buscaría hasta conseguirlo una silla en el senado, Richy se dedicaría a esparcir la palabra en todos los lugares en que fuera aceptado. Carmen y Thomas tomarían la responsabilidad de administrar la asociación y generar las ayudas pertinentes a los marginados que mas lo necesitaran, además de fundar la primera escuela oficial reconocida para aquellos que no tuvieran los medios necesarios para poder acudir a las normales. Lo mas importante de todo esto es que tanto la asociación como la escuela, como en forma posterior diferentes compañías que se crearon funcionaban en su cien por cien con discapacitados, dando el ejemplo necesario para que la gente empezara a interesarse con el movimiento y crear convenios con ellos de asesoramiento y trabajo.

En la entrada de las oficinas rezaba una frase del filosofo romano Marco Tilio Ciceron: “Hemos nacido para unirnos con nuestros semejantes y vivir en comunidad con la raza humana”.

Esta era la gran verdad que intentaban transmitir los gemelos con la idea fundamental de que fuera aceptada por todo ser humano y pudieran recibir un trato de igualdad en su transitar por la vida. Su objetivo había dejado de pertenecerles a ellos mismos, que sin darse cuenta y como consecuencia de un deseo los mantenía totalmente ocupados y al mismo tiempo felices. Ahora debían convencer a los que estaban en condiciones físicas parecidas y se hallaban en penumbras, que por miedos o temores habían dejado su destino a las trivialidades de la casualidad o a la misericordia de sus semejantes, algo que enojaba enormemente a los hermanos.

Este fue el extracto de una de las conferencias pronunciadas por Richy y que nos deja muy claro su forma de pensar y sobre todo de generar el intento de igualdad : “ Se que muchos de los que habéis venido tenéis cierto recelo de lo que os pueda decir, los que tienen el privilegio de estar bien físicamente, por que quizás se pregunten..... ¿ Que nos pedirá?, los que tengan condiciones parecidas a las mías, a lo mejor creen que mi lucha esta en desigualdad de proporción con la de ellos, por una u otra razón al menos se que están aquí y que existe cierta expectativa para escucharme, no les voy a contar mi pasado, ni como surgió la idea de la Asociación, es mas importante comunicarles verdades absolutas que nos harán mas libres, vengo a proponerles lo que por siglos han propuesto muchos, la única verdad capaz de allanar caminos, la única verdad con fuerza para proporcionar el respeto suficiente capaz de crear la convivencia entre todo ser humano: Todos somos iguales.

Los discapacitados debemos dejar de compadecernos, debemos ser capaces de ver en nosotros mismos la verdadera capacidad y alcance de nuestras virtudes, explotar al máximo

las partes útiles de nuestro cuerpo, ponerlas a trabajar y demostrarle a la sociedad nuestro verdadero valor. Hoy no hay excusa para ser productivo y útil, la tecnología a puesto a nuestro alcance una gran cantidad de puestos de trabajo en donde dadas nuestras características podemos ser mucho mas efectivos. Nuestros defectos humanos nos han permitido desarrollar otros sentidos a una máxima capacidad y que debemos utilizar como un valor añadido en nuestro devenir tanto profesional como social.

A todos aquellos que afortunadamente no sufren ninguna discapacidad, les recomendaría que no miren nuestros defectos, que cada vez que hablen con uno de nosotros, nos miren directamente a los ojos, que vean a través de ellos, porque solo allí podrán visualizar la intensidad de nuestro espíritu y nos podrán ver como a un igual. Los que tengan capacidad para contratar personal, ejerzan el verdadero valor de la competencia, escojan al mejor para el puesto requerido. Se darán cuenta que en un trato de igualdad podemos sobrevivir y prestar servicios a la altura de cualquiera.

Nuestra imaginación no tiene límites, les puedo asegurar que nuestra situación nos permite educar a nuestra mente y hacer trabajar nuestro cerebro, en forma mas constante que otros seres, es por ello que también nuestro alcance es ilimitado y solo depende de nosotros.

En las empresas gastamos grandes cantidades de dinero tratando de darles comodidad a nuestros trabajadores, pero somos incapaces de gastar en adecuar nuestros edificios para que personas como nosotros no tengan que solicitar ayuda. Deben entender que somos parte de este mundo, muchos por nacimiento, otros por accidente, hemos superado una gran mayoría el preguntarnos el por que, nos ha tocado a nosotros ser como somos. Estoy orgulloso de lo que soy y de la tarea que siento a sido puesta en mis manos para cumplir. Quiero que ustedes también estén orgullosos de si mismos y se sumen a este movimiento que tiene objetivos fundamentales, además de crear una conciencia de igualdad.

Debemos descubrir juntos los dones naturales que se nos han concedido, debemos descubrir la causa por la que estamos en este mundo, debemos unirnos y generar esa energía inconfundible del logro para hacer patente la necesidad que tiene este mundo de todos nosotros”.

Richy, agradeció los aplausos y los vítores que se generaron, y de inmediato se puso a trabajar logrando adhesiones y convenios de trabajo con algunas compañías que habían entendido los beneficios de contar con personal discapacitado, esta era su misión y no dejaba que la adulación le hiciera perder su objetivo.

Su conferencia era un éxito allí donde apareciera e independientemente de las palabras, estaba acompañada por reportajes en donde se demostraba la utilidad y los beneficios de utilizar discapacitados. Su labor tenía un efecto de múltiplo y esto lo hacia realmente feliz.

Jhon por su parte aprovechaba la popularidad de Richy y seguía escalando posiciones que le permitieran llegar a la meta propuesta, fueron mas de diez años cuando se presentó a la primera elección. Ambos eran sumamente populares y habían obtenido el respeto de sus semejantes. Jhon se había dedicado mas al trabajo directo en escena, llegando siempre a los lugares en donde se habían generado conflictos o manifestaciones. Su labor de conseguir por medio del convencimiento y nunca por la fuerza, había dado sus frutos. Sus peticiones al gobierno siempre estaban definidas y de acuerdo a un estudio bien desarrollado de las

alternativas, se apoyaba en los medios de difusión donde había generado un sin fin de simpatías, gracias a diferentes artículos que publicaba sobre la sociedad y la política, así que le era mas fácil que a otros conseguir sus demandas.

A pesar de ser el titular de la campaña, Richy nunca se le separó y acompañó a Jhon en todas y cada una de las presentaciones, en las que le ayudó gracias a su experiencia. Los resultados, aunque ajustados le dieron la victoria. Un futuro nuevo se abría ante sus ojos, la tarea apenas comenzaba. Estas fueron sus palabras al conocer su triunfo: “Agradezco sobre todo a las personas que confiaron, con sus votos en mí, para desarrollar el trabajo que me espera, agradezco también a mis padres y mi hermano por ser el ejemplo a seguir, agradezco a mis colaboradores, porque sin ellos este resultado no se hubiera producido. Estoy emocionado y sobre todo muy ilusionado, hace una década en la convivencia diaria con Richy, trazamos un proyecto, una de las metas era poder alcanzar una posición política para seguir desarrollando la idea principal. Es solo un paso más para poder luchar por la igualdad de todo ser humano. Aquellos que votaron por mí, pueden tener por seguro que no serán defraudados, atenderé todos los casos que lleguen a mi despacho y buscare una justicia equitativa que los deje satisfechos. Pelearé palmo a palmo contra cualquier obstáculo que genere diferencias de cualquier tipo en la raza humana. Mi deseo es poder caminar por las calles sin fijarme en el vestir, el color, su apariencia, sus defectos físicos, el culto religioso, el idioma o la edad de las personas que se crucen en mi camino. El deseo que deseo compartir con todos y cada uno de ustedes, es poder mirarlos y tratarlos como seres iguales con las mismas oportunidades de vida, ciudadanos del mismo universo, inmortales gracias a nuestro espíritu”.

Jhon agradeció las muestras de simpatía y buscó afanosamente la mirada de Richy, la sonrisa de su cara delataba el orgullo que en ese momento sentía, ambos en forma intuitiva hicieron circular sus sillas hacia Carmen y Thomas, un abrazo era el símbolo inequívoco de su unión. Sus deficiencias físicas jamás fueron un obstáculo para poder realizar sus sueños. Su vida había sido feliz e igual a la de muchos niños. A pesar de tener que utilizar una silla de ruedas a perpetuidad en sus días infantiles producían el mismo número de risas que el de una criatura sana. El amor había inundado sus relaciones con todos aquellos que se hacían partícipes. Ellos lo sabían, al igual que eran conscientes que esto apenas comenzaba, era el inicio de una idea universal, estandarte de muchos líderes que han trascendido a través de los siglos. ¡¡ Todos somos iguales!!>.

La idea es la verdadera líder, el líder se integra y convence, poco a poco se van añadiendo nuevos líderes que buscan más y más hasta que la convierten en un signo de cambio.

Es por ello que la verdadera esencia del liderazgo o de ser líder se fundamenta en una idea única y verdadera, uno diría que universal, esta, la mayoría de veces ya ha sido en sus fundamentos tomada por diferentes personas que la realizaron dado el momento o la oportunidad de la misma, veamos un ejemplo en las palabras pronunciadas por Martin Luther King el 28 de Agosto de 1963 en el Memorial Lincoln de Washington ante más de 250 mil personas: “Ayer soñé que llegaría un día en que esta nación se levante viva de acuerdo con el verdadero significado de su credo. Sostenemos que estas son verdades evidentes, que todos los hombres fueron creados iguales.... Yo albergo el sueño de que un día mis cuatro hijos vivirán en una nación en la que no serán juzgados por el color de su piel sino por el contenido

de su personalidad. Yo albergo el sueño de que un día todo valle será elevado, toda colina y montaña será aplanada. Los sitios ásperos serán alisados, los torcidos serán enderezados: Esta es la fe con la que vuelvo al Sur. Y con esta fe podremos extraer de los montes de la desesperación la piedra de la esperanza, luchando juntos, yendo juntos a prisión, defendiendo juntos la libertad por saber que un día seremos libres. Cuando dejemos que la libertad resuene en cada pueblo, en cada aldea, en cada Estado y en cada ciudad, podremos acelerar la llegada del día en que todos los hijos de Dios, blancos y negros, judíos y gentiles, protestantes y católicos, podamos estrecharnos las manos y cantar con las palabras del viejo espiritual negro: ¡Libres al fin! ¡Libres al fin! ¡Gran Dios Todopoderoso, al fin somos libres! ”.

Y ahora por favor, les pido que recapacitemos, pensemos por un momento en nuestros líderes, los reales desde lo que han obtenido fama hasta los anónimos, hay alguno que en su tarea sea en el ámbito que sea, no este basado en ideas y verdades absolutas, recordemos algunas palabras : Amor, comprensión , libertad, unión, igualdad, justicia, respeto, responsabilidad, estoy seguro que cuando empiecen a leer estas palabras se les ocurrirán muchas mas, pero también estoy seguro que la aceptación de un líder se da cuando estas palabras tienen significado específico con la transmisión de sus ideales y con la congruencia de sus hechos.

Las palabras del Dr. Luther King podían haber sido pronunciadas por otros muchos líderes, a decir verdad si repasáramos la biografías de otros grandes encontraríamos la esencia de las mismas en otros discursos, a mi en particular me pareció ver una similitud asombrosa, sobre todo por proceder de un país como Egipto en donde la diferencia de castas sociales se hacia evidente, esto fue lo que ocurrió en el año 1370 a.C. cuando Akenaton su Faraón en presencia de su esposa Nefertitis y ante mas de 40 mil personas, conmovió pocos años después de asumir su reinado todo el país: “ ¡Desde hoy yo proclamo que deben ser desterradas todas las divinidades que exigen sacrificios sangrientos, la entrega de vidas humanas y un martirio permanente a través del miedo a un mundo de ultratumba preñado de engendros! ¡Se olvidaran las desgracias con las que se intimidaban! ¡Ha llegado el amanecer que todos anhelábamos! ¡Porque solo existe un Dios, que se eleva por encima de todo lo que el mismo a creado y dirige nuestras existencias! ¡Este Dios es Aton! ¡Divinidad del Sol, el mismo Sol, que proporciona la vida a lo existente! ¡Hagamos nuestra la Verdad y la Igualdad en esta vida terrenal, antes de que la muerte se encargue de igualarnos a todos en una verdad ineludible!”.

A pesar de la gran diferencia de años entre los dos discursos, a pesar de que nada tiene que ver un país con otro y mucho menos su época, la verdad y la igualdad marcaron la trascendencia de dos seres que sin conocerse están atados por el mismo dogma, al igual que tantos otros que ostentaron este liderazgo, quien sabe hasta donde nos llegaría un análisis profundo, aunque en condición de particular y dadas mis creencias con respecto a la vida eterna y a nuestra condición de espíritus, uno diría que muchos de ellos son ellos mismos y que los valores fundamentales del liderazgo no son juzgados por el tiempo, solo transformados guardando su misma mística y filosofía.

Al final nos damos cuenta que el líder nace y se hace, es innato, surge siempre cuando las circunstancias lo requieren, no importa el momento ni donde, en él se atesoran cualidades universales que se fundamentan principalmente en los valores del ser humano, él a través de la congruencia de sus palabras de acuerdo a sus actos llega a ser el ejemplo deseado y la

esperanza de quienes lo rodean sin importar el ámbito.

## CAPITULO 6

### FORMAR EQUIPO

“ Mis jugadores y mis asociados no tiene porque gustarme, pero como líder tengo que amarlos, el amor es lealtad, el amor es espíritu de equipo, el amor respeta la dignidad del individuo, en esto consiste la fuerza de cualquier organización”. Vince Lombardi. (Entrenador en jefe de fútbol americano)

Cuando hablo de formar equipo, generalmente y quizás por mis simpatías hacia el deporte siempre pienso en el. Después de titularme como director técnico, he mantenido una filosofía y una mística en los equipos que he dirigido: “ Juntos, somos un equipo”. Esta idea siempre me ha parecido importante para poder lograr los objetivos propuestos. Como poder tener éxito si los integrantes del grupo que se quiera y al nivel que se quiera no están unidos, y me refiero a los aspectos mas fundamentales y cotidianos, como la familia, el trabajo o las actividades sociales y deportivas.

Otra de las frases que siempre he manejado para poder dar mas fuerza, es: “ Uno, nunca suma mas que todos juntos”. El trabajo colectivo siempre superara la acción individual, por buena que esta sea. A veces un equipo no supera mas de dos personas, como sucede en la vida cotidiana cuando dos seres humanos deciden unir sus vidas para formar una pareja. Es ahí donde formamos un equipo que tendrá consecuencias de por vida en nuestro funcionar a lo largo de la vida. Salimos de un grupo en el que éramos parte de una familia, para iniciar uno nuevo, al que con el tiempo y en un funcionamiento normal se irán añadiendo los hijos. Así, también sucede generalmente en el trabajo, en donde por regla general al principio pasamos a formar parte de un equipo, para después y de acuerdo a nuestras aspiraciones formar nuestro propio grupo. Esta historia la repetiremos una y otra vez en cada situación de nuestra existencia, con el grupo de amigos, en la escuela, donde practiquemos deporte, música u otra actividad recreativa, en el círculo religioso, en fin en todas las áreas de desarrollo que usted se pueda imaginar.

Hay que entender que lo difícil no es estar formando parte de un equipo, lo verdaderamente valioso, es conformarlos o mantenerlos siempre vivos.

A mi me gustan varios puntos de definición para que un equipo tenga éxito, en primer lugar un grupo se crea cuando existe una idea que los une, un pensamiento que tenga un valor y un propósito para que pueda ser aceptado por convencimiento y desarrollado, en el que todos se sientan parte del mismo. Cada quien tiene que tener su liderazgo de funciones, un liderazgo que fundamentado en la idea, se divide y se reparte de acuerdo a las cualidades de los integrantes para que la suma de todos nos permita en la forma mas sencilla alcanzar la meta.

En forma posterior habrá que repartir las responsabilidades de acuerdo, tal y como ya hemos comentado, a las habilidades de los componentes del grupo y enlazarlas en tiempo y resultados. No podemos dejar de recordar en ningún momento que la suma de todos los esfuerzos debe ser igual a uno. Esto y a través de que se desarrolle el proyecto nos ayudara a valorar el verdadero potencial del equipo y sus avances.

Por último la explotación colectiva de la energía, esta es la verdadera misión que deben tener como constante todos y cada uno de los miembros del conjunto. Todos deben emitir una energía positiva basada en la exaltación de virtudes de todos y cada uno de ellos, convirtiendo cada acción o cada adelanto en un éxito individual y colectivo, capaz por si solo de anular los defectos propios que se tienen por lo general y que se deben de ver bajo un ámbito de corrección y jamas de critica.

Resumiendo un poco estos tres puntos los podríamos catalogar de la siguiente forma:

- 1.- Tener una idea aceptada y realizable.
- 2.- Controlar y distribuir según las habilidades de cada elemento que participe en el grupo, las tareas a realizar para poder tener éxito.
- 3.- Infundir siempre la energía necesaria para conservar el ánimo y la productividad, a través del halago y la corrección.

Es claro que la recompensa a cada trabajo o esfuerzo, cuando existe el espíritu de grupo, debe ser la consecución del éxito, por encima de cualquier compensación material (que también cuentan).

< Manzanos, era un pueblecito apacible, cuya historia se remontaba al año 1602 cuando unos inmigrantes europeos empezaron a trabajar sus tierras y trajeron raíces de los manzanos que hoy son su mejor imagen, la tranquilidad era la virtud mas detectable en aquel lugar donde la gente se movía sin prisas, la villa no tenía mas de doscientas casas que se agrupaban en forma circular tomando como referencia la plaza central en donde se ubicaba el ayuntamiento y la iglesia, no mas de 500 habitantes eran el total de su población. Saliendo de las calles adoquinadas del lugar los campos repletos de manzanos cubrían todo lo que podía ver la vista humana. Detrás de ellos un caudaloso río que se perdía en la laguna, en donde estaba el único hotel de la zona, famoso por ser un “spa” para ejecutivos y por su excelente cocina , gracias a la trucha, camarón, cangrejo , salmón, cordero y lechón , productos de gran calidad que proporcionaba la zona.

A pesar de que todo aparentaba ir bien, el pueblo se estaba quedando sin gentes gradualmente, solo las personas mayores de 50 años y los niños parecían tener identificación entre los habitantes. El vivir del turismo solo dejaba lo suficiente para un grupo de familias, que además habían vuelto sus hogares en lugar de competencia para la venta de su famosa mermelada casera y algún que otro producto de los que se incluían en su gastronomía. Su labor artesanal y la suficiencia para manejar sus pequeños negocios de los elementos de la propia familia, habían propiciado la emigración de los jóvenes que ya no regresaban después de haber realizado sus estudios, sino era solo para saludar y a disfrutar solo como turistas o simples familiares, del entorno.

En la ultima junta que tubo lugar con el alcalde, los ciudadanos habían aumentado su preocupación ya que no se habían respetado los precios de venta de sus mercancías y ellos repercutía en menores ganancias e incluso perdidas, con lo que el desanimo empezaba a adueñarse del lugar y todos se miraban buscando al culpable que había iniciado por la avaricia de vender mas, la escalada descendente sobre el precio de venta de las mermeladas. Así las cosas , aquella vida tranquila a la que se habían acostumbrado por años, se veía amenazada y se sentían solos y sin ideas, sus hijos ya no estaban , ellos se habían hecho mayores y no pensaban en cambios, en realidad lo único que querían era que todo siguiera igual, que

durante la semana se les permitiera confeccionar y preparar su producto y llegado el fin de la misma pudieran abrir de nuevo sus casas para recibir a los visitantes, comentar y escuchar con ellos historias de todos los lugares y después dormir para despertar de nuevo con el círculo que los conduciría a la repetición.

Miguel llegó a Manzanos impulsado por su necesidad de trabajar, sus escasos estudios lo hacían vulnerable en las grandes urbes donde tenía que competir con elementos que tenían estudios y carrera y que los contratadores consideraban mejor preparados. En su caso a duras penas podía escribir y leer, aunque cada día se esforzaba más y siempre meditaba sobre todo lo que observaba con el fin de aumentar sus conocimientos, aunque fueran en forma empírica.

En aquel lugar encontró la forma de poder tener actividad cuidando los manzanos y los establos de un par de familias a las cuales el tiempo no había perdonado.

Miguel se fue ganando la confianza al grado de ser considerado como uno más de las familias para las que laboraba, aumentaba su trabajo y cada vez eran mayores los encargos que él cumplía con satisfacción.

Conforme aprendía todos y cada uno de los detalles de su nuevo empleo, empezaba a estructurar cambios que según su entender le facilitaban la tarea y le permitían tener más tiempo para poder seguir desarrollando más funciones dentro de aquella fabricación artesanal de mermeladas de manzana.

Miguel había observado que sus patrones estaban tristes, ya que la situación actual por la que atravesaban y debido a la competencia que se había generado, las ganancias eran escasas y el trabajo había aumentado, en pocas palabras se vendía más por menos dinero.

En su cabeza no podía entender cómo entre ellos mismos se afectaban de tal forma que su efecto eclipsara sus negocios. Por lo que empezó, a pesar de sus escasos conocimientos a pensar en un plan que pudiera reunir a todos los habitantes trabajando para una causa común. Sabía lo que quería decirles pero quizás era muy torpe para exponerlo, por lo que decidió pedir ayuda a Enriqueta, una mujer madura de unos 50 años, que ejercía las funciones de secretaria en la alcaldía, y que llevaba en el puesto más de 30 años.

Entre ambos y aprovechando la biblioteca del lugar, en donde se podía trabajar con tranquilidad y consultar con la información que contenía aquel vetusto edificio, empezaron a desarrollar un plan conjunto que pudiera beneficiar a todos por igual, habían quedado en claro algunas cuestiones, debían hacer que una sola marca agrupara a todos los fabricantes, que compartieran sus experiencias para generar la mejor calidad y se pusieran de acuerdo en un precio justo para que las ganancias fueran equitativas y que además fueran capaces de desarrollar nuevos productos en su mismo contexto con el fin de aprovechar el total de la producción de manzanas sin tener que enviarlas a bajo precio a los mercados más cercanos.

Aprovechándose del lugar en donde trazaban su plan utilizando sus horas libres, buscaron a través de todos los libros posibles las cualidades de la manzana, a pesar de que sabían que las gentes del lugar pensaban conocerlas todas. Conforme avanzaban en sus conocimientos nuevas y nuevas ideas surgían en su cabeza que permitían diferentes empleos del producto. Jamás se habían imaginado que un par de manzanas de buena mañana eran suficientes para componer a un individuo que había sido presa de una cruda por la fiesta

disfrutada la noche anterior, o bien que la manzana rayada dejada secar al aire libre mezclada con un poco de miel o yogur eran un excelente remedio contra la diarrea, o que es ideal para combatir males de nuestro tiempo como la artritis, reumatismo, gota, gastroenteritis, colitis e insomnio entre otros muchos. Además contenía vitamina C, era una buena fuente de fibra, permitía un mejor funcionamiento del corazón, además de una mejor circulación sanguínea y fortalecía las encías.

La línea de productos quedó fácilmente establecida, de acuerdo a las experiencias que se tenían, pero también quedaba claro que el aumento de los mismos o el poner límite era imposible dadas todas las cualidades que tenía una manzana y que se podían por lógica desarrollar: Mermeladas en diferentes formatos, jugo, vinagre, vino, licor de manzana y pastelería eran en principio la base.

En cuanto al nombre empezaban a generarse algunas dudas, aunque al final quedaron como principales para elegir los de: Tentación (en una clara alusión al episodio de Adán y Eva en el paraíso), Edén, Manzanos (Utilizando el nombre del lugar) y Natural.

Sin despreciar la calidad de productos similares que se vendían en los mercados normales del país, tanto Enriqueta como Miguel sabían que la de aquel pueblecito era infinitamente superior, por lo que también entre sus notas había dudas de la presentación que debía dárseles, ya que debían buscar una que estuviera acorde con la calidad, el vidrio era el elemento básico para el envase de todos los fabricados y afortunadamente en el lugar había una fábrica artesanal de una de las familias de vidrio soplado y artesanías, por lo que era indicado hablar con ellos y ver las posibilidades de realizar unos envases propios e difícilmente imitables que fueran acorde con las mercancías a comercializar.

La labor no era sencilla pero se antojaba realizable si eran capaces de reunir a los fabricantes, claro que cada quien tendría su punto de vista, por lo que era muy importante encontrar a alguien que coordinara y los pusiera de acuerdo en los principios fundamentales que importaban y que serían de beneficio de todos, el alcalde, el Sr. Paul era el indicado por su facilidad de palabra y sobre todo por su experiencia en manejar grupos y conciliarlos en pro común.

Ni cortos ni perezosos ambos se encaminaron a casa de Paul y lo hicieron partícipes de su plan, dadas las circunstancias que se estaban dando en la localidad, el municipio los escuchó atentamente y vio las buenas intenciones de ambos, aunque fue muy preciso que la propuesta tendría que estar mejor elaborada y sobre todo que fuera presentada en forma convincente. El mismo se ofreció a colaborar y a participar con una pequeña partida económica con el fin de invitar a una agencia de publicidad para que les elaborara un manual de imagen y de productos, al mismo tiempo los invitó a que comenzaran su labor previa a la junta, visitando e invitando a todos los posibles beneficiados con el plan y que se enteraran un poco más de las habilidades de los habitantes del lugar en cuanto a la utilización de la manzana.

Enriqueta y Miguel se sentían satisfechos por la reunión propiciada en casa de Paul, en cierta forma habían añadido un nuevo elemento al grupo, tenían una nueva labor a desarrollar y habían también conseguido ayuda por parte del municipio para reforzar sus argumentos con profesionales de la publicidad el día que se reunieran para explicarles la idea que se inicio por medio de ellos.

Tres meses tardaron en reunir información, algunos se mostraban renuentes y empezaban a preguntarse cual era la causa de tanta curiosidad, la participación de Enriqueta fue fundamental, pues sino la desconfianza quizás hubiera sido el principio del fracaso. El tiempo en cierta forma jugaba a su favor, ya que la tendencia a la baja de los productos se había agudizado y todo parecía indicar que seguiría con el mismo tono, el supuesto orgullo de ser el que mas vende se convertía en el motivo principal.

Con la información recibida y compartida con el alcalde se inicio la primera cita con la agencia de publicidad y promoción. El Sr. Jorge principal accionista de la misma, conjuntamente con tres de sus ejecutivos iniciaron las conversaciones, reunieron la información y pidieron un mes a partir de la autorización para el comienzo, y así poder presentar un proyecto de marca, imagen y promoción. Todos en principio se sentían satisfechos y esperaban con ansiedad el siguiente paso. Por su parte Enriqueta, Miguel y Paul decidieron reunir a los habitantes del lugar para hacerlos partícipes de su idea y ya con su consentimiento emitir la orden para que Jorge y sus ejecutivos iniciaran su labor.

La sala estaba completamente llena, todos habían acudido a la reunión, la realidad es que estaban muy preocupados por como se habían sucedido los acontecimientos en los últimos tiempos y en cierta forma casi todos buscaban una solución , aquella junta les permitía albergar ciertas esperanzas de que todo podía volver a ser como antes, para ellos a lo mejor era cuestión de buena voluntad y de ponerse de acuerdo, todos sabían que el alcalde era la persona ideal para este tipo de pactos entendidos, aunque no acababan de comprender que incidencia podían tener Enriqueta y Miguel , a pesar de que en los últimos tres meses habían andando indagando sobre sus actividades.

Paul , después de pedir en la forma mas atenta silencio, inicio la asamblea después de que Enriqueta pasara lista , afortunadamente no había ausencias y se pudo establecer que Manzanos tenía exactamente 100 puntos de venta, es decir , casi un 50% de las construcciones del lugar estaban dedicadas al comercio, siendo los productos principales los derivados de las manzanas, vidrio soplado, artesanías, bordados y carnicerías, además de un supermercado que complementaba las necesidades del lugar y que al mismo tiempo comercializaba una buena gama de la totalidad de los productos que se fabricaban.

“Uno, nunca suma mas que todos juntos”, fueron las primera palabras, después continuo: “Podría indicarle un montón de frases mas para hacerles entender que en los momentos de dificultad, se necesitan tres situaciones muy especiales para poder transformarlas en forma positiva, en primer lugar la voluntad para aceptarlas, en segundo, el entender la necesidad del cambio y por ultimo, la unión de todos los afectados en una causa común. Hace un tiempo vinieron a verme Enriqueta y Miguel, preocupados por la marcha de todos ustedes, debo decirles que esto me sorprendió pues eran dos personas ajenas a sus negocios que es la parte fundamental de este asunto, y me hicieron cómplice para estructurar un proyecto que les devolviera la alegría y felicidad que por momentos han dejado de disfrutar. Si hoy me dan su permiso, el ayuntamiento destinara una pequeña cantidad de recursos para presentarles el desarrollo de una marca propia de este lugar, al igual que su presentación y promoción en la que todos ustedes estén involucrados por igual y se elimine la competencia de precios que nos ha llevado a esta desagradable situación.

Conocemos los productos que elaboran y los que se podrían desarrollar, somos también conscientes de todas esas tradiciones que han heredado por años y que hoy si se dan cuenta corren el peligro debido a la emigración de sus hijos de quedar en la tumba del anonimato. Les puedo asegurar que tenemos un buen reto por delante si están dispuestos a participar, es probable que si logramos hacerlo bien, hagamos que parte de los que se fueron puedan regresar no solo para saludarlos, sino para establecerse gracias a que pueden aspirar a un lugar de trabajo bien retribuido. Miguel, puede ser un ejemplo de la saturación de las urbes, el vino para poder sobrevivir y se adapto de tal forma a esta entidad que hoy participa en forma desinteresada con sus ideas con tal de verlos a ustedes tal y como los conoció cuando llego. Necesito su consentimiento para seguir adelante, necesito si me lo conceden que a partir de hoy se vean a ustedes mismos, no como la competencia a vencer, sino como el socio con el que voy a colaborar. Debemos integrarnos formando una sola unidad y resolviendo los problemas que a partir de hoy enfrentaremos siendo justos y buscando la equidad y el equilibrio como los fundamentos para nuestras decisiones.”

Los ciudadanos mostraron su aprobación, realmente poco tenían que perder, aquella reunión les había aclarado no solo lo que estaba ocurriendo con su presente, sino que les había hecho visualizar su futuro y este no se veía nada halagüeño, a pesar de ser maduros , en realidad todavía eran jóvenes, la huida de los hijos los había envejecido prematuramente y les había quitado la vitalidad que tenían cuando estos formaban parte del hogar o cuando tenían que luchar para reunir los costos de los estudios que realizaban , también en este rublo se había generado una competencia desmedida, sin importar si realmente sus herederos estaban cursando la carrera que realmente les gustaba, lo mas importante es que fuera la mas prestigiosa , en la universidad mas importante, con las mejores calificaciones.

Al mes la agencia cumplió con su cometido, después de haber recibido toda la información posible por parte de Enriqueta y Miguel, al igual que diferentes muestras de los productos a comercializar, Jorge hizo la presentación de los mismos con todo el valor agregado que representaba su gestión. El nombre escogido por su empresa fue el de “Manzanos” como marca única, la frase que todas las etiquetas contenían era: “ 400 años de experiencia a su servicio”, todo ello complementado con el nombre de la mercancía.

Los envases seleccionados se habían escogido de los artesanos del lugar y le daban un cariz natural y propio de provincia, lo que resaltaba su presentación y generaba una sensación de confianza sobre la calidad de los mismos. También se presentaron varios paquetes donde se implementaban diferentes artículos en una sola unidad aprovechando el surtido de fabricación que se tenía, algo así como una cesta escogida. Los artículos además iban acompañados por un pequeño folleto descriptivo que se les añadía a través de un hilo dorado a las asas, cuellos de botella o en el lugar oportuno, en el se explicaban las virtudes de Manzanos y el bienestar que representaba visitarlo para recuperar la vitalidad que se pierde a lo largo de una semana de intenso trabajo en la ciudad. Todo ello acompañado por una atractiva presentación de imagen y algunas propuestas de promoción y publicidad.

Una vez terminada la presentación de Jorge que fue acogida con agrado por todos, Paul tomo la palabra e indicó la forma en que podían funcionar como grupo, propuso la formación de una cooperativa en la que todos participaran de acuerdo a su productividad, dándole un valor real a cada uno de los artículos que ingresaran cuyos precios serían establecidos desde el inicio con el consenso de todos. Los beneficios serían repartidos en la

misma proporción que resultase de sus pagos, estableciendo unos porcentajes fijos para la administración y capitalización de la cooperativa. Los lugares de venta aportados por los propios socios tendrían la misma cantidad de producto, con los mismos valores de venta y con un pequeño valor añadido para el mantenimiento siempre impecable del punto de comercialización. El municipio aportaría un capital inicial del rublo de proyectos económicos para poder financiar en principio el establecimiento de una bodega general, así como los primeros pagos por la adquisición del producto. Los comercios a su vez liquidarían sus cuentas con la cooperativa por medio de liquidaciones semanales sobre inventario, mismo que les sería repuesto de inmediato, por lo que el flujo de capital sería continuo.

El municipio propuso la incorporación de Enriqueta como secretaria general de la cooperativa y a Miguel como encargado de la operación. Al mismo tiempo los convocó a que establecieran una comisión encargada de la supervisión de la empresa escogida democráticamente de no menos de cinco elementos y que estos actuaran de forma rotativa con el resto de socios en períodos de un año.

Sin darse cuenta y después de la aprobación por parte de todos los ciudadanos participantes de los puntos que se trataron, la población empezó a cambiar en forma favorable, todos tenían objetivos comunes, a todos les interesaba que su vecino prosperara pues su bienestar representaba de él mismo. La cooperativa creció aceleradamente y sus productos empezaron a tener no solo demanda local sino también se iniciaron las gestiones para suministrar a otras ciudades y estados.

Esta situación, generó una demanda de ejecutivos especializados en comercio y administración. Parecía un milagro, algunos de los hijos de aquellos habitantes iniciaron el retorno a sus raíces gracias a la oferta laboral. Las calles volvían a ver niños correr, reír y jugar. La escuela se vio obligada a abrir y Manzanos empezó a gozar de un prestigio digno a la experiencia de que hacia gala.

Quizás pocos recuerdan, que fue la preocupación de un foráneo por sus semejantes lo que comenzó a hacer andar la rueda que hoy reactivó la juventud y la economía. El en su liderazgo mudo, sabiendo de sus limitaciones y buscando ayuda, propicio la alegría y la felicidad que hoy los inunda. Manzanos es un ejemplo de lo que puede llegar a hacer un grupo unido, dispuesto al cambio y sin tener miedo a la transformación.

Tardaron cinco años en reconocer la labor de Miguel, el cual compartió méritos con Enriqueta, en una lección más esta vez de humildad, jamás esperó nada a cambio, recibió lo necesario y después del periodo de tiempo mencionado recibió la gratitud de todos, se le entregaron las llaves de la ciudad y lo hicieron socio de la compañía formada, aquel hombre poco expresivo aunque ya más formado, así les agradeció los reconocimientos recibidos: "Me hacen ustedes muy feliz, jamás pensé en sentir el afecto por otra familia que no fuera la de mi cuna de nacimiento, cuando llegue, ustedes me salvaron al darme empleo y una manera digna de subsistir, confiaron en mí. Lo que yo inicie no era más que una parte pequeña de lo que yo podía hacer por este pueblo que he llegado a amar. Hoy veo que las cosas han salido bien, yo sigo siendo feliz y ustedes aumentaron esta alegría al verlos diariamente sonreír sin las preocupaciones que los embargaba el pasado. No he hecho nada que al final no me haya beneficiado en forma directa o indirecta. Soy yo quien les agradece y comparte sus sentimientos: Cualquier reconocimiento es de todos, porque solo juntos hemos podido lograr lo que hoy somos."

Un digno final , para un pequeño pueblo que estaba ciego a sus virtudes y que vio en la unión la solución no solo para remediar los males que lo estaban atacando , sino para descubrir lo valioso de cada uno de ellos si contaba con la ayuda del vecino.>

Esta historia al igual que otras muchas nos da una idea clara del valor que representa formar un equipo en cualquier ámbito. La unión de muchos multiplica no solo la fuerza, sino los conocimientos, de ahí la importancia que representa para la familia, la sociedad o la empresa la unión. Siempre con la idea clara de compartir, cooperar y compensar. La formula de las tres “C”.

Compartir para poder escoger entre el global de ideas, objetivos de corto y largo alcance, prioridades, planificaciones, conceptos, características y necesidades. Dos mentes ordenadas piensan mas que una y así tres mas que dos en una cadena interrumpida. La idea de formar grupos es la de sumar para compartir para así llegar siempre a las mejores soluciones para cada tema a tratar.

Cooperar, este es un tema de suma importancia, al tomar la decisión de formar parte de un grupo es necesario tener bien claro que la participación de uno será activa. Es decir no se vale solo integrarse para compartir si no se esta dispuesto a cooperar. Toda decisión esta precedida de una acción y esto por consiguiente nos lleva a la conclusión de que todo el que participa será vera involucrado en la tarea de realizar según el cometido que le corresponda.

Compensar, es la labor que corresponde a nuestra sabiduría, cuando varias entidades se juntan para la formación de un grupo, siempre debe existir la compensación del mismo que permita el equilibrio a la hora de la toma de decisiones. Sin este equilibrio, los objetivos que se proponen y que más tarde se ejecutan, llegan a fracasar con frecuencia.

Oímos con frecuencia en entrevistas realizadas a personajes triunfadores en cualquier ámbito, al ser interrogados sobre, ¿Como consiguieron alcanzar el éxito?, se da esta contestación con frecuencia: “El éxito se lo debo a mis colaboradores” ó bien: “Mi único éxito ha sido saber escoger a quien trabaja conmigo”.

A pesar de ello, parece que a veces somos sordos o no queremos entender que uno es solo una unidad aislada, que es bonito de vez en cuando disfrutar de la soledad, pero que no es el fin para el que hemos nacido. Hasta los anacoretas se aislaban en su búsqueda de conocimientos y el entendimiento de la naturaleza, pero llegado el momento difundían su sabiduría y creaban grupos de transmisión de sus conocimientos, Pitágoras fue uno de ellos, desaparecía en su soledad tratando de comprender los misterios del universo y después se aparecía compartiendo el aprendizaje colectivo en los templos egipcios de Menfis o bien en la naturaleza tal y como ejercían los magos babilonios, llegando al máximo desarrollo de la geometría, matemáticas y del conocimientos de los cultos religiosos. Todo le sirvió persiguiendo su ideal para regresar a Samos y construir la ciudad de sus sueños, en donde la igualdad de todos fuera el término predominante de la convivencia, algo que por azares del destino no pudo realizar en su lugar de nacimiento.

En la televisión española de los años 70, se desarrolló un programa cultural - deportivo de gran éxito que se llamaba : “La unión hace la fuerza”, en el se unían diferentes grupos de una población y competían según las reglas y normas establecidas para dirimir un ganador, la

realidad es que sin importar quien se llevara el triunfo cualquier formación salía reafirmada en valores de unión e integración que de por si ya representan un éxito, es quizás por ello que siento que es un buen título para comprender y razonar sobre este capítulo.

Tom J. Watson desarrolló a través de un estudio que realizó sobre la formación en vuelo de los gansos 5 conjeturas que por si solas representan una gran lección para la formación de grupos. Todas ellas se refieren a su formación en “V”.

1.- La gente que comparte una dirección común y un sentido comunitario puede llegar a su meta con más rapidez y facilidad, porque están viajando con el impulso los unos de los otros.

( Cuando un ave mueve sus alas, crea una elevación para el ave que lo sigue. Al volar en una formación de “V”, toda la parvada agrega un setenta y uno por ciento más de alcance que si cada ganso volase por su cuenta.)

2.- Si tenemos tanto sentido como un ganso, permaneceremos en formación con aquellos que se dirigen al mismo lugar al que queremos ir, y estaremos dispuestos a aceptar su ayuda, al igual que a dar de nosotros mismos a los demás.

(Cada vez que un ganso se sale de la formación, siente repentinamente el empuje y la resistencia de intentar volar solo y, rápidamente, vuelve a la formación para sacar provecho del “poder elevador” del pájaro que está inmediatamente delante de él

3.- Vale la pena hacer las tareas difíciles, compartir el liderazgo y la responsabilidad. Las personas, al igual que los gansos, son independientes unas con otras.

( Cuando el ganso guía se cansa, se coloca al final de la formación y otro ganso vuela y toma la primera posición.)

4.- Debemos asegurarnos que nuestros graznidos desde atrás sean alentadores y no otra cosa.

(Los gansos en formación graznan desde atrás para alentar a aquellos que van al frente a que mantengan la velocidad.)

5.- Si tenemos tanto sentido como los gansos, nosotros también nos ayudaremos unos a otros en tiempos difíciles, al igual que cuando somos más fuertes.

( Cuando un ganso se enferma o está lastimado, o es herido por una bala, otros gansos se salen de la formación para seguirlo a tierra y ayudar a protegerlo. Se quedan cerca hasta que el herido puede volar de nuevo o muere. Luego vuelven a despegar en su viaje en otra formación, o alcanzan a los demás.)

Una hermosa lección de la naturaleza en manos de un experto que no da excelentes consejos a seguir. Debo reconocer que yo mismo intente aplicarlos al dirigir un equipo de fútbol de la tercera división del campeonato profesional federado en México. Durante 4 años he tratado de conjuntar una serie de muchachos de diferentes estratos sociales, culturales,

económicos y sobre todo educacionales bajo una sola idea común, competir para poder sobresalir primero en el deporte y después en su vida personal.

El equipo tiene el nombre de Rojos de Piedras Negras y se halla ubicado en el municipio de Tlalixcoyan en el estado de Veracruz. En el juegan elementos provenientes de la ciudad de Veracruz ( La mayoría rechazados por los equipos del puerto) y de las poblaciones y rancherías de la cabecera municipal donde se deben agrupar aproximadamente una 18 mil personas.

Los jóvenes que ingresan tienen como prioridad principal el trabajo y los estudios, intentando asistir 3 días a los entrenamientos del grupo cuando estas actividades se lo permiten. Nuestros inicios de campaña son malos por lo regular, alcanzando nuestro mejor nivel en lo que en este país se llama Campeonato de Clausura, durante este ciclo he tenido la suerte de dirigir 146 juegos, siendo triunfador en 60 de ellos, consiguiendo 30 empates y 56 descalabros.

Independientemente de los resultados, nuestra mayor alegría es contar con varios jugadores que se encuentran jugando y destacando en equipos de mayor entidad, así podemos ver a un jugador en la primera división, 2 en primera “A”, 4 en segunda y 14 en las fuerzas básicas del conjunto del estado los Tiburones Rojos.

Cada inicio de temporada a los seleccionados para formar parte del equipo se les entrega un manual de alimentación, estrategias, formación y forma de juego en diferentes niveles, además de un programa de trabajo que contiene los días de práctica y de juego, pero quizás lo más importante es cuando se les da por escrito la mística y filosofía del club:

“ Con estas bases (Se refiere a los temas ya mencionados) y la unión que siempre se ha mantenido como equipo, este año solo podemos aspirar al campeonato, esta debe ser nuestra única meta y por ella debemos luchar desde el primer partido, siempre sumar en cada partido, acuérdense, jugar como si fuera el último partido de nuestra vida o como si fuera el partido en la que disputamos el título, no nos debe bastar con clasificar, tenemos que superar a todos los rivales sin importar donde jueguen o quien sean. El convencimiento está en nosotros mismos, sabemos que podemos y no debemos conformarnos con menos.

Existe calidad humana y deportiva, sin despreciar a nuestros enemigos deportivos para cumplir nuestro único sueño compartido, ser campeones.

Cada año, manejamos como un acto fundamental, el espíritu de equipo, a pesar de las diferentes condiciones de ser de los componentes de la plantilla, siento que este debe ser uno de nuestros objetivos principales y que nos hace merecedores a portar nuestro estandarte: ¡¡ Juntos, somos un equipo!!.

Para el presente campeonato me gustaría que agregaran dos frases en su estado consciente que deben ayudarnos a mantener una mística diferente a los demás, la primera se refiere a la actitud que debemos emprender cada día de nuestras vidas, no solo en el fútbol, sino en cualquier circunstancia que ustedes quieran aplicar:

“Día con día.....mejoro, mejoro y mejoro”.

La segunda tiene que ver mucho con todos los que pretendan tener casta de triunfadores o lo que es mejor de campeones, no solo, como siempre les explico en el deporte, sino en todos los aspectos que minuto con minuto enfrentan en sus vidas personales:

“No importa lo que pase, nunca, nunca, nunca.....nos daremos por vencidos.”

Esta claro que solo ustedes los jugadores pueden hacer de los sueños deportivos de un equipo realidades, también esta claro que de todos los partidos debemos aprender para mejorar, esto debe representar para nosotros un caudal de conocimientos y experiencias que nos hará mejores y nos permitirá mantener la fe y convicción de nuestra meta.”

El año pasado en el Torneo de Clausura 2002, el equipo logró un meritorio quinto lugar, consecuencia de 7 victorias, 9 empates y una sola derrota. Todo ello a pesar de enfrentar a conjuntos de mayor jerarquía económica con presupuestos superiores de 5, 10 y hasta 15 veces superiores dependiendo de los patrocinios o instituciones que los arroparan.

Desde el primer partido establecimos un decálogo que quizás nos ayudo a superar muchas de las dificultades que enfrentamos a lo largo del campeonato:

- 1.- Un equipo campeón no se fija nunca en los resultados de los rivales, solo en los que ellos consiguen.
- 2.- Un equipo campeón disputa el campeonato desde la primera jornada, jugando cada encuentro como una verdadera final.
- 3.- Un equipo campeón juega cada partido como si fuera el último partido de su vida.
- 4.- Un equipo campeón es humilde y nunca presume de sus logros, los acepta como un resultado de su trabajo.
- 5.- Un equipo campeón sabe que ningún encuentro está ganado y sale al campo con el único objetivo de ser mejor que su rival. Convencido plenamente de ello, disputando cada balón con toda su capacidad futbolística.
- 6.- Un equipo campeón, nunca juega en forma individual, siempre lo hace como conjunto, sabedores que su fuerza reside en la suma de todos y no en la habilidad de uno, juntos somos un equipo.
- 7.- Un equipo campeón, jamás responsabiliza a un compañero de un fallo, simplemente lo solventa para que este no repercuta en el resultado. Al final ganamos, empatamos o perdemos todos juntos, nunca uno solo.
- 8.- Un equipo campeón, jamás se escuda en la actuación arbitral cuando las cosas se tuercen, solamente se ignora y se sigue haciendo el trabajo de equipo que nos pueda dar el triunfo. El árbitro no existe.
- 9.- Un equipo campeón sabe que un partido no termina hasta que el árbitro da el silvatazo final.
- 10.- Un equipo campeón sabe que cada quien en el equipo tiene su trabajo para hacer y ayuda para que este sea perfecto. Estamos hablando de todos, entrenadores, médico, titulares y banca. Incluso directivos y espectadores. El respeto al trabajo de cada quien es sin duda una de las consecuencias del éxito de todos.

Hay que saber que un equipo campeón no se hace de un día para otro, aceptar la responsabilidad de la capacidad conjunta de un equipo para poder lograr este objetivo

es la primera regla para saber hasta donde podemos llegar. El hacerlo solo depende de la confianza que nos tengamos y sobre todo de ser conscientes de nuestras virtudes y defectos, los segundos para eliminarlos conforme avance la competencia y las primeras para ensalzarlas y que sean producto de los triunfos deseados. Hay que luchar por hacer historia y este equipo estoy convencido que puede, hagan caso al decálogo y el resto vendrá por si solo.

Estoy convencido que este decálogo ayudo para el éxito obtenido al igual que una frase que utilice al perder el primer partido en la que los jugadores se sintieron frustrados por el trato arbitral y las circunstancias del partido.

“ Cuando existe la unión en un grupo, su energía despidé la impregnación del factor humano, basado en la creencia y la fe ciega de que juntos se puede conseguir cualquier logro o victoria, por imposible que parezca”.

He querido platicar de un grupo que conforma un equipo de fútbol por el hecho que entiendo que existen líneas paralelas con el accionar de nuestra vida.

Parte de lo que se comenta en este sentido puede aplicarse en nuestro mundo familiar o laboral y sus acciones nos encaminaran a cosechar los éxitos deseados en la base de que uno, nunca suma más que todos juntos. Es por ello que debemos formar cada vez grupo en todos los ámbitos que colaboren y estén unidos en pro de objetivos comunes que beneficien a todos por igual, como un principio de la convivencia y la transformación. Como un acto de evolución dentro de una sociedad inteligente.

## CAPITULO 7

### EL SECRETO DE LA RIQUEZA

Ser rico es lo contrario de ser pobre, en forma habitual se critica al rico y se compadece al pobre. Aunque es claro que el rico generalmente se ríe de las críticas y el pobre no come con las comparecencias. La sociedad todavía no ha entendido que ambos nacieron desnudos y sin nada aparente que declarar al llegar a este mundo, de igual forma que ambos se irán sin nada cuando termine su ciclo terrenal en cuanto a riquezas materiales se refiere.

El sabio por regla general desprecia la riqueza como si fuera una enfermedad mortal que coarta su intelecto, sin embargo presumen que su capital es precisamente su conocimiento y pocas veces desprecian la retribución necesaria para seguir existiendo y aumentando su caudal.

Me gustaría por un momento retroceder en el tiempo para dar una idea acertada del pensamiento de nuestros antepasados, en este caso situándonos en Grecia con respecto a la riqueza y su contrapuesta la pobreza. Tucídides (460 – 396 a. c.) mencionaba al respecto: “Reconocer la pobreza no deshonra a un hombre, pero si no hacer ningún esfuerzo para salir de ella.”. En esta época, de una generación envidiable de filósofos, poetas, políticos dramaturgos e historiadores, el sentido de la pobreza y la riqueza era uno de los aspectos mas juzgados por la sociedad, así pensaba Jenofonte de Atenas (430- 355 a. c.): “Los ricos que no saben usar sus riquezas son de una pobreza incurable, porque es pobreza de espíritu”. Una frase en este caso dedicada a los ricos, pero de la que en su forma de juzgar al hombre no estaban exentos los pobres tal y como daba a entender Meandro de Atenea (343-290 a.c.): “El pobre esta lleno de temores y se imagina que todo el mundo lo desprecia”. En esta forma esa generación griega mezclaba lo material con lo espiritual e incluso del sentido de la justicia, tal y como hacia referencia Antifanes (388-311 a.c.): “El afán de riquezas oscurece el sentido de lo justo y lo injusto”. Quizás el personaje que mas cerca esta en mi forma de ser y disfrutar de la riqueza es Epicuro de Samos (345-270 a.C.): “El hombre es rico desde el momento en que ha sabido familiarizarse con la escasez”.

He querido en estas frases tan distantes en el tiempo dar a entender que los conceptos después de tantas generaciones siguen en cierta forma siendo los mismos, tienen la misma vigencia y probablemente acaparen los mismos temas. La riqueza en cualquier forma que tome será el motivo de la envidia de aquel que se ve imposibilitado para alcanzarla de acuerdo a su manera de entender. La riqueza es capaz de enemistar los dos puntos de la conciencia, el bien y el mal, con tal de conseguirla, hace lo justo injusto y lo injusto justo. Vuelve esclavo al libre y libre al esclavo. Es capaz de dar poder al mendigo y de convertir en mendigo al poderoso. Tiene tantas posiciones encontradas y juega de manera tan peculiar con quien la alcanza que al final uno no sabe que es mejor, si poseerla o no poseerla. El secreto probablemente es saber como manejarla sin caer en la lujuria de tenerla y mantener el equilibrio acertado.

“No es mas feliz el que más tiene, sino el que tiene lo que necesita”, podría ser el término justo de disfrutarla, siendo consciente de distribuir el sobrante de tal forma que el reparto de estos fueran acaparados por aquellos que más lo necesitan. Este simple acto haría sociedades más justas y mejor preparadas. Pitágoras consiguió un modelo idealizado de sociedad en Crotona, ciudad que en aquellos tiempos pertenecía a la Nueva Grecia en el sur de

la Italia actual, su concepto de los números, a los que hizo incluso parte de su religión le permitía la distribución justa de los bienes en la sociedad. Las envidias terminaron con un maravilloso sueño de aquel que fue llamado y venerado como “El Divino”. Muchos después siguieron su ejemplo al ver la justicia que imperaba en su dictado de vida y se beneficiaron. Hoy todavía están vigentes parte de las reglas de los pitagóricos en el comportamiento humano ya sea en la política, en la sociedad, en las familias y en uno mismo.

Todo deseo tiene un inicio, así, el deseo de poseer una riqueza respetable también empieza a hacerse realidad dando el primer paso. Si lo que deseo es dinero, debo empezar a guardar una parte para empezar a acumularlo, les puedo asegurar que este es la primera acción que debemos tomar, al que muchos por supuesto no quieren acceder. Las excusas brotan como por arte de magia, a la hora de empezar a realizar un ahorro. Con lo que gano ni me alcanza, es quizás la primera justificación para invalidar nuestro deseo. Seamos por un momento gente pensante y razonemos bien la posibilidad de ahorrar, evitando cualquier excusa para no hacerlo, les puedo asegurar que fácilmente un 10 por ciento de sus ingresos podrían ser acumulados en forma paulatina. Voy a hacerles unas cuantas preguntas para que recapaciten ; ¿Cuántas veces toman un taxi , por no haberse levantado a tiempo?, ¿Cuántas veces comen fuera del hogar sin necesidad?, o bien ¿Cuántas veces son incapaces de prepararse algo para comer hecho por ustedes mismos?, ¿Cuántas veces justifican un gasto lujoso, pensando que un día es un día y se lo merecen?, ¿Cuántas veces gastan o hacen un gasto para no ser menos que el vecino o compañero?, ¿Cuántas veces pagan el consumo de otro por el simple hecho de no quedar mal?, ¿Cuántas veces realizan gastos innecesarios?, ¿Cuántas veces a la hora de hacer una fiesta de cualquier tipo no gastan mas de lo planeado, pensando en el que dirán o para que no piensen mal?. Así podríamos seguir realizando cientos de preguntas del mismo tipo en la que cometemos el error de gastar de mas, incluso sin tener e hipotecando nuestros futuros ingresos cargando las tarjetas de devito o bien pidiendo prestado. Es así como se inicia la rueda de la pobreza, es entonces cuando no nos rinde nuestro trabajo y hasta nos incomoda, ya que no nos permite salir de un circulo que nosotros mismos hemos formado gastando lo que no teníamos, tratando de vivir como otros sin tener en cuenta que cada quien debe vivir su propia vida, sin imitaciones y de acuerdo a las decisiones que tomamos por el simple hecho de gozar de nuestra libertad y por ende de ser conscientes de nuestras responsabilidades.

Debemos ser conscientes que para poder implementar esta primera acción de empezar a llenar nuestra alcancía tenemos que ejercer la segunda, que es la de controlar los gastos, en la familia se deben organizar de tal forma en que al igual que en una empresa se controlen las salidas de dinero, actuar de acuerdo a un presupuesto y nunca por encima de las posibilidades que tenemos. Ser ama de casa, un empleo que con el tiempo y por necesidades de ingresos extras se ha ido perdiendo tiene muchas responsabilidades, y una de ellas es precisamente manejar el dinero que se ingresa en el hogar, y exponemos esto como un pequeño ejemplo, ya que en la misma forma se debe hacer en cualquier nivel, no gastar mas de lo que se tiene, ni arriesgar lo que no se posee. He visto a muchas familias o entes individuales que al reunir una cantidad de dinero, inmediatamente piensan en como gastarla, se compran por mencionar un ejemplo, un coche y después se vuelven esclavos de sus obligaciones, perdiendo la independencia económica que tenían por no saber esperar el momento oportuno, sin medir las consecuencias de su acto. Como esta, estoy seguro que cada quien puede poner otros ejemplos, como aquella persona que siendo feliz todas las mañanas corriendo en la playa de su localidad, por no ser menos se inscribe en el gimnasio popular del lugar derogando los gastos que representan la inscripción, el mantenimiento y el equipo deportivo requerido de

acuerdo al “status” en el que se desarrolla la actividad, generando todo ello unos gastos impensados que deshacen el presupuesto y nos complican la existencia. Las acciones hay que emprenderlas cuando realmente no nos creen la dificultad de controlar nuestros gastos.

Lo expuesto no significa que debemos ser huraños y no tocar jamas el dinero ahorrado, al contrario, cuando las cantidades acumuladas nos permitan una buena inversión debemos hacerlo, ya que ello incrementara nuestro patrimonio y nos dará seguridad de cara al futuro. Solo hay que ser selectivos y realizar las inversiones que convengan a nuestros intereses y a nuestro momento de vida. Así, la tercera acción es invertir con sentido, ya sea en acciones productivas o bien en bienes que incrementen su valor, si es posible por encima de los estándares inflacionarios de cada país.

A la hora de invertir no solo debemos tratar de buscar lo mejor, sino también aquello que no represente un riesgo de pérdida superior a lo que poseemos. Es difícil aconsejar en ocasiones que dejemos pasar lo que nos parecen oportunidades que incluso por momentos nos hacen soñar, pero debemos entender que cada acción tiene sus reglas y que estas son justas si las respetamos y no las ignoramos. Cuantos grandes negocios o oportunidades de inversión únicas hemos visto desaparecer en minutos ante el desencanto de aquellos que confiaron sus ahorros y sus ilusiones. Es por ello que cada quien debe ser consciente de su capital y protegerse de cualquier perdida, para ello nunca hay que entregar mas de lo que se tiene, de esta manera cualquier percance que se sufra solo significara una perdida material sobre algo que ya poseíamos, sin que ello hipoteque nuestra vida, sufriendo solo la decepción del hecho que deberemos canalizar como una lección imposible de olvidar y que nos hará mas fuertes y astutos de cara al futuro. Este punto analizado es la cuarta acción que debemos seguir y que se halla en estrecha comunicación con la quinta.

La riqueza no solo es tener dinero en efectivo, sino también tener los bienes que la representen, son estos los que no pierden el valor y lo van aumentando en forma gradual hasta convertirlos en el patrimonio, son ellos los que nos permiten dejar de pagar rentas, letras de cambio o hipotecas. Siempre he pensado que aquel que vende su propiedad para invertir en un negocio, por regla general termina sin propiedad y sin negocio. Un excelente profesor mío, padre salesiano de nombre Juan Corbella, nos decía: “La mejor forma de realizar un negocio, es no tener necesidad de hacerlo”.

Donde pongas tu vida pon el inmueble que la soporte, así si ya estableciste una familia no dejes de luchar hasta conseguir tu casa, sin importar si al principio no representa todo lo que quieres, pero verás que esta primera te ayudara en gran manera a conseguir la que al final deseas. Lo mismo debes hacer con tu negocio o con tus inversiones a la hora de juzgar su adquisición. Te pondré un ejemplo, supón que quieres comprar un coche, estas son las razones que deben imperar para adquirirlo:

- 1.- Tener el dinero.
- 2.- Que el comprarlo no comprometa el resto de tu patrimonio.
- 3.- Que su costo sea inferior al gasto que representa no tenerlo. (En caso de crédito)
- 4.- Que su mantenimiento, aun con los imprevistos que pudieran surgir, no cambien tu forma de vida.
- 5.- Que estas convencido de los beneficios que aporta la compra.
- 6.- Que no te mientas para poder justificar la adquisición.
- 7.- Que la compra no cambiara tus planes de ahorro.

Si al realizar tus inversiones ponderas su adquisición hasta convencerte de su viabilidad y beneficio, evitaras equivocarte y cumplirás con este quinto punto de hacer rentables las propiedades.

Cuando hablamos de la riqueza, como una forma de vivir mejor, también debemos pensar en la vejez como una situación en la que podamos seguir viviendo de acuerdo a nuestras costumbres adquiridas, es por ello que a pesar de que desconozcamos la fecha de nuestra muerte siempre debemos prevenir tener ciertos ingresos que nos afecten lo menos posible esta etapa terrenal. Con ello cumplimentamos la sexta acción.

La última tiene que ver con la habilidad que debemos acumular a través de nuestra existencia para mejorar día con día sobre todo en la capacidad para realizar nuestras inversiones. Es por ello de la importancia que tiene el conocimiento como un capital que te ayuda a aumentar continuamente el resto de capitales, en este caso los materiales que son la fuente energética de cambio en nuestro mundo actual generalizados por el uso del dinero. Particularmente y por experiencia propia en lo que se refiere a la hora de invertir y poner en práctica los conocimientos adquiridos a lo largo de nuestra existencia, considero de suma importancia el no hacerlo en nada que no seamos expertos o desconozcamos por falta de fundamentos prácticos o teóricos. El que lo hace es atraído por regla general por los cantos de sirena que le hablan en un idioma desconocido traducido por el proponente de turno que nos explica lo maravilloso de la propuesta llena de beneficios y exenta de riesgos ante la experiencia que el mismo se confiere, todas ellas sumamente positivas. En otras ocasiones la propuesta nos llega ante la oportunidad de sus conocimientos, pero la mala fortuna de no poseer el capital, en una acción de realizar sus deseos sin correr el riesgo, que trasladan por lógica al inversor.

La realidad nos dice que debemos siempre aumentar nuestras habilidades de inversión sobre todo cuando lo que poseemos o hemos logrado ahorrar significa el total de nuestro patrimonio. La cautela y la paciencia es buena consejera y generalmente no nos engañan a la hora de encontrar el momento oportuno para realizar nuestras inversiones.

Este sería el resumen de las acciones tratadas e importantes con respecto a ir adquiriendo riquezas y por lo mismo cumplimentar el deseo de ser rico:

- 1.- Ahorrar una parte de los ingresos.
- 2.- Administrar los ingresos, de tal forma que permitan el ahorro.
- 3.- Invertir los ahorros.
- 4.- No invertir lo que no se tenga.
- 5.- Tratar de poseer las propiedades que se habiten.
- 6.- Hacer que las inversiones estén por encima de los valores inflacionarios, para poder asegurar la vejez.
- 7.- Alimentaros de conocimientos que multipliquen vuestra capacidad de inversión.

< Pericles, un joven cretense de 22 años, acababa de entrar en el aula en donde se impartían las enseñanzas propias para aquellos que querían ser hombres de comercio y negocio. No acababa de sentarse cuando el maestro lanzó al aire esta pregunta; ¿Podéis hacer un cálculo de cuanto poseeríais en la actualidad si hubierais guardado tan solo una décima parte de todo el oro que habéis recibido por vuestro trabajo desde que tenéis uso de razón?

De inmediato su mente se traslado a su pasado e inicio una cuenta progresiva para poder realizar un cálculo aproximado de la fortuna que ahora podría tener en sus manos.

De nuevo tomo la palabra Democles, apodado el sabio y comentó: Supongo que la suma imaginaria que habéis calculado os debe parecer importante, aunque también me imagino que estáis justificando el porque de no poseerla. Realmente me gustaría que estas excusas que están apareciendo como paliativos sirvieran para poder enriquezernos a todos en un debate que os propongo desde este momento.

Fueron una mayoría los que después de oír el comentario de Millón, expresaron su acuerdo con él a la hora de iniciar el debate con el maestro, estas fueron sus palabras: “ No comprendo el motivo de amasar la fortuna ni de ahorrar parte del producto de nuestro trabajo, el lugar que habitamos es prospero y nos asegura a todos un excelente futuro, solo debemos mantener nuestra forma de vivir tal y como lo hacemos en la actualidad y seguir disfrutando de las excelencias de los placeres, así nuestro oro se redistribuye de nuevo y regresa a nuestras manos para poder volverse a gastar. El ahorro que tratas de inculcarnos para acrecentar nuestra fortuna puede quitar el flujo del mismo a la población y dejarla sin empleo, con lo que la inestabilidad social podría romper los beneficios actuales de los que goza nuestra ciudad. El poder gastar lo ganado es la motivación que nos permite trabajar con una mejor actitud cada día, sabiendo que depende de nuestro esfuerzo, la ganancia y que conforme a ella obtendremos las satisfacciones deseadas”.

El puerto de Crotos era uno de los mas concurridos del Mediterráneo, los barcos aprovechaban para suministrarse y para cambiar ciertas mercancías, había abundancia y se veía el movimiento propio que generaba el tráfico, sus habitantes se habían especializado en cubrir las necesidades de los que allí llegaban, de esta forma todo marino sabia que cualquier eventualidad era solucionada con prontitud y por un justo precio. La afluencia era tal que los políticos de la ciudad se conformaban con administrar el puerto y cobrar tanto por la estancia como por las transacciones comerciales realizadas en el recinto, dejando libres de impuestos al resto de habitantes de Crotos.

Todos esperaban la reacción de Democles, en el ambiente se percibía cierta satisfacción por la locución del alumno a la que se habían integrado la mayoría, pensando que era poco menos que irrefutable y podía terminar por el camino mas corto el debate.

“El que no aprende de la historia, tiende a repetirla, fue la primera frase pronunciada, el dejarse llevar por el momento solo nos lleva a eso, a vivir el ahora y esto seria bueno si este fuera el ultimo día de nuestras vidas, pero tienen que entender que este es solo un día menos del resto de nuestra vida. Debemos manejarnos como verdaderas empresas, aunque seamos entes individuales, quitar una parte de nuestras ganancias equivalente a una décima parte no afectara el resto de la economía, ni siquiera la nuestra, pero si nos beneficiara con abundancia, veamos algunos de estos beneficios: Nos permitirá una reserva para enfrentar momentos de dificultad, además nos podrá ayudar a realizar algunos negocios que sin este extra de capital deberíamos renunciar a ellos o pedir prestado con la consiguiente merma de beneficios, también nos permitirá una vez que este capital tenga cierta importancia para invertir en propiedades que al mismo tiempo nos hagan sujetos de crédito y nos permitan mayor maniobrabilidad de movimientos, espero que no tenga que recordarles que este recaudo al igual que su patrimonio les permitirán vivir su vejez sin apuros, sin tener que depender de

terceros para poder sobrevivir de una manera digna. Como se darán cuenta no les hablo de que dejen de hacer lo que actualmente hacen, sino simplemente de que midan cuanto hacen. Hay una gran diferencia entre gastar y malgastar.

La riqueza tiene sus leyes para que esta perdure, aquí nos llegaron por medio de unos mercaderes babilonios hace ya muchos años escritos en unas tablas, en su día un antepasado mío las compro y desde aquel entonces las transmito a todos ustedes en la confianza de que sabrán entenderlas y actuarlas:

- 1.- El oro acude mas fácilmente en cantidades importantes, a aquel que ya lo posee y supo guardar su diezmo para protección propia y de su familia en su presente y su futuro.
- 2.- El oro siempre debe invertirse en proyectos sanos y productivos. Para que trabaje en forma rentable y pueda multiplicarse con el mínimo de riesgos.
- 3.- El oro nunca debe invertirse en acciones desconocidas y en las que el poseedor no tenga conocimiento, si existiera duda siempre se debe consultar con hombres experimentados que nada tengan que ver con la inversión.
- 4.- El oro siempre debe estar seguro pero nunca inactivo, empleándolo en acciones sin riesgo aunque nos proporcionen menor beneficio cuando no existan inversiones seguras dentro del ámbito de nuestros conocimientos.
- 5.- El oro siempre huirá de aquel que lo emplea en inversiones de riesgo desconocidas y propiciadas por la ilusión de aumentar su fortuna en forma rápida y fácil, la codicia nunca es buena consejera, pero si facilita el camino a los defraudadores y estafadores ávidos de presas inexpertas.

Como verán son leyes simples que pueden cambiar nuestra vida y permitirnos mayores posibilidades de cara a nuestro futuro, un hecho que nos permitirá disfrutar mas de nuestro presente. Millón os entusiasmo con su opinión, quizás porque os daba una satisfacción inmediata y esto en ocasiones nos hace decidir sin reflexionar en la responsabilidad de la decisión. Es el árbol que no nos permite ver el bosque, hoy ustedes tendrán que tomar una decisión en cuanto al manejo de sus riquezas y solo el tiempo podrá juzgarlos. Aun así como dije al principio debemos aprender de la historia, analicen la misma y vean que resultados obtuvieron personas que adoptaron una u otra decisión al respecto y como terminaron sus días”.

Poco después de terminar la clase y en tertulia de amigos, Millón parecía convencido de su forma de actuar con respecto a la riqueza a pesar del respeto que le tenía a su maestro, otros habían cambiado su decisión y una minoría la había puesto atendiendo al reclamo de aprender de la historia, por lo que ellos mismos se encargaron de realizar un trabajo extra que los condujera a una mejor opinión, Pericles formaba parte de este grupo y fue el encargado de realizar esta investigación. Por lo que fue directamente con Democles para poder saber donde podría encontrar personas ricas que habían acabado pobres. La contestación fue rápida, pregunta a los pordioseros, o a los mendigos o bien a aquellos que a pesar de su edad siguen buscando un trabajo, veras que será grande tu sorpresa.

Así que ni corto ni perezoso inicio su búsqueda, se dirigió directamente al muelle en donde dado el tráfico de gente sabía que se podían ver gran cantidad de personas que pedían limosna o cualquier tarea para poder satisfacer sus necesidades. En un rincón del mismo diviso a un par de ancianos que estaban sentados frente a dos grandes barriles, donde al

parecer habitaban y se hallaban con las manos extendidas tratando de que alguien se apiadara de ellos y los socorriera. Pericles no pudo evitar la tentación y se fue directamente a platicar con ellos, después de explicarles su propósito y poner un par de monedas en sus manos, se sentó para oír el relato de aquella pareja: "No crea que lo que ve es lo que fuimos, antes no hace tantos años mi mujer y yo gozábamos de una buena bolsa llena y repleta de dinero que nos permitía vivir con toda clase de lujos, jamás nos imaginábamos que podríamos llegar a pedir limosna y tampoco fuimos capaces de vernos sumidos en la vejez que nunca esperamos. No respetamos las leyes del oro y esto nos llevó al fracaso, cuando nuestras fuerzas ya no nos daban ánimos para volver a empezar.

Vivíamos en Sibaris al sur de Italia, la fortuna nos sonreía a casi todos los habitantes, el comercio se había arraigado en nuestro puerto y era el paso para todas las mercaderías que llevaban camino a Roma, era tal el flujo de productos que se organizaban expediciones para conseguir esclavos en el norte de África para que pudieran realizar el trabajo con el menor costo, así los que antes eran trabajadores pasaron a ser capataces y los que administrábamos el puerto tuvimos que ampliar nuestras actividades no solo al control sino al comercio. La avaricia se apoderó de todos nosotros que disfrutábamos cada vez con mayores beneficios debido a la explotación de aquellos seres humanos y a los altos impuestos que habíamos ido subiendo paulatinamente a los que arribaban con el ánimo de vender sus mercancías en el interior de Italia, unos impuestos que nos favorecían y que inclinaban a los comerciantes a tratar con nosotros la venta en vez de buscar otros mercados que nosotros empezáramos a ocupar.

Ninguno de los ciudadanos pudo predecir que nuestra forma de actuar despertaría las ambiciones de otros más poderosos al igual que se despertaron las nuestras cuando decidimos no compartir y tratar de quedarnos con la mayor parte, el mundo tarde o temprano hace justicia, todos nos habíamos dedicado a ganar y gastar, nunca habíamos realizado previsiones y tampoco en ningún momento pensamos que un día todo pudiera ser diferente y cambiar, veíamos nuestro futuro de la misma forma que nuestro pasado y nuestro presente, ganando y gastando lo que acumulábamos día con día, divirtiéndonos y alagandonos unos a otros por la fortuna que nos era generosa, un cuerno de la abundancia que sentíamos nuestro por derecho y que nos ocultaba la realidad del resto de nuestros semejantes. Nunca pensamos en tener seguridad o crear un cuerpo de guardia y vigilancia que nos protegiera, tampoco pensamos nunca en invertir en nuestra ciudad y hacerla más funcional y agradable, fortificándola y ampliando nuestros muelles y almacenes. Mucho menos pensamos en los ancianos y los niños, o en tratar bien a quienes nos servían, cada vez eran más las miradas que nos observaban y cada vez se daban más cuenta de nuestras debilidades. Eramos un pueblo que competía entre sí a ver quién daba las mejores fiestas o quién disponía de los mejores esclavos o sirvientes, los mayores patios o carrozales, las frutas más exóticas o los animales más curiosos, una gran parte de nuestras fortunas se consumía diariamente en las apariencias e inutilidad más impensadas.

En el amanecer de un día que para nosotros era como todos se divisaron varios navíos no habituales a los que no se dieron la menor importancia, al frente de ellos estaba Abaris un mandatario celta famoso por sus conquistas y su ferocidad, en pocas horas la ciudad dejó de existir y fue tomada por aquellos bárbaros que recibieron el apoyo de nuestros propios esclavos y sirvientes. Todas nuestras propiedades desaparecieron, pero esto no fue lo peor, también desaparecieron las fuentes de nuestro trabajo ya que él y sus guerreros tomaron la

administración del lugar. Contrario a lo que pensamos todos los que sobrevivimos no fuimos ajusticiados sino que fuimos obligados a enseñarles el funcionamiento de nuestra sociedad, también contrario a lo que pensamos descubrimos que Abaris era un hombre inteligente, dio posesión a sus lugartenientes, ofreció empleo y vivienda a los sirvientes y esclavos de la ciudad, al igual que a toda la población que no tuviera bienes y se comprometiera a las nuevas leyes por él implantadas, basadas en la libertad del ser humano, la verdad, el respeto al prójimo y el cumplimiento de los impuestos, una vez aprendió todo lo que le podíamos enseñar nos gratificó con el exilio perdonándonos la vida.

De esta forma llegamos a Crotos y tratamos de rehacernos, pero nos fue imposible incluso conseguir un empleo, según ellos poco podíamos enseñarles que ya no supieran y ya estábamos muy viejos para trabajar por lo que éramos despreciados en todas y cada una de las puertas que tocábamos, hoy la desesperación nos hace solo esperar la muerte como una solución a nuestros pecados del pasado, eres la primera persona que se ha acercado y nos ha escuchado, sería bueno que tomases en cuenta nuestra historia y pudieras difundirla para que esta ciudad no sufra por los mismos males que en su día experimentamos en Sibaris”.

Pericles estaba asombrado, se despidió de aquel par de adultos a los que les prometió ayuda y que los volvería a ver, las palabras del maestro resonaban con fuerza en su mente, cuanta razón tenía y que lejos estaba Crotos de ver la realidad, había decidido buscar algunos casos más de situaciones similares, invitarlos a la aulas de la escuela y que fueran sus compañeros a través de estos relatos lo que decidieran que era lo más conveniente, aunque para él la situación ya empezaba a ser diferente y sentía la necesidad de un cambio en la forma de pensar y de actuar de la comunidad crotense.

Con el transcurrir de los días Pericles fue oyendo historias de fracasos y fracasos en donde el principal motivo era el exceso de confianza y sobre todo el sentimiento de que la situación jamás debía cambiar por que así todo se mantenía a sus conveniencias.

Aun así un relato le causó gran atención, era el propiciado por Admed un árabe nacido en Argelia fabricante de alfombras, esta fue según sus palabras su historia: “Aprendí el oficio de mis abuelos y padres, en Argel se fabricaban las mejores alfombras y allí acudían los grandes decoradores en su busca sabedores de su hermosura, nadie escapaba a su encanto, todos vendíamos en abundancia y el dinero se acumulaba en nuestras bolsas, en su día yo decidí hacer un cambio en sus formas habituales de presentación, confeccione los tapetes con formas geométricas y también cambie la estructura tradicional de sus dibujos en donde incluí representaciones de animales y plantas, al igual que grandes paisajes y escenas de la vida real mezcladas con fantasías.

El negocio mejoró de forma rápida, los diseños que ofrecían no tenían comparación y habían captado el gusto de los compradores. Ahora no solo teníamos que satisfacer las necesidades decorativas de los particulares, sino que enfrentábamos una demanda por parte de otros comerciantes que querían tener nuestro producto a la venta, no solo en Argel sino en otras ciudades del mundo conocido. Como consecuencia la fortuna de la familia creció y sin darnos cuenta fuimos no solo el objeto de las envidias, sino un blanco fácil para los estafadores dada nuestra inexperiencia en negocios ajenos. Esta fue nuestra perdición.

Un día llegaron a nuestra fábrica una serie de personajes de diferentes países, extremadamente bien vestidos y llenos de lujo. Su presencia impactaba a simple vista, igual

que a simple vista nadie podía evitar pensar en su posición que se suponía enviable. En su conversación los nombres de gente famosa aparecían en sus relatos, reyes, visires, capitanes, jefes de tribu, políticos, hasta filósofos y profetas eran pronunciados como grandes amigos y socios en diferentes negocios y proyectos que realizaban allí donde fueran. Mi familia y yo, oíamos con admiración todas y cuantas palabras pronunciaban casi invitándolos a que nos hicieran partícipes de algún proyecto en el que pudiéramos asociarnos, nada podía salir mal en manos de estas personas que no representaban ninguna duda del éxito, era mejor tener el oro produciendo que inactivo, mas cuando lo puedes multiplicar.

Cuando más extasiados estabamos, fue cuando pronunciaron las palabras que los presentes de la familia ansiábamos, nos habían hecho el favor dadas las buenas referencias que de nosotros tenían, incluso nombrando conocidos con los que teníamos tratos comerciales, de tomarnos en cuenta para un super proyecto que dejaría atónito a cualquier inversor. Sacaron un montón de mapas y pergaminos y nos mostraron un lugar en donde paradójicamente, a pesar de ser el transito y la confluencia del tráfico comercial de varios países no existía ningún asentamiento urbano para poder cubrir las necesidades de las caravanas de mercancías y viajeros, era una oportunidad única que nadie había podido visualizar excepto ellos gracias a las grandes experiencias que habían adquirido en el manejo de inversiones.

Nos entusiasmamos rápidamente y casi sin dejarles acabar de explicar en que consistía el proyecto, les indicamos nuestra predisposición y les preguntamos por la cantidad de oro a invertir. En forma parsimoniosa se levantaron y nos indicaron que en algunos días nos volverían a visitar, que debían por gentileza acabar de visitar a algunas gentes ya interesadas y que una vez tuvieran una propuesta en caso de ser factible nos lo harían saber.

Fueron varias las semanas que transcurrieron, que en vez de hacernos desistir incrementaron nuestros deseos de inversión, incluso algunos días salía de la casa para pasear por Argel con el firme propósito de localizar a los visitantes. A veces encontraba rastros de donde habían estado y preguntaba la impresión que habían dejado en el lugar, los comentarios no se hacían esperar y contaban maravillas de ellos en los que destacaban su cordura, cordialidad y sobre todo riqueza.

Cuando ya casi el desanimo hacia huella en nuestra mente sintiendo la oportunidad perdida, un buen día se presentó un emisario de ellos en la que nos anunciaba la próxima visita de aquel grupo de gentes. El día previsto se presentaron y de forma inmediata después de las presentaciones oportunas y una pequeña justificación por la tardanza en volver a ponerte en contacto debido a sus múltiples ocupaciones y a la importancia del proyecto, nos indicaron la cifra a invertir. La familia quedó sumamente impactada, ya que en los días que transcurrieron habíamos manejado algunas cantidades pero ninguna de ellas se asemejaba a la pedida. El capital era el total de nuestra riqueza y significaba quedarnos sin ninguna liquidez. Al ver nuestra actitud, inmediatamente uno de ellos se apresuró a comentarnos, que si creíamos que la cantidad estaba por encima de nuestras posibilidades, no debíamos preocuparnos ya que había otras gentes interesadas en el proyecto y ya habría otras oportunidades para nosotros en mejor ocasión.

Mi abuelo los convocó a que aceptaran una aportación menor aunque las ganancias también lo fueran, hecho que rechazaron de inmediato aduciendo que su estructura de

negocios tenía un funcionamiento comprobado a la hora de decidir cantidades y socios a participar por lo que no rectificarían su propuesta. Les pedimos una hora para conversar a solas la familia y tomar una decisión que aceptaron gustosos mientras salían de la casa para tomar un refrigerio acorde al momento. Cuando regresaron y después de una discusión dentro de la familia en la que dominó la avaricia por encima de la cordura, decidimos realizar la inversión la cual sería protegida por mi propio hijo, que haría el viaje, trabajaría con ellos en el proyecto y de esta forma nos mantendría informados, además de proteger nuestra aportación que era todo cuanto teníamos.

Las malas noticias no se harían esperar, no solo perdimos todo nuestro capital, sino que también perdí a mi hijo que murió asesinado por aquellos expertos estafadores que jamás volvimos a ver. Dedique una parte de mi vida a buscar venganza, sin pensar en ningún momento en rehacerme económicamente para buscar un nuevo equilibrio económico para mí y para mi familia, el odio y la rabia ocupaban el lugar principal en todos y cada uno de mis actos. En realidad no podía perdonarme lo sucedido y así he acabado pagando mis culpas, sin moral después de haber fracasado en mi búsqueda y sin ganas de vivir por mis sentimientos de culpa. Un precio caro para aquellos que la avaricia y la euforia los hacen presa fácil de los embaucadores”.

Pericles había quedado asombrado por el sinfín de situaciones que los hombres sufrían y los alejaban de la riqueza para sumirlos en la más profunda de las pobrezas, había entendido que además el deterioro no era solo material sino que la mayoría eran afectados en su espíritu y quedaban convertidos en humanos ausentes cuyo único deseo era morir para dejar de sufrir. Sin duda esta especie de indagaciones habían enseñado suficiente para considerar seriamente lo aprendido y poner en práctica una serie de prevenciones que evitaran hechos como los que había podido escuchar. Mas vale prevenir que curar, una frase que se repetía en su mente y que lo conducía a las leyes del oro y la riqueza.

Democles escuchaba atento la intervención de su alumno en el aula, sus palabras eran pronunciadas con firmeza y seguridad, según mencionaba lo que para él eran previsiones a cuenta de un mundo mejor, interrumpía sus comentarios e invitaba a algunos personajes de los que había conocido en sus indagaciones que guiados por sus preguntas contaban diferentes acontecimientos de su vida.

Pericles terminó su locución con una seria advertencia : “ Si queremos que nuestra vida sea prospera tal y como es ahora, debemos tomar las medidas necesarias para que así continúe, nuestro bienestar dependerá de la igualdad de trato con nuestros semejantes, del cuidado en el consejo de nuestros ancianos y de la protección que le demos a nuestros bienes en previsión de los acontecimientos que puedan proceder tanto por parte de los humanos como por las fuerzas de la naturaleza, solo así lograremos tener un buen presente y un promisorio futuro. Cumplir las leyes del oro, por convencimiento, como sociedad nos pondrá en la vanguardia como pueblo y como civilización”.

Fue Millón el primero en levantarse y aplaudir poniéndose a las órdenes de Pericles para iniciar una nueva época de transformación y cambio en Crotos, siendo invitados parte de aquellos que llevaban consigo la experiencia del fracaso para ponerla al servicio de la ciudadanía, los años siguientes fueron de constante evolución, aquel puerto no solo se había convertido en el principal del Mediterráneo, sino en el más seguro y admirado, siendo llamado

por muchos como: “el lugar donde todos quieren vivir”. A el llegaban gentes de todo el mundo no solo para realizar acciones propias del comercio, sino para aprender e iniciarse en los conocimientos de la transformación, del cambio y la evolución, pero sobre todo por los secretos y leyes de la riqueza y el oro>.

Poco mas se puede decir excepto hacer una incidencia en la vigencia de los secretos y leyes que desde hace siglos experimenta la riqueza, hoy con el cambio a dinero por oro, en una evolución propia del intercambio necesario que a través del tiempo se ha ido necesitando. Las formas de tenerlo y perderlo siguen siendo las mismas.

Me gustaría despedir este capitulo con la introducción del libro “Como crear abundancia” de Deepak Chopra:

Hace mucho tiempo, en una tierra distante, un joven fue al bosque y dijo a su maestro espiritual: “Deseo tener riqueza ilimitada y, con esa riqueza ilimitada deseo ayudar a sanar el mundo. ¿Podría decirme por favor el secreto para crear abundancia?”

El maestro espiritual respondió: “Existen dos diosas que residen en el corazón de cada ser humano. Todos están profundamente enamorados de estos seres supremos: Sin embargo, hay cierto secreto que necesitas conocer y te diré lo que es”.

“Aunque ames a las dos diosas, debes prestar más atención a una de ellas. Ella es la diosa del conocimiento y su nombre es Sarasvati. Búscala con afán, ámala y dedícale toda tu atención. La otra diosa es Lakshmi, es la diosa de la riqueza: Cuando le prestes mas atención a Sarasvati, Lakshmi se pondrá sumamente celosa y te dedicara mas atención, Mientras mas busques a la diosa del conocimiento, mas te buscara la diosa de la riqueza. Te seguirá donde vayas y nunca te dejara: La riqueza que deseas será tuya para siempre”.

## CAPITULO 8

### COMO REALIZAR NUESTROS SUEÑOS

Hay muchas clases de sueños y muchas interpretaciones sobre los mismos, la verdad es que en este capítulo no nos vamos a referir a ellos en estos términos, nos abocaremos al sueño que cada uno de nosotros tiene con respecto a si mismo, esa forma de soñar que nos levanta el ánimo por medio de la esperanza y que por momentos nos embriaga con el sentimiento de lo posible, transportándonos a una vida mejor y sobre todo plena en todos sus sentidos.

Una vez me comentaba una amiga que su mejor experiencia sexual y su único orgasmo a plenitud lo había conseguido a través de un sueño, que nunca había imaginado que podía llegar a este grado de satisfacción y que le resultaba extraño que para ello no hubiera necesitado en ningún momento el contacto físico.

Ante esta elocuencia, yo me atreví a preguntarle : ¿Has tratado de repetir tu sueño en el plano real?. La contestación fue rápida y negativa, ella no consideraba que fuera factible y sobre todo que se desinhibiese lo suficiente como para actuar igual. La realidad nos llena de tabúes y miedos que no nos permiten hacer realidad los deseos, que estoy seguro se produjeron por medio de ese sueño para que este momento tan maravilloso se repitiera una y otra vez en nuestro mundo cotidiano.

Algo nos debe quedar claro, el sueño debe traer consigo el deseo, por consiguiente la aceptación y con ello el reto.

También debemos entender que no todos nuestros sueños llegan a nosotros en nuestros períodos de descanso, los sueños pueden surgir en cualquier momento como un acto de conciencia del subconsciente para llamarnos la atención y decírnos claramente... ¡¡Esto es lo que tu quieras !!. Es ahí, donde debemos agudizar nuestros sentidos y poner toda nuestra infraestructura personal en marcha para poder lograrlo y hacerlo realidad. Es ahí, donde debemos dar el primer paso para empezar a andar el camino, un camino del que sabemos su destino, pero del que ignoramos la situación en la que se encuentra y cuantos obstáculos o desvíos tendrá hasta llegar a su final.

Otro detalle al que debemos darle importancia, es que no todos los sueños van de acuerdo con nuestros deseos, algunos tan solo se producen para ser disfrutados o en el peor de los casos para formar parte de nuestras pesadillas o para generarnos imágenes de irrealidades. Así que podemos ejemplificar a nuestros sueños como las funciones del cine, en el que la cartelera nos ofrece películas de todo tipo y al gusto del consumidor, sin que necesariamente todas tengan que formar parte de nuestras preferencias, a la hora de adquirir el ticket somos los que elegimos con plena libertad cual de todas es la que queremos gozar.

Lo mismo debemos hacer con los sueños, elegir bien cual de todos lo queremos convertir en deseo, una vez hecho esto es cuando independientemente de aceptarlo y enfrentar el reto hasta conseguirlo, tener en cuenta estos 4 puntos que les menciono:

- 1.- Sentirlos factibles y realizables.
- 2.- Programar la forma de realizarlos.
- 3.- Ser constantes y disciplinados.

#### 4.- Tener objetivos y metas.

Nuestros sueños aveces nos transportan a situaciones que se nos hacen imposibles o inalcanzables, es por ello que cuando los tenemos debemos sentir la factibilidad de los mismos. Además también debemos entender que la realización del primero es el principio del segundo y así sucesivamente hasta alcanzar nuestro grado optimo de deseo.

Imaginemos por un momento al muchacho que quiere ser actor y este simple deseo lo lleva a realizar todos los castings posibles en busca de una oportunidad, olvidando quizás lo fundamental que es prepararse para poder realizarlos a un nivel máximo. Con ello quiero darles a entender que es necesario que una vez se haya decidido consumar el sueño y nuestra mente se haya convencido de que es realizable, hay que estructurar un plan para llevarlo a cabo y realizar un programa que al final nos lleve a la consecuencia con verdaderas posibilidades de éxito. Será muy difícil para nuestro amigo conseguir destacar en una selección, a pesar de que pueda tener el don, si no se prepara y realiza una planificación de actividades que le permitan llevar a su máximo grado de expresión las cualidades tanto naturales como estudiadas que pueda desarrollar para ejercer.

Del mismo modo, a partir de que se ha tomado una decisión, debemos entender que estamos dispuestos a pagar el precio de su consecuencia, por regla general este costo se da en la forma de la constancia y la disciplina, sabedores que todo esfuerzo realizado será compensado y multiplicado. Confucio, enseñaba a sus discípulos 500 años antes de nuestra era, que todo aquel que ejercía la tozudez como una virtud para realizar un acto bondadoso, siempre vería multiplicada su felicidad y su fortuna como una retribución de la naturaleza. Hoy nos damos cuenta de que muchos jóvenes saben lo que quieren ser, pero esperan serlo como por azar del destino. Como aquel que cae en un hoyo y da con una veta de oro en el interior de lo que podría ser el descubrimiento de una mina y grita a los cuatro vientos su situación imaginaria.¡¡ Soy rico !!. A los pocos minutos aparece el dueño del terreno donde aconteció este hecho y después de preocuparse por su estado de salud, lo ubica en su real situación. Es mas fácil ser los autores de nuestra realización, que esperar que la fortuna nos sonría sin buscarla. La forma de alcanzar nuestro sueño dependerá de no abandonarlo hasta su final y recorrer todo el camino emprendido por largo y sinuoso que este sea.

Para poder hacerlo mas fácil es muy provechoso marcarse objetivos intermedios, esto nos ayudara a ir midiendo nuestro recorrido y rectificar los errores que vayamos cometiendo para poder romper el listón del éxito cuando lleguemos a la meta. Siempre debemos tener definidos los objetivos que vayamos alcanzando, estos deben ser rápidos y sencillos para que nos vayan motivando en forma continua y cada vez nos sintamos mas cerca del final.

< Era un despoblado casi fantasma, pocos eran los que quedaban habitando aquellas tierras otra hora fértiles, hoy totalmente convertidas en desierto, secas y sin vida aparente.

Sus habitantes se la pasaban una y otra vez maldiciendo el día que la sequía había aparecido para sumirlos en la pobreza mas inimaginable que uno pueda pensar, añoraban los viejos tiempos y buscaban los motivos de su mala fortuna, no solo no lo entendían, sino que incluso le reclamaban al creador el haberlos abandonado en la miseria y a las puertas de la muerte.

Ninguno de ellos tenia ninguna propuesta para cambiar el rumbo de sus vidas, las fuerzas se habían agotado, sus días se convertían en una alarmante monotonía en las que

buscaban la mínima sombra y esperaban con paciencia las horas de la alimentación proporcionada por la Cruz Roja internacional, una botella de agua de 600 mililitros era la asignación diaria a la que tenían derecho, frente a ellos solo tierra resquebrajada y en ciertas partes hasta maloliente, en su horizonte la vista de unas montañas que lucían imponentes por su propia magnificencia. En medio de sus picos aparecía el sol todas las mañanas y por detrás del poblado desaparecía en un círculo interminable que se repetía una y otra vez ante la pasiva mirada de quien nada desea excepto que el tiempo avance.

La costumbre los había convertido en autómatas que se levantaban y acostaban a la misma hora, cumpliendo las acciones intermedias como un rito, solo la ausencia de alguna de aquellas casi doscientas personas perturbaba el silencio en el que se producían todas las acciones.

Un día el encargado de repartir los alimentos dio la alarma, aquel mes la ayuda que enviaban siempre puntualmente y se almacenaba en una especie de bodega semi climatizada por medio de placas solares no había llegado. Unos a otros se miraron sin saber qué decir y emitiendo muecas de extrañeza ante un hecho imprevisible. La mayoría empezó a comentar que no debían preocuparse y que seguro todo se debía a un error que pronto se solucionaría. No se debía perder la calma, el mundo no sería tan cruel de dejarlos en el olvido, el mismo responsable de los alimentos ya había aclarado que todavía tenían para más de una semana y debían confiar que en el transcurso de este tiempo todo se solventaría.

Nadie esperó que Kanu, se pusiera delante de ellos y pidiera su permiso para hablarles, el recinto enmudeció para dar paso a sus palabras: "Quiero compartir un sueño con ustedes, hace algo más de seis meses se me repite una y otra vez, al principio no le daba importancia, hoy creo que la situación que enfrentamos al no haber recibido la ayuda internacional, me da el valor que nunca tuve para contárselo. Debo aclararles que es más que probable que a lo mejor esta no llegue, algunos quizás ya hemos olvidado que los envíos que se nos hacían tenían un programa de 5 años, gracias al patrocinio de una firma internacional que ya se cumplieron. Los que estamos aquí desconocemos totalmente, si este acuerdo se renovó o cuál ha sido la trayectoria de nuestros benefactores, no tenemos ni la menor idea de quienes son, si siguen existiendo y lo más importante si están dispuestos a seguir manteniéndonos o bien han decidido hacerlo a otras gentes todavía más necesitadas."

Nos hemos dedicado a recibir, sin tan siquiera dar las gracias, en el absoluto convencimiento que así debía ser hasta hacerlo una obligación a terceros que no conocemos. La única referencia que tenemos de ellos son los empaques que utilizamos para mejorar nuestras viviendas que contienen su imagen corporativa.

Quizás la Cruz Roja se equivocó, no debió buscar quién nos alimentara por un tiempo, sino proporcionarnos los medios para que a través de nuestro esfuerzo pudiéramos hacerlo nosotros mismos. Si hubiera sido así, hoy no empezaríamos a estar preocupados y mucho menos nos sentiríamos indefensos ante las perspectivas de futuro que nos esperan.

Todo lo que les estoy diciendo es parte de mi sueño, así me vi hablándoles y contándoles hechos que se almacenaban en mi subconsciente a los que no quería hacer caso y que este lo traía a mí cuando dormía. Aunque les parezca extraño todo lo que está sucediendo ya lo viví, como también viví lo que tengo que seguir contando y compartir con todos.

Llegábamos a un acuerdo para abandonar las tierras que ocupábamos, recogíamos nuestras pertenencias como podíamos e iniciábamos una marcha que nos conduciría al pie de las montañas, nos olvidábamos de la seguridad aparente que representaba seguir donde estamos para iniciar una aventura de consecuencias no conocidas. Aun así todos nos mostrábamos contentos, algo siempre será mejor que nada, aunque este algo solo sea en principio esperanza.

No será fácil cruzar el desierto, pero debemos entender que todo deseo tiene un costo y hay que pagarla para poderlo obtener. Piensen que cuanto mas duro sea el esfuerzo mas agradable sentiremos la retribución. Realmente que podemos perder, mediten, solo tenemos alimentos para una semana, quizás la misma cantidad que necesitamos para realizar nuestra huida de este lugar. La mayoría o lo mas probable ninguno conoce donde vamos, yo tampoco, pero lo he visto en mis sueños y puedo asegurarles que no existe comparación con lo que hoy poseemos, si así se le puede llamar a algo que nadie querría.

En las imágenes que han aparecido en mi mente últimamente, me daba cuenta de las dificultades que teníamos para llegar, también vi caer a algunos en el camino, como el desanimo quería ejercer su influencia para hacernos renunciar, también vi como nos sobreponíamos, como asimilábamos nuestras experiencias y nos apoyábamos unos a otros formando un equipo dispuesto a lograr su objetivo.

El final de mi sueño es maravilloso, la cima de la montaña parecía mirarnos e invitarnos a subir mostrándonos un nuevo reto, el verde estaba presente en la zona y el agua era abundante al aparecer los primeros calores capaces de transformar el hielo de las cumbres en agua cristalina. Todos mostrábamos nuestro jubilo y nos preguntábamos tontamente con nuestra mirada el motivo de no haber realizado este acto con anterioridad.

Yo estaba feliz, había convertido mi sueño en un deseo indescriptible, lo había aceptado y compartido con ustedes y finalmente la acción había completado el círculo para efectuar el reto y alcanzar la meta. Todo había resultado igual a como lo había imaginado, nada era comparable a esta sensación”.

Los presentes estaban en un estado parecido al éxtasis escuchando a Kanu, hacia tiempo que no compartían nada, por lo que el relato había vuelto a accionar su cerebro para hacerlos recapacitar sobre su presente y su inmediato seguro. La dependencia los había hecho obsoletos e inútiles, sus vidas no tenían el mas mínimo sentido, ni tan siquiera sobrevivir era un atractivo real dadas las condiciones en las que se encontraban, muchos de ellos pasaban días sin pronunciar una sola palabra, sentados bajo el sol observando las montañas que se veían en la línea de un horizonte infinito para su alcance, moviéndose con lentitud a la hora de los alimentos para volver a la misma posición en la que se encontraban antes de ser llamados para consumirlos, en una actitud totalmente pasiva que consumía una hora tras otra hasta completar cada día.

El mas anciano, Omed, fue el que tomo la palabra para comentar que se debía ejercer el voto para tomar una decisión y pronunciarse sobre la propuesta de Kanu. De nuevo la masa busco los ojos de ellos dos como pidiéndoles que los absolvieran del voto y que ellos tomaran la decisión. A pesar de así sentirlo, Omed tomo de nuevo la palabra y los volvió a invitar al voto, haciendo por mas de cuatro veces sin que nadie fuera capaz de decir esta boca es mía.

Al final no tuvo mas remedio que intervenir diciendo: “ En la vida de todas las

personas existe el momento de la decisión. El creador nos hizo libres y nos dio el poder de la elección, solo nosotros podemos tomar las decisiones que nos afectan en el orden individual, solo nosotros podemos aceptar como nuestras las decisiones de la mayoría cuando hemos elegido formar parte integral de una sociedad. Si ahora no votamos la responsabilidad en el caso de que las cosas no salgan recaerán en nosotros dos y la verdad es que solo somos una parte mínima en la suma total de todos ustedes, así , que yo creo que ustedes deben decidir compartir el sueño de Kanu o no hacerlo, tomando en cuenta la obligación que representa el hacerlo. Pase lo que pase nadie será culpable de nada y nadie podrá dar un paso atrás, el espíritu de una aceptación general nos llevará a la meta deseada y nos dará la fuerza para cumplirla”.

Ante esta exposición la gente hizo caso y una por una fueron ejerciendo su voto, llegando a la conclusión casi por una mayoría absoluta de emprender tan singular aventura.

Todos habían llegado a la conclusión de que la ayuda había terminado y que nada los retenía allí, incluso los que tomaron fuerza de nuevo para sentirse vivos, habían concluido que aunque siguieran trayendo alimentos, tenían el derecho de ser autosuficientes e independientes para poder conservar la libertad que durante cinco años habían perdido por completo.

Una semana fue suficiente para que el sueño se tornara en realidad. La llegada a tierras fértiles habría un mundo de posibilidades infinita a hombres y mujeres que rejuvenecieron en forma casi inmediata ante el reto de cultivar, cazar, pescar, construir, viajar e incluso convivir, actos olvidados que aparecían en un sentido claro de volver a nacer

Kanu estaba feliz, las dificultades habían sido menos de las esperadas, quizás los temores y el miedo habían hecho aparecer imágenes que nunca se produjeron, Ahora ya estaba dispuesto para volver a soñar, estaba listo para satisfacer otro reto, aquellas montañas que estaban frente a él parecían llamarlo y durante su trayecto él había dormido con ellas noche tras noche>.

También en cierta forma puedo asegurarles que podemos ser los guionistas de nuestros sueños y convertirnos en los actores, es un hecho que el estar ligado a causas o efectos específicos nos proporciona la posibilidad de anexarlo al pensamiento continuo y de esta forma se llegan a producir tanto sueños como visualizaciones conscientes e inconscientes en diferentes términos de disposición corporal, es decir, dormidos, en meditación, en soledad, en semi inconsciencia, en estado hipnótico o bien por momentos culminantes dominados por el miedo, temor, duda, alegría, euforia en los que en fracciones de segundo pasan por tu mente varias imágenes como si fueran diapositivas.

En fin de todas formas vamos a ver como escribimos nuestro guión para que este produzca el sueño que cambiara nuestra vida. El momento ideal se produce en el que tenemos dudas de que queremos ser o hacer con nuestra vida y esta en nosotros poder elegir. Ahí se mezclan los consejos familiares de abuelos, padres y hermanos, las recomendaciones de los amigos, el criterio de la escuela, las conveniencias de la novia, si nos situamos en una edad de salida de la preparatoria, aunque puedo asegurarles que el ejemplo funciona igual si lo realizamos en cualquier momento de nuestra vida, quizás solo cambia nuestra pregunta interna para llegar a esta posición y la interferencia para el consejo y toma de decisión viene casi siempre de las mismas personas o instituciones solo que en tiempos de vida diferentes. La

familia se convierte en la esposa o los hijos, los amigos pasan a ser los compañeros, la institución educativa es la empresa y la conveniencia se transforma en las necesidades materiales del momento.

Siempre en algún momento debemos hacer un alto y reflexionar, en principio debemos irnos al pasado y preguntarnos que paso con nuestros sueños y el por que no los hemos realizado. Un caudal inusitado de excusas pasaran por nuestro cerebro justificando lo que somos. Una vez que hayamos hecho esta composición de lugar, debemos de nuevo preguntarnos, si a pesar de todo todavía seguimos deseando conseguir nuestros sueños. Les platicare de un ejercicio que puede ponernos en camino y solventar parte de las dudas que continuamente influyen para no tomar la decisión adecuada. Tomemos una hoja en blanco e iniciemos a escribir en forma continua y rápida, sin dar casi tiempo a la mente y su oposición todo lo que queremos ser, no mas de cinco minutos bastaran para confeccionar una lista fidedigna de los deseos que hemos acumulado en nuestro subconsciente a lo largo de nuestros años de existencia. El segundo paso consistirá en realizar una competencia a modo de eliminación directa entre todos los conceptos reflejados, cada enfrentamiento producirá una eliminación de uno, hasta que al final solo el mejor prevalecerá con vida. A partir de este momento debemos visualizar como nos veríamos realizando el cometido elegido y sobre todo como nos sentiríamos, esto lo debemos hacer a lo largo de un numero determinado de días por medio de una meditación simple, este ejercicio es mas que probable que nos conduzca al sueño en donde las experiencias se nos antojan mas reales y nítidas.

No hace mucho leí el libro de Robin S. Sharma “El monje que vendió su ferrari” y creo que en uno de sus capítulos se nos desvela el hecho de convencernos y visualizar nuestros sueños para convertirlos en realidad. Una rutina sencilla y de efectos sensacionales, todo por medio de pequeñas victorias y retos que nos generan la confianza para prepararnos en busca del objetivo mayor. Robin nos platica de la fuerza que tiene aplicar un mantra, en el caso de su personaje este se sentía motivado a la visualización después de repetir varias veces durante el día la frase de : “Soy más de lo que aparento, toda la fuerza y el poder del mundo están en mi interior”. Posteriormente y llegado el momento ejercía la visualización a través de la meditación, repetiré exactamente el párrafo para evitar una interpretación individual, cuando el actor principal aconseja a un amigo: “Repetir este mantra que te he dado, junto con la práctica diaria de verte como tú deseas ser, te servirá de apoyo a medida que vayas creando esa vida disciplinada que te conecta a tus sueños. Y no es preciso que lo cambies todo en un día. Empieza por lo pequeño, has de dar el primer paso. Vamos creciendo de manera paulatina. Entrenarte a levantarte una hora antes y no perder ese maravilloso hábito reforzara la confianza en ti mismo y te servirá de inspiración para alcanzar cuotas más altas.

Pequeñas victorias conducen a grandes victorias. Para alcanzar lo grande debes reforzar antes lo pequeño. Siendo coherente con la decisión de levantarte más temprano, sentirás el placer y la satisfacción que da realizar algo. Te has marcado una meta y la has conseguido. Eso sienta bien. El truco está en seguir subiendo el listón constantemente. Eso propiciará el mágico impulso que te motivará a seguir explorando tu infinito potencial”.

De nuevo se inicia el ciclo al que hemos hecho referencia a lo largo del capítulo, sueño que se convierte en deseo, mismo que es aceptado y que despierta el apetito para conseguirlo y llegar a la meta. Aquí el pequeño cambio se da en conseguir algunos triunfos supuestamente sencillos para acrecentar nuestra fuerza de voluntad para poder conseguir, el hacerlo nos da la confianza para ir aceptando retos mayores, en este caso nuestros sueños y deseos de ser quien

queremos.

Lo realmente cierto es que una vez estamos seguros de lo que pretendemos, no solo debemos generar el deseo, hay que saber si estamos preparados para aceptarlo y si también estamos dispuestos a pagar el precio exigido para llevarlo a buen fin. Es el momento clave para descubrir nuestros dones, muchos de ellos a la vista de los demás pero ocultos para nosotros mismos. Los dones casi siempre están íntimamente ligados a los gustos, se dan por si mismos y se muestran a la hora de actuar, por regla general sobresalen por si solos y sin esfuerzo como un acto natural de nuestro propio ser. Estos dones deben ir ligados a los conocimientos necesarios para poder dar el primer paso en nuestro andar hacia la meta. De esta forma el esfuerzo es mínimo, ya que nunca dejamos de hacer lo que nos gusta y esto nos da comodidad y tranquilidad. Esta conducción metódica para iniciar el camino será el aporte necesario que nos otorgara la seguridad y sobre todo evitara la renuncia en los momentos en que la situación no sea la esperada.

A partir de ahí, le aconsejo que siempre tenga un método a su manera de ser, puede hacerlo mas corto o mas largo, al final lo mas importante es el servicio que le de y que realmente le ayude a conseguir transitar y sortear con éxito todo el recorrido. Le daré un par de ejemplos iniciando uno con pocos pasos y otro con un numero mayor. Con la advertencia que cualquiera de los dos nos guiará a la meta.

#### PRIMER METODO.

- 1.- No cambiar de idea y mantener siempre la misma.
- 2.- Estar en acción constante y nunca detenerse.
- 3.- Aprender del fracaso y rectificar a tiempo, sin apartarse de la idea principal.
- 4.- Ser constante y obstinado hasta llegar al final.

#### SEGUNDO METODO.

- 1.- Haga un estado de lugar, sobre su situación actual.
- 2.- Imagine los cambios que necesita hacer para estar en la situación que usted pretende.
- 3.- Tenga en claro su propósito.
- 4.- Planifique los pasos a seguir.
- 5.- Inicie el camino con la seguridad que le dan los anteriores pasos.
- 6.- Si alguno de los pasos no resulta como usted pretende, aprenda de él y rectifíquelo a tiempo.
- 7.- Realice una recapacitación de todos los actos realizados durante cada día y modifique todos aquellos en los que no esté de acuerdo.
- 8.- Evolucione en forma constante según el avance que vaya obteniendo.
- 9.- Nunca pierda de vista su objetivo final.
- 10.- Diviértase haciendo lo que le gusta.

Todo tiene una razón, una causa que se convierte en un efecto que puede transformar nuestra vida. Si hoy hemos llegado a ser productivos y digamos que hasta felices tomado los caminos que se nos han puesto delante y decidiendo según las conveniencias del momento, imaginense que pasaría si esta productividad de nuestra existencia en todos los planos, tanto físicos, como sociales y espirituales, la ejerciéramos haciendo realmente lo que queremos hacer, como una consecuencia clara de nuestro papel en este mundo y la congruencia de estar

en concordancia con nuestro destino.

< Magi era una niña de apenas 8 años, a pesar de su corta edad su experiencia en esta vida no había sido muy satisfactoria. De pequeña a la edad de 3 años su papá murió a causa de un accidente, poco tiempo después, Rita su madre rehizo su matrimonio casándose de nuevo, pero el infortunio se acerco otra vez sobre Magi, esta vez fue su mamá, a causa de una enfermedad mortal, la que la dejó con un padrastro y unos hermanastros Erick y Klos, que a pesar de ser afectivos con ella por ser la única niña no eran los suyos. En cierta forma se sentía como una niña adoptada que era aceptada por lastima o bien por que las circunstancias así lo habían decidido. Su máxima ilusión era ser patinadora sobre hielo, todavía recordaba el día que lo había decidido, no tendría mas de seis años cuando contemplaba las imágenes televisadas de las olimpiadas de invierno y veía como aquellas hermosas jóvenes se deslizaban y hacían piruetas increíbles al mismo ritmo de la música que las acompañaba como si fuera su verdadera pareja de baile. No se perdió ninguno de los programas de patinaje artístico e incluso se los hizo grabar a Klos, en un video que no dejaba de ver en cuanto podía al regreso de su escuela.

Su obstinación era tal que se las había ingeniado para comprarse unos patines de ruedas en línea, donde ella vivía no había pistas de hielo, para poder practicar lo que ella consideraba a pesar de su corta edad la pasión de su vida. Su vida se había convertido en una rutina preestablecida para poder llegar al final sin presiones a su hora favorita, el momento en que agarraba sus patines y se iba a una pequeña pista situada en el parque central a poca distancia de su hogar. No le importaba que ciertas partes estuvieran despostilladas o que fuera peligrosa, Magi dejaba sus zapatos al lado de la vieja grabadora que siempre llevaba consigo, se anudaba los patines, encendía el reproductor con su cassette preferido y se lanzaba sobre la pista, a partir de este momento se transformaba y su mente no paraba de enviar imágenes que ella ejecutaba con una perfección casi asombrosa teniendo en cuenta que era su propia profesora. Varias de las personas de la tercera edad que aprovechaban aquel parque como un lugar de reunión y caminata se acercaban a la pista para disfrutar la danza que era capaz de interpretar aquella pequeña criatura.

Cuando llegaba a su casa, se duchaba, ponía la mesa, acompañaba a la que era su familia y después subía presurosa a su habitación, habría la ventana y buscaba en el firmamento las estrellas que parecían hacerle señales, a ellas les hablaba: "Viste mamá, como me deslizaba hoy, creo que me supere...¿verdad?. Estoy segura que un día volveré a compartir contigo los momentos en que nos sentábamos frente a la televisión y veíamos las olimpiadas, nada mas que esta vez seré yo la persona que esta en la pantalla y tu te sentirás orgullosa de esta bebe que no cejara en su empeño hasta conseguirlo sin importar cuento le cueste". Así, hablando y comunicándose con el cielo, invocando a los seres queridos que la abandonaron, sin reclamarles en ningún momento su soledad, se dormía e iniciaba una vez mas el sueño mas dulce que podía tener, el público estaba de pie y ovacionaba con fuerza al oír su nombre para iniciar su danza dentro de aquella pista perfecta para poder ejecutar su canción, no había límites, un paso sucedía a otro y una pirueta a otra mas, hasta que terminaba al unísono con la música en una pose de orgullo y satisfacción por su interpretación. De nuevo la gente se levantaba y coreaba su nombre hasta que las puntuaciones le otorgaban el premio perseguido. Un sueño maravilloso que se repetía noche tras noche en diferentes escenarios, siempre con el mismo final, una mirada dirigida al cielo buscando la aprobación de sus padres. Una estupenda forma de pasar todas sus noches que le otorgaban una energía sin

limites y una actitud siempre positiva en su despertar, Magi sabia lo que quería y su corazón le decía que lo conseguiría.

Habían transcurrido tres años y sus fantasías seguían siendo las mismas, algunas cosas habían cambiado, la gente que acudía a la pista donde ella practicaba había aumentado en numero, tanto a nivel de practicantes como de personas que se habituaron a ver los bailes de aquella “muñeca”, tal y como la empezaban a llamar los que la conocían.

La noticia llego a su familia, lo que provoco que su padrastro, Erick y Klos fueran un día a verla a escondidas, quedando maravillados ante el arte de Magi. Aquella noche los tres decidieron que algo tenían que hacer para poder darle facilidades a su hermana y prometieron pensar como podrían lograr algún hecho positivo que realmente ayudara.

Como si fuera una especie de milagro, en el pueblo a los pocos días aparecieron unos carteles en los que se anunciaba la presentación de Holiday Ice, a unos 200 Kmtrs. del lugar. Seria durante un fin de semana y tan solo por tres días, por lo que se decidió ir y llevar a Magi que no cabia de alegría al recibir la noticia. Además en esta población también habían instalado una pista de hielo al mismo tiempo del espectáculo para que los habitantes del lugar probaran su pericia en tal superficie, por lo que el estado anímico de la pequeña alcanzo grados indescriptibles de emoción al enterarse de esta noticia.

Con el equipaje listo, la familia se dispuso a marchar y presenciar el magno evento, 4 horas mas tarde se hallaban ante la gran carpa con las entradas en las manos, todavía faltaba tiempo para el inicio por lo que decidieron ir a la pista de hielo, al llegar se dirigieron al restaurante y de forma inmediata pidieron algo de comer, Magi rehuso la invitación y le pidió a su padrastro Vicko, que la complaciera alquilándole unos patines y la dejara pisar por primera vez en su vida aquel escenario helado.

A los pocos minutos ya estaba calzándose aquellos zapatos con cuchilla, se levanto y se dirigió a la pequeña puerta de la entrada, busco su punto de equilibrio y en principio inicio su correr en forma circular al igual que toda la gente que allí se reunía, poco a poco fue tomando confianza y aumento su velocidad, al rato ya estaba tratando de realizar series de movimientos coordinados, para llegar a los saltos, cuando se tubo la fe suficiente empezó a dejarse llevar por la música que sonaba y a bailar según su sentir. Los que allí estaban empezaron a hacerse a un lado para verla actuar y fueron saliendo poco a poco de aquel escenario inusitado. Todos se preguntaban quien podía ser aquella muchacha y coincidían que debía ser alguien que estaba practicando perteneciente al elenco de actores que se encontraba en la ciudad. Algunos casi por instinto, provistos de programas esperaban que cesara la canción para poder acercarse a ella y pedirle su autógrafo.

Vicko no podía creer lo que veían sus ojos y por momentos sintió con todas las fuerzas imaginables que se trataba de su hija, sin importar como había llegado a su vida, se daba perfecta cuenta como había influido y sobre todo ahora necesitaba sentir el orgullo que experimenta un padre cuando un acto como este sucede.

Erick y Klos miraron a su progenitor y adivinaron sus pensamientos, no tuvieron envidia, por el contrario una profunda admiración había despertado en ellos por Magi, ambos quisieron hablar al mismo tiempo para proponerle a Vicko que debían hacer algo mas por su

hermana y ayudar a que desarrollara al máximo estas habilidades naturales que poseía. Querían formar parte de su sueño y tratar de participar en lo que pudieran intentando allanar el camino lo mas posible para que las dificultades fueran menores.

Quien sabe si el destino esta escrito en base a los sueños y los deseos de las personas. Lo cierto es que aquella misma tarde tan espectacular para todos Magi recibió la propuesta de incorporarse a Holiday Ice, su gerente estaba casualmente en la pista donde Magi causo la admiración de los presentes y se intereso por ella, llegando a un propuesta final que le hizo a Vicko.

Las caras de todos demostraban el asombro por la rapidez de los acontecimientos, Magi miraba a su padrastro con los ojos de la niña que espera el si de sus labios para poder emprender el vuelo, parecía como si todo el universo se hubiera puesto de acuerdo para premiarla concediéndole la oportunidad de realizar su mayor deseo, llegar a una olimpiada de invierno con verdaderas posibilidades de triunfo, y fue este el pensamiento que le llegó a Vicko al recordar como su hija veía una y otra vez aquel video que le grabó Klos en su día. Es por ello que medito su respuesta a la propuesta y quiso dejar bien en claro el objetivo principal para que Magi pudiera estar con ellos: “ Mire Sr. Stain, así se presento ante ellos, nos haría mucha ilusión que Magi pudiera formar parte de su elenco artístico y pudiera labrarse un mejor futuro del que nosotros podemos ofrecerle, pero es importante que usted sepa que condiciones pretendemos para que esto se produzca y nos diga si puede aceptarlas, no son complicadas, ni creo que estén fuera de su alcance, tampoco se trata de dinero, a nosotros nos gustaría que Magi fuera preparada para competir en una olimpiada, a pesar de que se perfectamente que usted solo proporciona un espectáculo y nada tiene que ver con el deporte olímpico, esta es nuestra primera petición que viene acompañada por una segunda y ultima y esta no es otra que la que usted permita que uno de mis hijos, en este caso el mayor, pueda acompañarla”.

Stain miro a aquellos cuatro personajes y quedó impresionado por la sinceridad con que se mostraban, nunca había recibido una propuesta donde el materialismo no fuera parte de la negociación. Aquí incidían otros aspectos totalmente intangibles que tenían que ver con el espíritu de las personas y con la fuerza que se aferraban a sus sueños para poderlos hacer una realidad sin importar el precio que se pagara. En cierta forma estaba desorientado, pero decidió guiarse por sus sentimientos y por esa intuición tan especial que tienen como don , aquellos que se dedican a los negocios.

Por lo que con la decisión ya tomada, les contesto: “Sr. Vicko, no me pide usted nada que no pueda concederle, considérelo un hecho que quedara debidamente reflejado en el contrato, estoy seguro que alguna de mis actrices accederá a instruir a su hija, varias de ellas ya han obtenido títulos a nivel mundial y tomarán esta situación como un reto para repetir la historia que ellas ya vivieron. En cuanto a su hijo estoy seguro que nos será de gran ayuda, personas con los sentimientos que ustedes me han mostrado traerán un aire nuevo de unión a esta especie de circo polar. Por lo que lo incluiremos en la plantilla y lo adiestraremos para darle cada vez mayor responsabilidad”.

Los cinco quedaron para verse después de la función, disfrutaron como nunca, las risas, las bromas, los abrazos, los signos de admiración, en fin todo lo imaginable y lo no imaginable se produjo durante mas de dos horas en los que la felicidad bañó el lugar. Mas

tarde la hora de la verdad se presento ante ellos en forma de un documento que debía firmar Vicko, además de Magi y Klos. Todos sabían que venia una despedida e ignoraban cuanto tiempo pasaría hasta que se pudieran volver a reunir. El camino que debían emprender era diferente para cada uno de ellos y la dirección tenia destinos distintos, aunque a los mejor algún día los caminos se cruzarían y volverían a estar juntos. Las lagrimas no lograron unirlos, todos habían tomado la decisión con fe y la seguridad de una convicción férrea e imperturbable, estaban de acuerdo y entendían perfectamente que debían hacer, así que se despidieron y prometieron volver a encontrarse en un día no muy lejano.

Tuvieron que pasar 5 años para que esto sucediera, Magi y Klos lucían radiantes y llenos de alegría, por su parte Vicko y Erick también se mostraban contentos. Después de los abrazos de costumbre, todos querían tomar la palabra para contarse lo sucedido desde el ultimo día en que se despidieron. Pocas habían sido las veces que se pudieron comunicar, aunque las noticias sobre Magi aparecían en los noticieros y la prensa especializada. Erick llevaba un álbum que mostró a su hermana con todos los recortes que había podido guardar. Vicko saco de su vieja cartera una foto en la que estaban todos juntos incluida su mama. El momento se lleno de ternura y todos se sintieron amados, las lagrimas eran un testigo mudo del hecho, Las noticias se iban a suceder sin pausa y la mejor fue la posibilidad que tendrían de vivir todos juntos. Magi tomaba parte en las eliminatorias para la elección del equipo femenino olímpico con enormes posibilidades para integrarlo, era la favorita para los especialistas y para el publico en general que la habían convertido en una especie de heroína sentimental al saber la corta historia de su vida que a duras penas empezaba. Todos acordaron decidir mas tarde y de acuerdo a los acontecimientos, aunque era un hecho que el volverse a reunir aumentaba estrepitosamente los latidos de sus corazones y encendían su sentido de unión.

Mas tarde se añadió Stain, el cual recibió de inmediato las muestras de simpatía de todos, sobre todo de Vicko que lo abrazo y le dio las gracias por lo que había hecho por Magi y Klos. Stain fue reciproco, y con voz calmada le devolvió las felicitaciones, ante la fortuna que había tenido de poder compartir un espacio de su vida con sus hijos, los cuales se habían ganado con creces los favores recibidos. También apareció en escena Anna, la instructora de Magi, que fue presentada con singular simpatía, ya que a través del tiempo transcurrido Magi, llego a sentir con ella la compañía femenina que no había tenido desde que murió su madre. Parecía el final de un cuento de hadas, que llegaba a buen termino, en realidad así sucedió, no había motivo para que fuera de forma diferente, todo fue producto de un deseo convertido en sueño, aceptado y actuado para que por medio del tiempo las escenas se reprodujeran en la vida real. El mismo universo se pone de acuerdo para que así suceda, y sin que uno se de cuenta te va situando en el camino, como por arte de magia, no solo los obstáculos a superar sino los elementos necesarios para llegar a la meta final.

Magi tuvo la nitidez visual no solo de la meta alcanzada, vivió en sus fantasías cada movimiento, cada paso y los realizo una y mil veces en su mente hasta que todo se convirtió en una rutina cotidiana que se desarrollaba casi sin querer como un acto instintivo surgido del subconsciente. Quizás por eso le costo poco la adaptación del patín de ruedas al filo de las cuchillas para hielo, quizás por eso aprendió con rapidez todas las enseñanzas de que era objeto, a lo mejor por eso cada vez sus interpretaciones alcanzaban mayor grado de dificultad aunque para ella fuera solo un paso mas.

La familia quedo unida de nuevo, un escalón mas en la escalera que conduciría a Magi a su medalla olímpica. Un premio que ofrecería al recuerdo de su madre y a todos lo que habían participado con ella para su obtención, un final feliz como los muchos que se producen en todos aquellos que tienen la fuerza de voluntad para no apartarse de sus deseos>.

Me gustaría despedirme de este capitulo con un pensamiento pronunciado por Woodrow Wilson , vigésimo octavo presidente de los Estados Unidos de América:

Nos hacemos grandes por lo sueños. Todos los grandes hombres son soñadores. Ven cosas en el suave sopor de un día primaveral, o en el rojo resplandor de una chimenea en una larga noche de invierno. Algunos de nosotros dejamos que éstos grandes sueños mueran, pero otros los nutren y protegen. Los nutren a través de los malos días hasta que estos los guían al sol y a la luz que siempre llega para quienes sinceramente esperan que sus sueños se hagan realidad.

## CAPITULO 9

### FORMAR PARTE DE LA EVOLUCION

Quizás en este punto hemos llegado a la parte mas compleja, cuando hablamos de la evolución todos nos remontamos a nuestra niñez y vemos nuestro crecimiento en los planos naturales. Es ahí, donde iniciamos el ciclo de las comparaciones cuantitativas y vamos midiendo nuestros avances, mostrando nuestra satisfacción o nuestro enojo según se produzcan y si están de acuerdo a las pretensiones que teníamos.

Al igual que en el colegio o la universidad le vamos dando clasificaciones a las diferentes asignaturas que hemos ido enfrentando a lo largo de nuestra vida, además les puedo asegurar que somos benévolos y difícilmente reprobamos alguna de ellas.

A veces me queda la impresión que nuestra evolución se ha realizado en el sentido opuesto al que debería, cuando retrocedemos el tiempo y vemos como disfrutábamos cada uno de los momentos que nos proporcionaba el día, como reíamos, jugábamos, amábamos sin complicarnos la existencia, como buscábamos que hacer o en que entretenernos, como avanzábamos sin concesión en nuestro aprendizaje, primero para gatear, después para empezar a andar o bien para pronunciar nuestras primeras palabras que nos llevaban a pedir nuestras necesidades por su nombre. Ahí es donde me pongo a pensar y me doy cuenta que la verdadera evolución debería conducirnos a la felicidad, después incluso de haberla tenido y perdido por causas adoptadas por decisión propia.

Hace pocos días tuve una conversación con uno de mis hijos, me comentaba que cada vez le gustaban mas los coches y el mundo de los negocios. Ante esta confesión yo le hice la reflexión que sin darse cuenta ya había decidido su futuro, debía hacer o trabajar en una compañía que se dedicara al negocio de los carros, Ante una situación tan sencilla, solo se le ocurrió decir: ¡¡ Si, verdad!! , como una exclamación de afirmación ante lo obvio.

Analizamos en forma conjunta si iba por el camino correcto y nos dimos cuenta que lo hacia, esta estudiando en la universidad, negocios y comercio internacional y en sus ratos libres acude a la escuela de carreras técnicas a prepararse como mecánico automotriz.

Sin pecar al amor de padre, pienso que mi hijo esta haciendo lo correcto, en ambas partes se divierte y aumenta sus conocimientos haciendo lo que realmente quiere y le gusta, en poco tiempo saldrá preparado para poder vivir sus primeras experiencias y poner en práctica todos los archivos del saber acumulados sobre los diferentes temas estudiados. Con el tiempo su deseo se transformara en un sueño, con la seguridad de que es factible y realizable, poco a poco iniciara su andar y sus pasos serán firmes y preparados para levantarse de cualquier caída, al final y con la consecución de sus metas si es capaz de no abandonar y no caer ante las tentaciones de la vida, su evolución como persona lo realizará emocionalmente y estará preparado para abrir la puerta de la felicidad.

Esta situación también la experimente en mi otro bastago cuando tomo una decisión importante en su futuro, el trabajaba en TV Azteca de Veracruz en un programa regional como conductor del mismo, al tiempo que complementaba su labor realizando su carrera de economía. Un día tuvo que decidir entre aceptar una oferta de la televisora para estudiar comunicaciones y seguir en la compañía o bien continuar la carrera que por libre albedrío

escogió. No tubo mucho que pensar, su decisión estaba tomada incluso antes de la propuesta, el dinero, la popularidad o la seguridad de un empleo no cambiarían sus deseos de ser economista. Por lo que a pesar de su corta edad tomo la decisión acertada, lo cual me lleno de orgullo y satisfacción, el sabia que camino debía seguir para realizar sus sueños, por lo que se me antoja que su futuro será maravilloso y su evolución será la correcta.

Al poner estos dos ejemplos familiares y al ver la cantidad de jóvenes a mi alrededor con características similares a mis herederos, mi espíritu se llena de esperanza, el mundo esta en buenas manos y estos muchachos están en el camino correcto, quizás ellos serán capaces de hacer todo lo que a nosotros nos quedo pendiente. Ellos representan el cambio, la transformación y sobre todo la evolución positiva para aspirar a un mundo mejor, y lo hacen de una forma sencilla, sin complejidades, tan solo buscando hacer lo que les gusta y preparándose para ello.

Bajo mi muy particular punto de vista la evolución de todos nosotros inicia con la perdida del miedo y el entendimiento de lo que somos.

Si logramos entender que somos eternos como espíritus y que nuestra vida terrena es solo un paso mas en nuestra existencia, podemos empezar a hacer cosas importantes. Permitanme por un momento tomar las palabras de Buda en el año 528 a.C. en la conversión de cuatro nuevos monjes: Bhadarita, Vaspá, Mahanama y Aasvajit . “Me considero libre a partir de hoy; el ciclo de mis reencarnaciones ha finalizado; ya he existido en una vida religiosa; todo lo he hecho sin dejar nada pendiente; y no me restan más vidas sometidas a lo finito”.

Quizás estamos hablando de la evolución máxima cuando ya nada se nos puede enseñar y todo lo hemos enseñado, alcanzando el único nivel no superable de la sabiduría infinita. Cuando convirtió a estos budistas fue capaz de explicarles la esencia del cuerpo y la mente, dos de los efectos que si no somos capaces de entenderlos y dominarlos obstaculizan nuestra verdadera evolución: “A lo que las gentes dan el nombre de pensamiento, mente o conciencia, es confundido con la idea de que en el mismo se encuentra el ser. Se equivocan porque en base a sus conocimientos, deberían aceptar que el cuerpo es el verdadero ser. El cuerpo se mantiene de un día a otro, permanece durante muchos años aunque sufra las alteraciones de la edad, mientras que el pensamiento se desvanece por la noche y a la mañana siguiente puede aparecer bastante distinto. En realidad el cuerpo no es el ser. Si lo fuera nunca se vería sometido a las enfermedades. Lo mismo ocurre con los sentimientos y las percepciones propias de conciencia. Si esta fuera el ser, nunca se vería esclavizada por la angustia, y actuaría como realmente todos deseamos.

Esto nos revela, que quien pueda contemplar las cosas en su autentica realidad valorara los cuerpos, los sentimientos y la conciencia como; nada de esto es mi yo, ni mi alma, ni mi verdadera esencia de hombre ”.

Personalmente tengo la convicción de que este es el primer paso, un paso que han dado la mayoría de seres que admiramos. Sabiendo quienes somos y con nada que temer, podemos aprender constantemente y por supuesto enseñar y servir con libertad, libres de coacciones o intereses que nos manipulen, con la fuerza de la verdad.

Esto no es todo, una vez aceptada esta primera fase, cada uno de acuerdo a su entender pero siempre con la intención de perder el miedo, entramos en una segunda, tal y como si fueran dimensiones que conocer o experimentar, verdaderas puertas que debemos abrir y sentir en nuestro transitar. El descubrimiento de los dones y la explotación de los mismos para nuestro propio provecho y el de los que están a nuestro alrededor.

Es básico entender que todos tenemos estos dones naturales, veces tan a la vista, que para nosotros se convierten en acciones que realizamos casi por instinto, la mayoría de veces ni les damos importancia o no somos capaces de verlos y por supuesto incapaces de desarrollarlos en su máxima expresión.

Leyendo a Paulo Coelho en su publicación de Brida, me abrió los ojos con respecto a este tema. Brida una persona que vivía como cualquiera de nosotros empezó a intuir que tenía un don especial e inicio su búsqueda dentro de la magia. En la hechicería se respetan nueve dones: la palabra de la sabiduría, la palabra del conocimiento, la fe, la cura, la operación de milagros, la profecía, la conversación con los espíritus, las lenguas y la capacidad de interpretación. Ella encontró su don, la conversación con los espíritus y este le otorgó la realización. Fue como dar la libertad al preso que espero pacientemente en el presidio culpable de sus propios actos, una vez que los había reconocido.

Nuestros dones están ahí, esperando primero ser descubiertos, mas tarde aceptados y desarrollados y por ultimo actuados. Cuando hacemos algo que nos gusta, debemos detenernos y preguntarnos el porque, es mas que probable que nuestros dones sean parte del gusto por hacer lo que disfrutamos, por eso se nos simplifican ciertas acciones en forma incomprendible, muchas veces hasta asustándonos de nuestra habilidad natural al realizar actos que nunca habíamos hecho y que de forma natural pareciera que lo hubiéramos hecho toda una vida.

Pensamos que estos acontecimientos suceden solo en los deportistas o artistas, pero la realidad es que toda acción tiene un actor igual de importante sin tomar en cuenta el papel que le corresponde, porque todos son necesarios. Debemos empezar hoy a descubrir nuestros dones sin perdida de tiempo, para nosotros deben ser nuestra propia mina, sin importar el metal que podamos extraer pues todos tienen utilidades imprescindibles, así que debemos aceptar nuestra rola y ver mas allá haciendo resaltar su verdadera dimensión, que hubiera sido del mundo sin carbón, acaso es menos importante que el diamante que de el mismo procede. Es fácil adivinar que el avance de uno y otro en la humanidad han representado opciones y situaciones distintas, aunque uno se halle en el cuerpo de otro. Tendríamos que pensar si realmente existe un diamante en nuestro carbón y si estamos dispuestos a limpiarlo, extraer sus impurezas y por último tallarlo y pulirlo para poder mostrar todo su verdadero valor. Mas de uno tendría una agradable sorpresa consigo mismo.

Otro de los puntos a tomar en cuenta para seguir con este crecimiento evolutivo, es hacer siempre lo que nos gusta. No existe avance que atente contra la felicidad de uno mismo y esto ocurre cuando nos vemos obligados o forzados a realizar acciones opuestas a nuestros deseos. La mayoría de los fracasos se generan en este tipo de situaciones, ellos son la causa de despidos, divorcios, accidentes, pobreza, ruina, desesperación, desquicio y un sin fin de adjetivos que usted puede ir añadiendo y que probablemente le hayan tocado vivir en mas de una ocasión. Se dice que debemos tomar el fracaso como una lección que nos enseña que no

debemos volver a hacer, pero quizás es mas fácil tratar de evitarlo y no hacer nada que no debamos por no estar preparados para ello en el sentido mas racional, no nos gusta. Les puedo asegurar que cuando se fracasa o se tiene un tropiezo realizando lo que uno quiere, este duele menos y es mas fácil su absorción y su aprendizaje, nos va formando sobre algo que tenemos la firme intención de realizar y estamos convencidos de que cualquier obstáculo, podrá representar un contratiempo, pero nunca la deserción de nuestro deseo.

Aquellos que se entregan a la realización de sus sueños o deseos, añaden dos ingredientes fundamentales en su camino difíciles de obtener en otras circunstancias: amor y pasión. Los que las poseen son lo que marcan cambios en la historia, su poder de creatividad permite la transformación dentro del campo al que dedican sus esfuerzos, el resto pasa casi por arte de magia a un segundo término y su labor productiva en este periodo de su vida no solo llena su satisfacción, sino que es parte del ejemplo a seguir por todos aquellos que le rodean. Aquí me gustaría, invitarlos a que tuvieran en cuenta que solo me estoy refiriendo a una parte de su vida, en la que nos circunscribimos en el terreno laboral y que nada tiene que ver con otros planos de su existencia en donde se debe actuar de igual forma. Algunos renuncian a muchos de ellos, tenemos ejemplos claros en los monjes budistas, en las amas de casa, en los curas católicos y otros no menos importantes que acontecen con profesiones muy exclusivas como son los militares, misioneras, científicos, médicos a los que les es difícil compaginar con el mismo grado de intensidad todas las facetas posibles de su vida.

Así vemos como algunos personajes que han dejado huella en este mundo no han cosechado la felicidad buscada en todos los aspectos, Ghandi por ejemplo no tuvo un buen matrimonio hasta que logró entender el amor que le profeso su mujer, cuando esta, ya con las maletas en la calle, estaba dispuesta a abandonarlo por órdenes de él mismo en su casa de Sudáfrica, algo contrario a lo que ocurrió con M. Luther King, gran admirador de Mahatma y que quizás aprendió su lección compartiendo su sueño con su esposa desde el primer día que se conocieron, ambos hasta su terrible asesinato hacían lo que querían. Así que debemos ser muy conscientes de nuestros sueños al elegir que vamos hacer, porque es lo que realmente nos gusta y ampliar nuestro campo con la visualización de cómo nos queremos ver en nuestro futuro y con quien lo deseamos compartir, sin obligar a nadie a transitar este camino si no es de su satisfacción.

De nuevo voy a referirme a una edición de Paulo Coelho en su libro del Alquimista, el personaje principal es un joven pastor andaluz, que decide realizar sus sueños con un deseo inquebrantable para llevarlo a cabo después de sus primeras dudas para emprenderlo. Si hubiera caído ante la tentación de borrar sus sueños, Santiago, así se llama el muchacho, no habría logrado realizarse, no habría encontrado al amor de su vida y mucho menos el tesoro que el destino le tenía guardado como recompensa a su determinación por hacer lo que le gustaba. Quizás hubiera seguido con su vida de pastor, se hubiera casado con la persona equivocada y tarde o temprano sus pensamientos le reclamarían su cobardía ante la petición de sus sueños. La felicidad solo hubiera aparecido por pequeñas fracciones y realmente no sería un estado permanente en el resto de su existencia.

La contraportada de este libro no deja el mensaje que su autor buscó: "Cuando una persona realmente desea algo, el Universo entero conspira para que realice sus sueños. Así sucede si aprendemos a escuchar la voz del corazón y comprendemos aquel lenguaje que trasciende las palabras, el que muestra aquello que los ojos no pueden ver. Hermosos

símbolos que revelan la vida, al hombre y sus sueños”.

En fin, hay que preguntarse cuantas personas están en situaciones parecidas.

Una ultima dimensión enmarcaría este proceso de evolución y esta es, no dejarse vencer, no abandonar, estar convencido de que lo que se ha hecho hasta el momento es lo que debe hacerse, autoexaminarse constantemente y desechar lo malo o inútil y fortalecer lo positivo reafirmándolo y agrandándolo en beneficio de la idea final.

Puedo asegurarles que el camino que emprendan sea cual sea, estará lleno de desviaciones, de trampas, de obstáculos, de situaciones casi insostenibles, de tentaciones que intentaran sacarlos de su dirección y confundirlos tratando de que no la vuelvan a tomar. Les puedo asegurar que es ahí, donde esta la diferencia entre el triunfo y la derrota. Aquel que se mantiene firme, que continua su camino, que no cae en la duda del abandono es el que al final logra cruzar la meta de su destino y alcanzar la felicidad buscada.

Es posible que algunos se pregunten que tiene que ver la felicidad con la evolución, se ven en principio situaciones diferentes, la felicidad como un sentimiento o expresión y la evolución como una acto de transformación y mejora. La meta de la humanidad es la felicidad, buscando en esta palabra la satisfacción del ser humano en un termino de igualdad, de comportamiento y hermandad, en una vida de paz y armonía en donde cumplamos el precepto del respeto al derecho ajeno y la libertad en su máxima expresión, a través de conciencia que rige a un mundo pensante y congruente con el entendimiento del bien y el mal. Quizás estas palabras se asemejen al concepto de felicidad social, quizás en estos términos la humanidad pueda alcanzar su grado máximo de evolución. Quizás en nuestro entorno individual el emplearlas signifique poner uno mas de los granos de arena que puedan construir la montaña.

Haciendo un pequeño resumen serian cuatro las dimensiones tratadas en nuestro camino hacia la evolución:

- 1.- La perdida de los miedos.
- 2.- La búsqueda de los dones.
  - 2 a.- Descubrirlos.
  - 2 b.- Aceptarlos.
  - 2 c.- Desarrollarlos.
  - 2 d.- Actuarlos.
- 3.- El gusto por hacer.
- 4.- No dejarse vencer.

< Simson se hallaba completamente sudoroso, su cuerpo temblaba y el miedo había hecho presa de su mente. Se encontraba en un rincón de aquel almacén de alimentos, acurrucado y sin ninguna salida propicia. Cualquier ruido lo alteraba y tenía el presentimiento de que en cualquier momento su vida llegaría al fin. Trató de tomar entereza y empezó a recordar los momentos agradables de su vida antes de hallarse en tan incomoda posición. El cansancio también se hizo presente y se fundió con los recuerdos dándole una esperanza de paz momentánea al fundirlo en un sueño.

Simson flotaba en el aire completamente libre, montado en un viejo palo que usaba en su juventud como caballo, tal pareciera que se había convertido en un mago capaz de

desplazarse con rapidez por todo el universo. De pronto llegó a un planeta totalmente rojo, sin vegetación pero de un gran belleza en donde tres soles lo llenaban de luz y de un reconfortante calor que apaciguo su frío y seco su sudor. Sin darse cuenta el miedo desapareció y por momentos se sintió a salvo. Una caverna de grandes dimensiones mostraba su entrada como invitándolo a pasar, el dio la orden a palo, de esta forma le llamaba, para que lo condujera a su interior, un banco situado frente a un estanque de agua cristalina le daba la bienvenida, junto a el frondosos arboles frutales parecían hablarle para ofrecerle el calmar su hambre y su sed.

Simson se sentó y quedo callado ante tal demostración de hermosura, agudizo sus sentidos y empezó primero a escuchar una música especial formada por la agitación de los elementos que ante él se mostraban. Por algunos instantes y ante ese éxtasis momentáneo pareció perder la conciencia. Cuando se dio cuenta un anciano permanecía frente a él sin molestarlo. Sorprendido y sin preguntar nada, el anciano despejo sus dudas: "Si ya sé, que quieras saber quien soy, no soy nadie en especial solo un espíritu mas del universo preocupado por ti. Es por eso que a través de tu sueño puedes comunicarte conmigo. Mi preocupación esta basada en tus miedos, temores que te tienen inmovilizado y a los que te aferras para poder vivir según tus conceptos. Realmente después de ver solo una parte del universo crees que deberías conservar tu miedo por permanecer en la tierra. El miedo genera la cobardía que nos lleva a la inactividad y a no correr riesgos, con ello frenamos la verdadera dimensión de nuestra propia vida, eludimos los problemas y no los enfrentamos, reclamando que se solucionen solos o evitando simplemente nuestra participación tratando de que nos afecte lo menos posible.

Lo que deba pasar sucederá de una u otra forma, pero la intensidad de vivir cada minuto marcará la calidad con que lo deseemos gozar en su máxima expresión. Podemos dejarlo pasar y permanecer anónimos, sin experimentar ninguna vivencia, quizás después deberemos preguntarnos si en verdad vivimos o solo somos sombras que se pasean por la tierra. Debes tomar la decisión por ti mismo y saber si vas a extirpar de tu mente el miedo que te tiene paralizado, por momentos te has dado cuenta que lo que te esta sucediendo es solo una escena de una de tus vidas, pase lo que pase seguirás vivo, por eso te invito a romper con las cadenas del temor que te mantienen inmóvil".

Simson no sabia que contestar, aunque dentro de si pensaba que seria mejor permanecer en aquel lugar que le inspiraba eternidad, en donde su cuerpo era liviano, en donde los sueños son realidad, en donde los sentidos trabajan armónicos disfrutando de su alrededor, en donde las palabras dan sentido a los actos, en donde la libertad eterna hace su presencia para gritar dentro de ti su canto sublime de la nada.

Un sonido espantoso derribo la puerta de la realidad conduciendo a Simson al lugar en donde realmente se encontraba, con el entraban una serie de militares armados y con linternas buscando en los rincones a ver si se encontraba algún enemigo a la causa. Simson se escabullo lentamente hacia un lodazal repleto en donde los lugareños lo mezclaban con paja para poder hacer ladrillos, se sumergió sigilosamente y tomo una pequeña pajilla que le permitiera respirar.

Media hora después los soldados desaparecieron encontrando infructuosa la búsqueda, poco a poco fue saliendo del lodo ante la atenta mirada de una niña que se mantenía en silencio contemplando la escena. Con el dedo puesto en sus labios trato de indicarle que así

permaneciera, aunque tenía sus dudas dada la apariencia que debía tener mientras se incorporaba, no le cabría ninguna duda que su condición estaría cerca de la del monstruo del pantano para su mente infantil.

La niña no dijo nada y espero acontecimientos, Simson ya más tranquilo empezó a sospechar su situación, estaba en territorio enemigo, con gentes desconocidas y sin la más remota idea de donde se encontraban sus compañeros, realmente si no fuera por la presencia de esa adolescente estaría igual de solo que cuando fue derribado su avión.

Kati, que así se llamaba la muchachita le extendió la mano y lo invitó a seguirla, fuera del almacén el paisaje lucía desolador, por donde miraras las ruinas se amontonaban una sobre otra y los cadáveres permanecían tirados entre los escombros, no había un solo techo intacto y tampoco se veía ninguna persona viva excepto ella. Me encamino lentamente hacia una vieja casa a la que le costaba mantenerse en pie, en el interior la escena era todavía más tétrica, dos personas adultas al parecer sus padres o abuelos mostraban signos de tortura previa a lo que fue su muerte y que los dejó completamente sin rostro e identificación, a su lado un niño de apenas 10 años estaba inerte con una bala en su corazón manteniendo su mirada en la puerta y sosteniendo en sus pequeños brazos un fusil de madera. El corazón se me congeló y dentro de mi sentí una gran vergüenza por haber sido presa del miedo y no haber hecho absolutamente nada para poder ayudar a evitar la matanza que se mostraba en aquel pequeño lugar.

Sin pensarlo dos veces empecé a recoger todos los cadáveres y los fui apilando en un lugar intermedio, poniendo debajo de ellos gran cantidad de maderas, tablas y todo lo que pudiera arder. Después prendí la hoguera humana, me aseé y tome a la niña dirigiéndome hacia las montañas más cercanas llevándome conmigo todo lo útil que pude encontrar para sobrevivir, no sabía si Kati era muda o no hablaba nada probablemente por el impacto de las escenas que había presenciado, su nombre aparecía en una cadena que llevaba en su brazo. Conforme avanzábamos se iban uniendo más niños a la caminata, yo no sabía de donde provenían ni tampoco me explicaba como habían sobrevivido, me extrañaba la ausencia de adultos, sin darme cuenta en pocas horas eran más de cien los que me seguían sin decir nada, como algo instintivo que les decía que allí debían estar porque era la única forma de poder conservar su vida. Al darme cuenta de la cantidad, cambie mi ruta hacia aquellas montañas buscando un transito más oculto hacia a ellas y empecé a prevenir las adversidades que podría encontrar para mantener a toda aquella chiquillada. La verdad es que no alcanzaba a comprender porque me estaba ocurriendo esto a mí, que hacia un rato era incapaz de cuidarme a mí mismo, ignoraba si sería capaz de protegerlos, pero después de presenciar las atrocidades de aquella guerra que me parecía inútil, es lo menos que podía hacer, tenía que intentarlo.

Llegamos al pie de la montaña, al cabo de una semana aproximadamente, esta lucía majestuosa ante nosotros, cerca se oía el ruido de una gran cantidad de agua, por lo que decidí investigar el lugar. Me adentre por una especie de pasadizo interminable que conducía a una apertura impresionante donde caía una cascada. Detrás de ella una pequeña apertura parecía esconder el secreto de una gruta de dimensiones impresionantes. Grandes aperturas en su techo dejaban entrar haces de luz que iluminaban su grandeza. Se me hizo un lugar ideal para poder albergar a los niños y tenerlos a salvo mientras encontraba más soluciones. Así que actúe con rapidez y fui por ellos para conducirlos, antes les sugerí que tomaran todas las ramas secas que pudieran y las transportaran con ellos, quedaba poco tiempo de luz por lo que les hice saber que el tiempo era fundamental para alcanzar el éxito momentáneo y tener una

noche placentera en la espera del mañana.

Sin darme cuenta me di cuenta que tenía el don de la organización, que me costaba poco ir de una situación a otra sin aparente dificultad, media el momento con extrema frialdad y encontraba con claridad la decisión más acertada al respecto. También me di cuenta de que iba a necesitar algo más que este don, frente a mí tenía un reto importante que debía enfrentar, mantener con vida aquellos niños mientras regresaban los tiempos de paz. En mi mente se atravesaron las imágenes Robinson Crusoe sin saber porque, aunque con la firme intención de despertar mi creatividad y ver de qué forma podía no solo ocultar, sino alimentar a todos aquellos pequeños seres que me habían aceptado como su tutor. El cansancio se adueño de mí después de encender diversas fogatas y acomodarlos a todos, me fui durmiendo lentamente hasta caer en un sueño profundo que de nuevo me transportó con mi palo al cosmos, inspirado y con el rumbo ya conocido me dirigió directamente a la cueva de donde la realidad me habían sacado en forma despiadada, allí estaba el banco que seguía ocupado por aquel espíritu que tantos ánimos había despertado en mi conciencia. Me faltó tiempo para sentarme junto a él y darle a entender que estaba sucediendo.

“Lo sé, el destino te ha dado la oportunidad de encontrar tus dones a pesar de los tiempos que te ha tocado vivir en tu periplo terráqueo, debes no solo hallarlos, también debes aceptarlos como tales, desarrollarlos y ponerlos en práctica, ellos serán los que te ayudaran a alcanzar tu promesa de entregarlos a todos ellos sanos y salvos para que se reintegren a la sociedad cuando el mundo este en paz. Tu misión no es sencilla porque tiene dos facetas bien definidas, tu propia búsqueda y su integración con ellos para que formen parte de la misma. Debes educarlos e irles enseñando lo que tu estas aprendiendo para que todos seáis parte de lo mismo y tu triunfo sea la misma victoria que ellos desean.”

Una luz amarilla recorría todo mi cuerpo y me dejó llevar por esta experiencia maravillosa que es entender, era como si esta luminosidad entrara en mi cuerpo y se quedara en él, haciéndome sentir una energía que se transformaba en una fuerza poderosa que me invitaba a la acción, todo era sencillo pero a la vez me di cuenta de que los hombres lo complicamos, nosotros y nadie más somos nuestro propio obstáculo para desarrollarnos en su totalidad. De nuevo mi cuerpo se sentía liviano y decidí salir de la cueva. Con mi fiel palo, me ubique por encima del lugar que ocupábamos y donde había escondido a todo aquel conglomerado infantil comprendido en edades desde los cinco a los doce años. Todo parecía tranquilo, un lugar solitario que a nadie le llamaba la atención, el camino que conducía a la cascada y su cueva, se veía ahora infectado de arañas que habían tejido sus telarañas de tal forma que fuera imposible distinguir que aquello era realmente un pasadizo. Por encima de la gruta, los pequeños humos que aparecían producto de las hogueras parecían un acto natural de la naturaleza que quedaban sofocados por el salpicar del impacto del agua que producían una bruma o neblina impenetrable por su densidad. El suelo era de piedras filosas que se entrelazaban en una selva mineral que terminaba en un precipicio de más de doscientos metros de profundidad. Toda su geografía se ponía a nuestras ordenes para dejarnos a salvo en aquel pequeño reducto rodeado de árboles de magnífico tamaño, en el que debíamos aprender a vivir esperando tiempos mejores.

Esta vez mi despertar no me sacudió, solo escuché las palabras de una tierna niña que me reclamaba comida para poder satisfacer su apetito. Así que me levante y mire alrededor a ver si era posible divisar algún alimento natural, la caída del agua no me dejaba ver la

inmensidad del lugar aunque yo tenía la sensación de conocerlo gracias a la vista aérea que me había proporcionado mi sueño, salí de la cueva y me fui directamente a una de las partes de bosque que había visualizado con árboles más chicos y de forma redondeada, Dios era generoso con nosotros eran manzanos, una de las frutas que por mi experiencia en el ejercito nos habían inculcado ingerir por sus grandes beneficios alimenticios. Organice a los muchachos e iniciamos la recolección tomando solo las maduras y amontonándolas en un solo lugar para iniciar nuestro almacén de víveres y su racionamiento hasta encontrar nuevas formas de alimentación.

Patric un niño de 12 años y seis de sus compañeros que llegaron juntos fueron los primeros nombramientos que empecé a realizar para tener un orden controlable, para ello tome dos corcholatas de refresco de los que habíamos logrado salvar en la huida y le di el cargo de comandante de alimentos, además de hacerlo responsable de su tropa por llamarlo de alguna forma. Despues procedimos al primer reparto del día que consistió en 2 manzanas por cabeza ante la alegría de todos que se comportaron por encima de las circunstancias, ya que nadie a pesar del hambre tomó nada que no se le hubiera dado.

Fui enfrentando los problemas uno por uno y delegando en diferentes jóvenes responsabilidades, como la recolección de leña, la pesca que nos dimos cuenta que era abundante, captura de animales, pues logramos tener patos y con ello huevos, cabras que nos proporcionaron leche e incluso realizábamos partidas de caza que nos permitía comer de vez en cuando jabalí y ciervo. Además la naturaleza nos proporcionaba setas, moras, piñas de pino y bellotas.

Kati empezó a hablar a los pocos meses y se convirtió en una estupenda secretaria a pesar de su corta edad, que me recordaba todos mis compromisos, no me dejaba en ningún instante y su ayuda era fundamental a la hora de organizar las tareas propias de su sexo, era ella quien marcaba los horarios y encomendaba las labores de cocina, lavado, aseo y limpieza.

Aquello funcionaba como una pequeña ciudad en la que cada cual sabía sus funciones y nadie dejaba de hacerlas, poco a poco algunos construyeron pequeñas casas en los árboles, mientras que otros prefirieron hacerse su lugar dentro de la gruta. Incluso inventaron un servicio de baños con un sistema de limpieza automático proporcionando el agua directamente de la cascada por medio de una desviación que irrigaba una zona que se había vuelto altamente productiva en fresas salvajes, uno de los últimos hallazgos de una de las niñas mas exploradoras de la comunidad. Todo funcionaba a la perfección y el momento mas agradable era al final del día en donde nos reuníamos todos y por unanimidad me hacían contarles historias, ignoro de donde pude inventar tantas para cambiarlas día con día sin que se aburrieran y fueran todas ellas diferentes, también utilizábamos las noches para que cada uno de ellos contara sus sentimientos, algo que al principio fue difícil pero después, ante la amenaza de que yo no hablaría si no lo hacían ellos, siempre surgía un voluntario nuevo que nos relataba sus vivencias las cuales yo escuchaba extasiado y me motivaban mas para salir adelante y cumplir mi promesa.

Me había desconectado del mundo y los días se sucedían de un modo rápido, de tal forma que la semana daba paso al mes, este al trimestre con el cambio de estaciones y al final aparecía un nuevo año, alejados de todo y sin saber que tanto sucedía afuera a no ser pequeños estallidos que rompían el silencio de la naturaleza y que a decir verdad hacia ya tiempo que no se oían. Quizás era el momento de ver si del otro lado de nuestro entorno la paz había

regresado. Aunque nadie mostraba inquietud o prisa, quizás aquellos niños no quisieran nuevas sorpresas y preferían estar donde vivíamos en total armonía y felicidad, llenos de risa y juegos sin olvidar nuestras obligaciones. Incluso pensando en mi mismo, a pesar de ser el único adulto, me gustaba tanto lo que estaba haciendo y me sentía de tal forma involucrado que no podía imaginarme lejos de aquel lugar, en realidad poco me importaba consagrar el resto de mi existencia para cuidar y ver crecer aquellas pequeñas criaturas que me llenaban de total satisfacción. Me quedaba claro que aquel que hace lo que le gusta evoluciona en forma totalmente distinta y queda absorbido por el quehacer constante que se va presentando momento por momento.

Es ahora cuando recuerdo que estaba lleno de temor, esperando que entraran unos desconocidos en aquel almacén en donde me resguardé con la única esperanza de conservar la vida o en el último caso que si llegaba a perderla fuera lo menos dolorosa posible. Realmente y pensándolo bien estos momentos fueron mi despertar a otra vida totalmente distinta, con una visión y significado que nada tenían que ver con mi pasado. Nunca dejare de estar agradecido por los acontecimientos, en ningún momento puede pensar que tendría una oportunidad tan hermosa para realizarme y encontrarme a mi mismo.

Esta vez fue en forma premeditada que me dejé llevar por el sueño, pude asegurar que en mi interior estaba completamente despierto y me daba cuenta de todo cuanto acontecía, llame a palo y me traslade con él a ese maravilloso rincón donde mi vida había cambiado, allí estaba mi espíritu protector esperando mi visita con una amplia sonrisa al igual que el maestro que se siente satisfecho del alumno o del padre que muestra su orgullo por el buen hacer de su hijo, sus palabras no se hicieron esperar: “ Poco puedo ya enseñarte pues cumpliste tus ciclos evolutivos, perdiste el miedo y lo enfrentaste, una misión superior te mostró el destino que debías seguir y la ejecutaste de acuerdo a los dones naturales que desconocías y estaban en ti desde tu propio nacimiento, los desarrollaste y utilizaste para servir a los demás, por lo que tu vida alcanzo un valor incalculable para todos los que te rodean, por si esto no fuera suficiente el gusto por lo que hacías se apodero de ti, contándote una verdad sin replica, lo que hacías es realmente no solo lo que debías hacer si no el cumplimiento de tus deseos transformados en una realización de tus sueños, todo esto lo lograste por un motivo sencillo y simple, jamas te dejaste vencer y nunca te importo lo que tuvieras que enfrentar a sabiendas de que saldrías victorioso porque jamas renunciarías a tu objetivo de mantener vivos y sanos a todos estos muchachitos que confiaron en ti. Creo que es momento de partir, mi ciclo contigo a terminado, tu transformación ha sido la correcta y ella, si las fuerzas de la naturaleza así lo quieren te llevaran a la perfección y al conocimiento absoluto del universo en sus leyes fundamentales. Te doy las gracias por haberme dejado participar en tu formación y espero que en tu transito a otras vidas, lo que llamamos esperas, hagas lo mismo que yo he podido hacer por tí”.

Esta vez me dejé llevar por el cosmos en un estado total de energía, palo y yo montábamos sobre un cometa o nos fundíamos con el calor de una estrella o entrábamos en la frescura de los elementos combinados con fuerza al igual que una tormenta. En segundos palo desapareció también y yo me vi absorbido por una luz cegadora que me reconforto y me hizo sentir en la nada con en único disfrute del momento si es que el tiempo existía en ese lugar en donde tu formabas las imágenes a tu antojo y vivías los recuerdos según los llamabas. Ahí estaba mi vida anterior antes de iniciar mi periplo con esos chiquillos que ahora eran mi verdadero amor y mi pasión, ahí también estaban las puertas de mis existencias en las que no me quise adentrar pues ignoraba el tiempo que había permanecido en ese trance y sentía una

necesidad urgente de regresar.

¡¡No encontramos a Kati... No encontramos a Kati!! Fueron las palabras que oía repetidamente en voz de unos treinta niños que gritaban desesperadamente. Mi corazón dio un brinco y en forma inmediata me puse a organizar su búsqueda. Teníamos que recorrer todo el espacio en el que estábamos recluidos palmo por palmo, sabia que no había depredadores y que se podía haber caído en algún lugar en donde fuera difícil ser localizada, en donde no la pudiéramos oír o bien hubiera perdido el conocimiento, en estos momentos ignoraba que Kati había decidido explorar por su cuenta como estaba el mundo detrás del pasadizo que nosotros habíamos cruzado hacia ya mas de tres años. Nos dimos cuenta que las innumerables telarañas que mantenían el lugar cerrado estaban completamente alteradas. Tome un pequeño grupo de varones junto con unos pocos alimentos y decidí emprender la búsqueda encargándole el lugar a Patric.

Tenia el pensamiento que Kati se encaminaría al mismo lugar donde me encontró y en donde inicio toda esta aventura. No había signos de guerra aunque quedaban evidentes las secuelas de la misma. Poco a poco conforme avanzábamos en nuestro recorrido nos fuimos cruzando con gentes que nos miraban con un signo de interrogación como preguntándose de donde habíamos salido. Me percate que la mayoría de las mismas eran personas de edad avanzada y no se veían infantes como los que estaban a mi lado.

Encontramos a Kati en lo que era la puerta de su casa, al vernos corrió para abrazarnos y se colgó de mi cuello, alcance a oír las palabras de : “Simson viniste por mi, eso quiere decir que me quieres mucho, ¿ verdad ? Ven quiero que conozcas a mi mama, será maravilloso”.

En estos momentos me sentí paralizado, estaba convencido de que no tenia parientes al igual que todos los niños que estaban conmigo, pero esta escena me transportaba a una realidad diferente, si esto sucedía con Katy también podía suceder con el resto de jovencitos que estaban conmigo. La guerra había terminado, yo había cumplido mi misión de mantenerlos vivos, ahora me tocaba otra mas complicada, tratar de entregarlos a sus familias o buscarles un hogar. Una nueva tarea estaba frente a mi, pero mi vida había cambiado, ahora sabia como enfrentar cualquier problema que se me pusiera delante por difícil que fuera. Era un reto maravilloso que de nuevo me permitiría seguir evolucionando, quien sabe, hasta con un poco de suerte pudiera de nuevo hablar con mi ángel y volver a disfrutar de mi querido juguete al que seguiría llamando palo>.

En este relato hemos podido comprobar como las circunstancias generan los pasos para la evolución y como estos se producen por medio del enfrentamiento al reto, que puede llegar a nosotros a través de un problema, un deseo, una aspiración o simplemente un sueño.

La inspiración para encontrar o hallar los secretos de la vida no tiene un horario determinado, se aprende de forma espontánea y la mayoría de veces hasta casualmente, al leer un articulo, hablar con un amigo o bien leer un libro. Cuando hablo e la evolución, siempre recuerdo las palabras de un prestigioso abogado norteamericano Julián Mantle que ejerce la labor de protagonista en el prestigioso libro de Robin S.Sharma ; “ El monje que vendió su ferrari”.

“Cada uno de nosotros es un héroe, de un modo u otro. Cada uno de nosotros tiene el potencial para hacer grandes cosas, para alcanzar la felicidad y sentirse satisfecho. Todo lo que se necesita es dar pequeños pasos en la dirección que marcan nuestros sueños. Como el Taj Mahal, ( Una obra realizada a lo largo de 22 años para consagrarse al amor ) una vida colmada de maravillas se construye día a día, bloque a bloque. Las pequeñas victorias conducen a grandes victorias. Esos cambios casi insignificantes, esas mejoras que te he sugerido, producirán hábitos positivos. Los hábitos positivos producirán a su vez resultados. Y los resultados inspirarán un cambio más importante en lo personal. Empieza a vivir cada día como si fuera el último. A partir de hoy, aprende más, ríe más y haz lo que realmente te encanta hacer. No renuncies a tu destino. Lo que está detrás de ti y lo que está delante de ti importa poco comparado con lo que está dentro de ti”.

Supongo que al leer este párrafo, delante de ustedes aparecerán muchas palabras o sentimientos que se han dado a lo largo del resto de capítulos, un avance continuo que nos permite ver con sencillez el sentido más amplio para evolucionar y ser felices.

## CAPITULO 10

### ANIMATE AL CAMBIO..... SE FELIZ

Al final de estos capítulos y después de repasarlos, como que a uno siempre le queda la impresión de que ha quedado algo por decir o aclarar. Los conceptos nos han llevado a las historias y con ellas se ha intentado por momentos distraer la mente para que pudieran localizar los puntos clave en cada una de ellas y que nos remitieran a los conceptos que debemos aprender para ser mejores.

Intentar platicar de una filosofía de vida, cuando todos casi sin excepción nos hemos acomodado a una existencia según las conveniencias, sin tener el valor de preguntarnos tan solo: ¿Esto es lo que queremos o deseamos?

La mayoría de veces nos conformamos con estar bien o irla pasando, en algunos casos todavía nos atrevemos a confesar que otros están peor que nosotros, como si ello solucionara todos los problemas.

Como bien se les ha comentado este libro nació de un seminario que se realizó en una de mis compañías, Grupo Líder. Cuando iniciamos este solo contenía cinco sesiones que en forma posterior se han ido ampliando gracias a la interacción con las personas que han tenido a bien asistir. Aun así, y como casi siempre ocurre las primeras reuniones serán recordadas con nostalgia y satisfacción. Gracias a ellas y a las opiniones de los que estuvieron presentes quisimos que el proyecto siguiera adelante y como consecuencia se escribiera este libro como una ayuda más a la asistencia.

No voy a compartir todas las opiniones sobre este seminario, solo algunas aunque sin especificar nombres por cuestiones obvias que nos podrán ayudar y clarificar hasta qué punto puede representar una ayuda o un cambio significativo para todos nosotros.

Participante: “En lo personal este seminario me ha servido para reforzar algunos conocimientos que ya sabía, me gusta aprender de los demás, no me alejo de las personas que siempre tienen algo nuevo que decir pero no todo les creo, solo tomo algunas cosas y me formo una idea que me convenga y que sienta correcta, luego la llevo a cabo, casi siempre los resultados son positivos pero cuando no te salen bien hay que analizar donde estuvo el error y aprender.”

No me gusta la rutina, por eso me agradan los cambios, para salir adelante y no quedarte estancado. Quiero empezar a construir en este presente algo para el futuro y poder brindarle a mis hijos lo que yo no tuve.”

Cuando asistimos a una conferencia, seminario o reunión, por regla general encontramos que mucho de lo que se expone ya forma parte de nuestro conocimiento, el verdadero problema está en cuánto usamos de lo que sabemos. Incluso cuando lo hacemos, debemos preguntarnos con qué constancia o si somos capaces de integrarlo a nuestros hábitos.

Participante: “Para mí fue muy positivo. Realmente este seminario producirá un cambio en mí. Aprendí a que cuando te fijas una meta la debes terminar hasta el final y no

dejar las cosas a medias.”

Recordemos algunos párrafos del libro que robamos contenido a algunos autores realmente maravillosos: “Las pequeñas victorias nos conducen a las grandes victorias”. Debemos empezar poco a poco, acostumbrándonos a conseguir a hacer lo que queremos, sin justificaciones o excusas tontas que nos aparten de los verdaderos objetivos que deseamos para nosotros y los que nos rodean. La constancia o la tozudez son elementos valiosos para conseguirlo.

En el libro de Mark Fischer, “El millonario instantáneo” existe un contenido lleno de respuestas para cuando uno tiene la tendencia a iniciar algo, así sea un cambio: “ El poder de su mente y la magia de su voluntad objetiva atraerán indefectiblemente la solución hacia usted por caminos que ni siquiera sospecha que existen. Convéntase interiormente de que triunfara y así será. No deje lugar a dudas. Bórrelas con todas las fuerzas que su mente pueda reunir. Las dudas corresponden a poderes de la oscuridad, mientras que el optimismo que usted sienta pertenece al reino de la luz y la vida... Estos dos poderes están en constante conflicto. Luche con firmeza contra la duda. Porque la duda también es un pensamiento, y, como todos los pensamientos, tiende a materializarse en su vida. Si está firmemente convencido de que conseguirá su objetivo, así será.”

Participante: “Me sirvió para recordar que hay que estar abiertos al cambio, que este puede llegar a través de una persona humilde o de quien menos esperemos. Todos los días hay cosas nuevas que aprender, nunca dejamos de hacerlo.

Hay que visualizar a donde queremos llegar y sobre todo tener la disciplina y la convicción para seguir al pie de la letra todo lo que nos hemos propuesto para alcanzar nuestra meta.”

La mayoría de las personas que no alcanzan sus objetivos se debe en una primera instancia a la falta de constancia y voluntad. Todos esperamos que los hechos se produzcan a nuestro favor sin ningún tipo de sacrificio por nuestra parte. He oído repetidamente en las comunidades como los hombres o las mujeres se quejan de la falta de trabajo, pero también he visto como la mayoría de quejoso no da un paso por conseguirlo.

Esto me hace pensar en el excelente libro de Juan Carlos Roca, “El vendedor de alfombras” y el primer principio para ser un triunfador: “Buscar trabajo es un trabajo, y debes dedicarle al menos ocho horas diarias para conseguirlo, y así, de esta forma, ya tener un trabajo. El día en que lo consigas dedica otra pequeña parte de tu tiempo a buscar con tranquilidad un trabajo mejor, para que puedas superarte diariamente, y llegar a trabajar realmente en aquello que te guste.

Si no haces esto en la vida, no te lamentes, pues todos tenemos derecho a hacer lo que queremos, pero también tenemos la obligación de no quejarnos.”

A este principio le siguen tres mas que se los daré a conocer para no dejarlos con la miel en los labios, ante conceptos tan significativos y sencillos:

“Define con exactitud los objetivos que tienes en tu vida y, si puedes, escríbelos, procura leerlos en los momentos más difíciles, para que te ayuden a salir adelante.”

“Sólo triunfa quien se enfrenta a los problemas, y no huye de ellos. ¡Debes tomar el hábito de caminar hacia tus objetivos y no lamentarte de tus errores, pues de otro modo nunca llegarás a tu destino!”

“Haz que las cosas ocurran en tu vida. Y no esperes que en la vida te ocurran las cosas”

Conceptos que estoy seguro están en la mente de todos, pero que olvidamos con facilidad a la hora de ponerlos en práctica, sobre todo ante la idea del fracaso. Pocos son capaces de correr el riesgo de hacer lo que se debe, por eso también son pocos los que alcanzan las metas encerradas en sus sueños.

Participante: “Estas reuniones me ayudaron a recordar lo sencilla que es la vida y lo afortunados que somos al tener la oportunidad de reunirnos todas las mañanas. Que el estar presentes no significa solo ocupar un espacio, sino que hay que hacerse notar con acciones que te dejen algo satisfactorio al terminar tu día.

Me enseño a vivir sin estar conectada a mis errores del pasado. Pero creo que lo mas importante fue que me dejó muy claro el orden de las cosas en la vida: yo, mi familia, mi trabajo y ahorrar el diez por ciento de mi salario, a ser mas paciente, a no tener miedo al cambio y a tener el valor de decir las cosas a tiempo.”

Ser mas paciente, no tener miedo y el valor de decir lo que uno piensa, situaciones por si mismas capaces de cambiar el rumbo de nuestras vidas.

Cuántas veces somos prisioneros de la prisa, justificando el hecho de no tener tiempo para precipitar acontecimientos o lo mas lamentable propiciarlos. No atender a las personas que nos rodean cuando buscan nuestra ayuda o consejo, porque ahora no es el momento y tengo otras cosas que hacer. Hay que ser paciente y ponerse en el lugar del ser que nos reclama una parte de nuestra atención, al igual que hay que serlo antes de tomar decisiones que podrán traernos peores problemas que los que enfrentamos por no darle el tiempo que requieren, o bien, por miedo a enfrentarlos. El miedo genera parte de nuestro devenir y es uno, por no decir el más importante que nos hace dudar a la hora de tomar cualquier tipo de decisión, es por ello que debemos acostumbrarnos a decir siempre la verdad, que es la verdadera líder de nuestra libertad y una de las mejores armas contra la duda y el temor.

La verdad en realidad es lo que nos hace libres. Cuando la aceptamos y somos capaces de someternos a sus leyes, ningún poder está por encima de nosotros, ninguna fuerza puede dominarnos, la verdad nos lleva al conocimiento y nos eleva por encima de los compromisos, valores entendidos y chantajes que en forma continua la vida nos pone delante nuestro para tentarnos.

Participante: “Aprendí mucho de este seminario, porque me ayudo a reflexionar sobre lo que soy, quiero ser y donde pretendo llegar. Vivir el presente y disfrutarlo, para tener un mejor mañana. A dar lo mejor de mi cada día sin que sea necesario recibirla de otras personas.”

Quizás el último concepto sea el más importante y el más difundido y que tiene que ver con una de las definiciones mas cercanas al amor verdadero: Dar sin esperar nada a cambio.

Algunos amigos cuando tocamos este tema, siempre comentan lo mismo, que bonito suena pero que difícil es.

Desde pequeños nos han enseñado que toda buena acción obtiene una recompensa, es por ello que se nos hace difícil entender que el simple hecho de experimentar el amor en su acto mas puro es ya de por si un premio inigualable. Qué le puedes reclamar a un acto sentimental que nace de ti y por tu propio deseo. Quizás ahora olvidemos como nos vamos conformando poco a poco con las acciones de aceptación que vamos recibiendo cuando se van haciendo realidad nuestros propósitos, gracias a este sentimiento que nos convirtió en momentos en obstinados, tozudos, voluntariosos, invencibles y que hasta nos cambio parte de nuestras aparentes representaciones externas, sustituyéndolas por otras mas adecuadas para el momento y según las conveniencias de nuestro objetivo. Yo les pregunto a modo de reflexión, así actuamos siempre ?, y si así lo hicéramos como seria ahora nuestra vida.

Durante este año leí un libro que me causo una grata impresión, “La gran conexión” del autor Arnie Warren, en el nos enseñan los cuatro prototipos de personas que poblamos el mundo. Estos son los siguientes:

### 1.- Dominante.

- Rasgos de eficacia:
- a.- Directo y seguro de si mismo.
  - b.- Aprovecha los retos.
  - c.- Competitivo.
  - d.- Orientado a los resultados.
  - e.- Sin miedo al enfrentamiento.

- Rasgos de ineficacia:
- a.- Presumido.
  - b.- Dictatorial.
  - c.- Brusco.
  - d.- Discutidor.
  - e.- Oyente difícil.

### 2.- Influyente.

- Rasgos de eficacia:
- a.- Persona sociable.
  - b.- Entusiasta.
  - c.- Persuasivo.
  - d.- Comunicador.
  - e.- Optimista.
  - f.- Divertido.

- Rasgos de ineficacia:
- a.- Evita el enfrentamiento para mantener la aceptación.
  - b.- Exagera.
  - c.- Exceso de entusiasmo.
  - d.- Habla demasiado.
  - e.- Dificultad para concentrarse.

### Estable.

- Rasgos de eficiencia:
- a.- Sabe escuchar.
  - b.- Coherente.
  - c.- Leal / Defensor.
  - d.- Paciente.

e.- Perseverante.

- Rasgos de ineficiencia:  
a.- Muy sensible.  
b.- Pasivo.  
c.- Indeciso  
d.- Reacio al cambio.  
e.- Excesivamente tolerante.

Minucioso.

- Rasgos de eficacia:  
a.- Pensador critico.  
b.- Orientado a los detalles.  
c.- Discreto.  
d.- Preciso / Exacto.  
e.- Resuelve problemas.

- Rasgos de ineficacia:  
a.- Perfeccionista.  
b.- Excesivamente critico.  
c.- Pocas áreas grises.  
d.- Dificultad con los cambios.  
e.- Independiente y reservado.

Aquí cabría verse en un espejo y contestarse a uno mismo ; ¿cuál de todas ellas somos y como son los que nos rodean?.

El resultado del acierto puede abrir un panorama valido para la comunicación, que además se puede ver ampliado por lo que podemos llamar la conexión, situación que nos hace percarnos de conocernos y conocer y con ello obtener la ventaja en cualquier relación en el ámbito que deseemos.

Estos son los puntos básicos a distinguir para poder conectarnos

- 1.- Entrevistar a la gente para poder hacerla hablar.
- 2.- Determinar el estilo Personal.
- 3.- Adaptar el estilo personal.
- 4.- Reconocer el estilo personal.

Cuando esto se logra siempre tenemos el control, saber que todos tenemos rasgos tanto de eficiencia como de ineficiencia nos hace humanos y con ello semejantes e iguales. Emplearlos nos realiza y nos permite generar un ambiente de cordialidad y alegría, además de obtener estupendos resultados en nuestro propio beneficio. Cuantas veces no hemos alcanzado nuestro objetivo por el simple hecho de evitar el contacto con alguien?. La contestación nos dará la respuesta a los beneficios que se obtienen aplicando esta técnica.

Participante: El seminario me sirvió para recordar que en esta vida los sueños son realizables siempre y cuando uno ponga todo su empeño por lograrlos, así como para seguir disfrutando cada momento, cada cosa que hago en mi vida al máximo, y que no debemos tener miedo al cambio de cualquier tipo, pues la gente tiende a evolucionar y para que esta evolución se realice, se necesita ser mejores cada día en todo lo que hagamos, ya que nosotros somos los únicos responsables.

A veces no acabo de comprender por que las personas siempre tenemos una justificación para no ser quien queremos ser, y del mismo modo evitamos ser lo que nuestros sueños tienen preparado para nosotros. Siempre queremos verlo desde un punto de vista intangible o imposible, incluso la mayoría de las veces hasta somos capaces de limitarnos contestándonos: " Esto no es para nosotros." De esta forma dejamos pasar una oportunidad tras otra y al final terminamos en el lugar donde las circunstancias nos guían, pero nunca en el que deseamos.

Cuando un individuo va a pedir, por ejemplo, dinero para montar un negocio puede conformarse con realizar una petición por mil o diez mil. Ambas puedo asegurarles que le costara el mismo trabajo, en citas, tramites o lo que haga falta para que la demanda tenga soporte y el préstamo pueda realizarse. Este simple ejemplo es valido para nosotros, porque hagamos lo que hagamos el esfuerzo o trabajo que tengamos que invertir será el mismo para realizar una gran vida o conformarnos con existir, es probable que esto último cueste mas.

Les daré el comentario de un último participante, ya que el resto de este primer seminario ejerció notas sobre mi persona o con efectos personales y creo que nada tiene que ver con lo que trato de comunicarles por medio de este capitulo, en este caso esta mujer fue bastante especifica sobre los 5 días en que asistió : Desde el primer día que asistí, me hizo reflexionar y actuar, pensar, sentir que en mi persona debía de haber un cambio, lo puse en practica y lo logre, por que , ese día note que hubo un cambio en mi, y lo notaron las demás personas que me rodean.

El segundo día fue tan importante, por que, realmente me enseño que realmente depende de mi como voy a empezar el día, como tengo que vivir el presente con mi familia, con mis amigos y compañeros de trabajo.

El tercer día, aprendí que realmente hay frases que nos hacen ver las cosas claras de la vida, a adquirir mas conciencia y conocimientos.

El cuarto día, comprendí que para ser un buen líder hay que proponer ideas y no imponer, compartir los conocimientos que tenemos con los demás.

El quinto día entendí que realmente los sueños uno los hace, si queremos vivir bien, por que nosotros elegimos lo que tenemos y queremos tener. Uno es muy rico, si se propone lograr lo sueños que tiene y los lleva a cabo. Hay que ahorrar para tener un patrimonio.

Ya les había comentado que este primer seminario constaba solo de cinco días y creo que esta señora aporto un poco de sus experiencias vividas en el en cada sesión.

Hoy y gracias a su aceptación hemos ido aumentando hasta nueve las sesiones y aun así, hemos recibido comentarios como el que les hago llegar: Este seminario se quedo corto en tiempo y fue extenso en calidad humana. Gracias por hacernos recordar estos grandes valores que nos ayudan a ser mejores.

Me gustaría hacer un repaso con ustedes de todo lo que hemos ido viendo a lo largo de los nueve capítulos equivalentes a las sesiones.

## Primera sesión:

Quienes somos?. Una pregunta con respuestas simples, que a veces hasta nos dan miedo.

Somos seres libres, con la obligación de ejercer nuestra libertad por medio de la decisión y por lo mismo esclavos de la responsabilidad que ello confiere.

Somos espíritus, por lo tanto inmortales, metidos en una caja externa que se llama cuerpo dotada de cerebro para alcanzar el hecho de ser humanos.

Esta simple situación de saber quienes somos debería otorgarnos lo que se viene llamando paz interior, si esto es así, los beneficios que obtendremos serán magníficos y estarán de acuerdo a estos puntos que se transmitieron por medio de la biblioteca virtual de información sobre la violencia:

Tendencia a pensar y a actuar espontáneamente, en lugar de hacerlo basado en los miedos aprendidos de experiencias pasadas.

Habilidad para gozar cada momento.

Pérdida de interés en juzgar a otros o interpretar como mal intencionadas sus acciones.

Desinterés por mantener o alimentar conflictos.

Dejar de preocuparse por lo que no se puede cambiar.

Episodios frecuentes e intensos de aprecio.

Repentinos ataques de placer por sentirse conectado con otros y con la naturaleza.

Accesos incontrolables de sonrisa y alegría.

Una tendencia creciente a dejar que las cosas sucedan en lugar de hacerlas suceder o tratar de impedirlo.

Una aumentada susceptibilidad al amor ofrecido por los demás, con un deseo incontrolable de extenderlo a otros.

Actuando de acuerdo a estas recomendaciones y sobre todo no olvidando que somos amor y comprensión, no solo con nosotros mismos, sino también con quien nos rodea, las perspectivas de nuestro vida tendrán un mayor significado y aliciente.

## Segunda sesión:

El cambio, como un sentido de hecho de nuestra sociedad y que en nosotros esta ejercerlo como un acto claro de nuestra propia transformación o evolución o bien de la obligación de aceptarlo como una acción que tenemos que realizar, consecuencia de un acto

general, ya sea aceptado o no por nosotros.

El cambio en nuestra sociedad es constante, diario, nunca pide permiso y se da cada vez con mayor frecuencia en todos los ambientes, una simple comparación entre generaciones o bien entre usted y sus hijos si esta casado le dará una idea aproximada de la velocidad con la que se realiza.

Es por ello que debemos aprender a anticipar los cambios, por lo que siempre debemos estar atentos a los sucesos.

Como también necesitamos estar preparados para ellos, por lo que debemos prevenir, documentarnos, estudiarlos y analizarlos, visualizarlos, proyectarlos y actuar según las circunstancias.

Es imprescindible adaptarnos a los cambios, no ser la contradicción del si, o andar en camino opuesto al resto, como un acto de no aceptación a los hechos.

Por lo que debemos aceptarlos y cambiar con ellos, yo diría que hasta contribuir y mejorarlos.

Para ello es imprescindible disfrutarlos, hacerlos parte de uno y vivirlos tal y como se vive cualquier experiencia nueva, con amor y pasión.

Cuando aprendemos esto, estamos capacitados para enfrentarlos las veces que sea necesario y con ello también estar dispuestos a cambiar cuantas veces nos reclame nuestro ciclo terrenal.

### Tercera sesión:

Como vivir. Un resumen de cuatro palabras que pueden ejercer en nosotros una filosofía de vida, capaz de cambiar la angustia por la alegría, la duda por la solución, el odio por el amor y un sin fin de etcéteras que nos complican la vida y nos hace infelices.

Elegir la actitud con la que enfrentaras tu día.

Divertirse en todas las acciones que realicemos durante el día.

Estar presente y enfrentar todos los momentos que se sucedan por incómodos o problemáticos que estos parezcan.

Alegrar no solo nuestra vida, sino la de quien nos rodea, ponerse en el lugar de nuestros semejantes y tratarlos como iguales.

Debo reconocer que cuando yo mismo pase a interpretar esta sintonía diaria de vida, me sentí extraño, al igual que alguien que cambia de zapatos, en mi propio hogar se me quedaban mirando como un “bicho” raro, como tratando de decir: “Que mosca le ha picado”. La verdad es que a los pocos días todos estábamos mas felices por este simple cambio, el simple hecho de despertar y dar los buenos días, o tener una frase agradable que pronunciar o

bien despedirte con un beso cuando no era una acción constante, cambio nuestra forma de vernos y de apreciarnos, que no de amarnos ya que esto es mucho mas profundo que una actitud, algo que la rutina había hecho desaparecer en su mas amplio contexto después de 25 años de hogar.

Esto mismo paso con el personal que trabaja bajo mi mando y en el circulo social en el que me desarollo, por lo que todo empezó a funcionar mejor y personalmente empecé a recibir los frutos que sembraba cada día con mi nueva forma de interpretar la vida.

#### Cuarta sesión:

Aprender de los demás. Un tema dificil sobre todo teniendo en cuenta la disposición que existe para ello. En una gran mayoría de países sobre todo de habla hispana este problema se acentúa desde la edad infantil por la baja calidad de estudios que se ofrece, pero sobre todo por la actitud y devoción de sus profesores, mas interesados en sus salarios que en la labor docente que deberían realizar. Como consecuencia los índices de lectura son excesivamente bajos y por consiguiente los libros muy caros, para el valor adquisitivo del ciudadano. En las universidades y por causa similar, las carreras de dificultad están casi vacías, mientras que las consideradas fáciles tienen las aulas repletas, incluso y en un tema de por si mas preocupante, los alumnos ni siquiera estudian lo que les gusta, sino lo que les conviene.

Cuando hablamos del aprendizaje debemos tener en cuenta lo siguiente:

- 1.- Nadie nace con el conocimiento.
- 2.- El conocimiento se adquiere.
- 3.- La base del conocimiento es la necesidad continua de aprender y renovarse.
- 4.- No importa de quien vengan las enseñanzas, sino su contenido.
- 5.- El conocimiento se acumula en el subconsciente, el despertarlo depende única y exclusivamente de nosotros.
- 6.- El conocimiento simplifica todas tus acciones.
- 7.- Se aprende de la propia experiencia, pero no hay que despreciar las experiencias ajena
- 8.- No hay nada peor que saber y hacer caso omiso.
- 9.- La mejor forma de mantener el conocimiento, es enseñarlo a los demás.

Particularmente a veces siento que la gente le tememos al conocimiento, aunque por lo observado en estos últimos tiempos siento que una gran mayoría espera que el conocimiento llegue a ellos sin esfuerzo, como casi por casualidad, aprovechando un medio de comunicación, una charla, una conferencia, cualquier cosa que en un momento no distraiga sus cinco sentidos y que sobre todo no signifique un sacrificio o un rompimiento de la rutina programada.

Es por ello que un servidor adopto estos cuatro conceptos como propios a la hora de hablar de este tema:

Cuando crea que ya lo sé todo, hablare con el más humilde y seguiré aprendiendo.

Nunca temeré al conocimiento, me haré su amante y disfrutare de él.

Día con día, aprenderé a escuchar y me mantendré en silencio.

No predicaré en el desierto, hablaré cuando tenga la certeza de ser escuchado.

Quinta sesión:

Ser líder. Se dice fácil pero realmente es complicado. Hoy las circunstancias hacen que muchas personas busquen la comodidad y sobre todo evitan la responsabilidad para ejercer un liderazgo, sea del tipo que sea. Muchos llegan a serlo casi por la obligación que poco a poco han ido adquiriendo en su andar por la vida.

Todos querríamos ver cuando se observa a un líder las mejores cualidades conocidas, seríamos capaces de nombrar una buena cifra de adjetivos que se ajustarían a los ideales que para nosotros mismos desearíamos. La realidad nos muestra que los líderes son humanos con virtudes y defectos, algunos aportando defendiendo o aportando ideas que perduraran una eternidad, otros siendo la causa de desastres que se recordaran como errores históricos que no se deben repetir.

Si hoy el pueblo judío volviera a elegir, podemos estar seguros si tomaría favor por Jesús o Barrabás?. Lo cierto es que posiblemente Pilatos seguiría lavándose las manos. Como también es cierto que eran mas peligrosos las palabras y los conceptos que enseñaba Jesús para el dominio romano y la complacencia judía, que la acción y las armas de Barrabás. Hoy podemos por medio de las estadísticas saber el numero de cristianos que hay en el mundo y visualizar la consecuencia de un liderazgo basado en las ideas, por el contrario, Barrabás fue tachado mas como un enemigo público que como un líder revolucionario de la época.

Me arriesgaré a darles diez cualidades que considero imprescindibles para ser un buen líder:

- 1.- Honrado, digno de confianza.
- 2.- Ejemplar.
- 3.- Pendiente de los demás.
- 4.- Comprometido.
- 5.- Atento.
- 6.- Exige responsabilidad a la gente.
- 7.- Trata a la gente con respeto.
- 8.- Anima a la gente.
- 9.- Mantiene una actitud positiva y entusiasta.
- 10.- Aprecia a la gente.

Todo ello con algunos ingredientes extra, como es hacer todo con amor y pasión, y basar el liderazgo en el convencimiento que otorgue la autoridad y no por medio del poder, manteniendo una voluntad constante en la consecución de los objetivos y metas, además de estar siempre dispuesto a servir para ser servido y mantener el espíritu de sacrificio necesario.

James c. Hunter autor del excelente libro “ La paradoja” solía decir sobre el liderazgo: “El liderazgo se funda en la autoridad o influencia, que a su vez se funda en el servicio y el

sacrificio, que a su vez se funda en el amor. Cuando lideras con autoridad, estás necesariamente llamado a dar lo mejor de ti mismo, a amar, a servir e incluso a sacrificarte por los demás. Una vez más, el amor no consiste en lo que sientes por los demás, sino en lo que haces por ellos.”

#### Sexta sesión:

Formar equipo, es una situación determinante a la hora de lograr los objetivos que se proponen, pocas empresas o acciones dependen de un solo orden individual

Hoy en día el saber conformar un grupo de acción tiene una valía enorme, capaz de cambiar conceptos, estructuras e incluso el futuro de la raza humana. Juntarlos y hacerlos participes convencidos de las metas, buscando en ellos el líder potencial en cada una de las funciones que se deban desarrollar de acuerdo a sus aptitudes, deseos y gustos tiene un valor acorde a sus consecuencias, de cuyo alcance ya hemos comentado.

Aquí deberíamos especificar que la base del éxito dependerá de tener un objetivo válido, sustentado en un propósito que tenga los valores acordes con los integrantes del grupo que se forme.

El segundo paso se dará como consecuencia del conocimiento de cada uno de ellos, para poder utilizar al máximo sus cualidades y habilidades a favor del global general. Debemos pensar a la hora de tomar esta decisión que todos deben ser verdaderos líderes en su accionar.

La consecuencia de la acción anterior nos permitirá crear el verdadero potencial que tiene el grupo como unidad, por lo que esto nos ayudara a turnar las responsabilidades generales e individuales con el fin de incrementar el rendimiento y tener el control de las tareas.

Por último, el mantener al grupo unido y siempre a su mayor capacidad, es recomendable el animo constante, el premio, el reconocimiento o la recompensa. Activar las virtudes proporciona una mejor actitud y espíritu de sacrificio de cara a la tarea encomendada. La critica constante no solo desanima, sino que hace perder el amor por lo que se está haciendo. Así, que deberemos tener mucho cuidado en la corrección de los errores, que se deben realizar a través del convencimiento.

Cuando hablo de formar equipos siempre saco a relucir una frase que empleo con mi franquicia de fútbol a la hora de hablar a mis muchachos: “Uno, nunca suma mas que todos juntos.”

Todos sabemos que en este deporte siempre se necesita un líder en el equipo, con el tiempo un buen número de entrenadores destaca que es mejor un líder por línea, un servidor después de pensarlo mucho tiene el concepto que deben ser once, atados a una misma filosofía que los lleve a la meta, que no es otra que la de vencer al rival de turno marcando mas goles que ellos.

#### Séptima sesión:

El secreto de la riqueza es simple, basta con proponérselo, la fuerza para ser más o menos ricos está en nosotros, en nuestro interior, solo nosotros marcamos las metas y desarrollamos las posibilidades para conseguirlas. Los ejemplos de personas que sin tener nada han logrado amasar grandes fortunas son muchos, como también son muchos los ejemplos de los que las alcanzaron y no las supieron conservar, o bien de aquellos que las heredaron y agrandaron o en una gran mayoría de casos se arruinaron.

Sería bueno que ustedes hicieran un pequeño ejercicio, les explicaré: Tomen una hoja de papel y pongan exactamente que cifra quieren ustedes poseer dentro de cinco años o los que crean convenientes, después divídanla en plazos para poder hacerla efectiva en el equivalente del tiempo que ustedes mismos han determinado. Una vez realizado este ejercicio pregúntense que posibilidades tienen de conseguirlo viviendo exactamente como lo hacen en la actualidad. Si creen que no van a poder, es claro que están ejerciendo alguna profesión, oficio o negocio que no les gusta y por lo tanto pocas o nulas perspectivas de lograr éxito a través de él. Deben pensar en lo que realmente les gusta hacer, en lo que les gustaría trabajar y sobre todo en donde podrían desarrollar mejor sus virtudes. Esta debe ser una decisión a tomar con calma, pero con el convencimiento de que el hacerlo los conducirá o pondrá en el camino de sus aspiraciones, en este caso ser rico. Una vez haya aceptado que debe dedicarse realmente a lo que le gusta, empiece a exigirse y a vivir acorde a su petición y no olvide guardar los secretos para conservar la riqueza que vaya acumulando.

Deben tener en cuenta esta gran verdad: “ Se hace el mismo esfuerzo para firmar un cheque por un peso, que por diez mil”.

Me gustaría recordarles de nuevo las leyes para conservar la riqueza e incluso para conseguirla en la medida de nuestros deseos:

- 1.- Ahorrar una parte de los ingresos.
- 2.- Administrar los ingresos, de tal forma que permitan el ahorro.
- 3.- Invertir los ahorros.
- 4.- No invertir lo que no se tenga.
- 5.- Tratar de poseer las propiedades que se habiten.
- 6.- Haced que las inversiones estén por encima de los valores inflacionarios, para poder asegurar la vejez.
- 7.- Alimentaros de conocimientos que multipliquen vuestra capacidad de inversión.

Ahora que ya les he refrescado la memoria, me gustaría hacer referencia en el ejercicio propuesto con anterioridad. Cuando los invité a que anotaran en una hoja cuanto desean poseer el día de mañana lo he hecho con la intención de que esto sea para ustedes una orden y que se la repitan en forma constante hasta que se convierta en realidad. Analicen las palabras de Mark Fischer en su libro. “El millonario instantáneo”: “ Convierta sus palabras en real decreto. Cuando su mente sea lo suficiente poderosa, cada una de ellas será una especie de orden. Sus palabras y la realidad serán una sola cosa. Y el tiempo necesario para que su orden se cumpla será cada vez más breve y al final, instantáneo. Para entonces, habrá aprendido del todo a ser dueño de sí mismo. Usted debe convertirse de tal manera en el amo de sus pensamientos que pueda evitar tener aquellos que de alguna manera puedan dañar a los demás. Debe adquirir la habilidad de tener sólo pensamientos positivos para el bien de los otros, hasta tal punto que el

poder de sus palabras no se vuelva contra usted.”

#### Octava sesión:

Como realizar nuestros sueños. Bien diría el típico listillo, antes de realizarlos hay que tenerlos, y así es como debe ser.

Cuántas veces tienen un verdadero sueño?.... Pregunto, uno que en realidad los haga verse en la forma que pretenden, que colme sus aspiraciones y realmente les indique el motivo del porque en este mundo. Un sueño que los transporte al fondo de sus verdaderos deseos, que les cubra todas las expectativas que desde niño han venido alimentando y que por una u otra razón poco a poco se han ido desvaneciendo. Uno en el que se identifiquen plenamente en todos los ámbitos que pretenden, individual, familiar y social. Uno en el que no paren de verse alegres, sonriendo y repartiendo felicidad no solo a su interior sino desprendiéndola a todo aquél que les rodea.

Si somos honestos con nuestra respuesta nos daremos cuenta que pocas veces los producimos, a veces simplemente recordamos vagamente algunos sueños enlazados con la última película, programa de televisión, conversación, fiesta, disputa, trabajo o cualquier otro detalle de reciente acción que el que participamos. Una gran mayoría ni siquiera recuerda sus sueños o piensa que realmente no sueña, otros los viven de tal forma que incluso no solo los sienten reales, sino que los incorporan como una experiencia más de la que son parte directa.

Se darán cuenta que no es fácil tener un sueño que realmente valga la pena, por eso yo siempre aconsejo que hay que premeditarlo, inducirlo, casi escribir su guión para que después nuestro subconsciente haga el resto en el momento justo que tengamos mas despejada la mente.

Una vez que hayamos sido capaces de desarrollarlo, hay que convertirlo en nuestra máxima prioridad, hacerlo nuestro deseo más codiciado y no dejarlo hasta conseguirlo en su totalidad. Dividirlo si es necesario en pequeños retos alcanzables y sencillos, que nos den la confianza para encarar los de mayor dificultad, hasta convertirlo en una rutina simple de solución factible dada nuestra experiencia para enfrentar estos retos que en este momento se han llegado a convertir en acciones cotidianas y no en problemas sin solución.

Otro factor fundamental antes de dar ningún paso es creerlos, tener fe en ellos, saber que son nuestros y que forman parte de nuestro yo a través de la mente, que se pone en contacto y nos está comunicando nuestros verdaderos deseos.

Estos son los pasos que les recomiendo para hacerlos efectivos:

- 1.- Sentirlos factibles y realizables.
- 2.- Programar la forma de realizarlos.
- 3.- Ser constantes y disciplinados.
- 4.- Tener objetivos y metas.

Tres acciones nos ayudaran a emprender el camino de la realización de los mismos, aceptarlos, actuarlos y desarrollarlos.

Una vez puestos en acción deberemos mantener el rumbo fijo hacia nuestro destino, evitando los cantos de las sirenas que quieran apartarnos, haciéndonos promesas o invitándonos a vivir el momento con tal de que abandonemos nuestra meta como pago a sus ofrecimientos, por ello deberemos actuar de acuerdo al programa que de antemano nos propusimos, aceptando los errores que cometamos y corrigiéndolos, midiendo nuestro progreso y haciendo que se vayan cumpliendo los plazos marcados, es por ello que deberemos ser constantes, persistentes y tozudos en el accionar mostrando una férrea voluntad para alcanzar las metas previstas, dando siempre a entender a las fuerzas que nos rodean que nunca renunciaremos a su consecución.

Me gustaría transmitirles este texto del libro de Gustavus Hindman Miller. “ 10.000 sueños interpretados” : “Hay gente que aparentemente nunca sueña, otros que sueñan a veces y otros que lo hacen con mayor frecuencia; ninguno de ellos trata de interpretar el sueño u observar lo que sigue; por lo tanto su veredicto es : “no hay nada en los sueños”. (Shopenhauer perspicazmente dice : “Nadie puede ver por encima de su propia estatura....el intelecto es invisible para el hombre que no lo tiene”.) El primero es como el ciego que niega la existencia de la luz porque no la percibe. El segundo y el tercero se parecen al que padece daltonismo, que ve pero insiste en decir que el verde es azul y viceversa.”

La lección es sencilla, nada se puede hacer con el que niega la existencia, todo es posible para aquellos que saben que el sueño es el reflejo de sus deseos, desde el espíritu se transmite la inquietud para que forme parte de la mente, esta no es mas que el proyector que genera las imágenes para que las aceptemos, entre ambos y la acción del cuerpo se crea la armonía de su existencia y la posibilidad del hecho.

#### Novena sesión:

Formar parte de la evolución. Quién hubiera podido pensar hacia apenas diez o quince años que las cosas serían como son. Quién que no fuera tachado de loco nos podría haber traído las imágenes que hoy observamos como algo natural y cotidiano. Hoy veinte millones de dólares hacen factible el turismo espacial, hoy una computadora de mil dólares te permite la conexión al lugar mas escondido de nuestro mundo, hoy una hora es suficiente para que un avión te desplace mil kilómetros, hoy la inserción artificial es un hecho para aquellos que desean traer al mundo una vida humana, así podríamos seguir mencionando los hoy pertinentes para ir señalando los avances que se producen constantemente y quizás cuando hubiéramos terminado la lista, deberíamos volver a comenzar porque ya no habíamos quedado atrasados.

A pesar de todo ello, todavía existen personas a los que el miedo los mantiene paralizados sin acostumbrarse a la idea de que el mundo, cambia, se transforma y evoluciona cada segundo de tiempo real. Somos nosotros los que debemos decidir si abordar el tren de la evolución en la estación que nos corresponda, o quedarnos sentados en el anden viendo como uno tras otro pasan ante nuestra mirada expectante, ignoro el tiempo de las paradas, pero no puedo dejar de aceptar que debemos tomarlo y subir al vagón mas avanzado para transitar en el mismo camino en el que camina el resto.

Hoy se habla de la tecnología como el sistema que esta revolucionando el mundo y posiblemente no se equivoquen, aunque muchos no la tengan a su alcance, a mi me gustaría

hablar sobre el desarrollo humano como el sistema mas perfecto de la evolución. Quizás porque con el tiempo he llegado a entender que lo material me produce solo satisfacciones temporales tangibles, mientras que lo humano, a pesar de ser intangible se expresa con felicidad y forma parte de nuestro “disco duro” por toda la eternidad.

Evolucionar con lo tangible, esta bien y permiten la transformación de un mundo que se esta globalizando y en el que todos pasamos a ser parte de un todo, pero la evolución del ser en su mas alto concepto incluida la aceptación de lo que somos y nuestra responsabilidad con la existencia, seria para mi forma de pensar el eslabón mas alto en este aspecto.

Estos serían los requisitos imprescindibles para evolucionar:

- 1.- La perdida de los miedos.
- 2.- La búsqueda de los dones.
- 2 a.- Descubrirlos.
- 2 b.- Aceptarlos.
- 2 c.- Desarrollarlos.
- 2 d.- Actuarlos.
- 3.- El gusto por hacer.
- 4.- No dejarse vencer.

Todos ellos implementados por el desarrollo continuo del conocimiento como base principal.

Décima sesión.

Anímate al cambio..... se feliz. Llegamos al final del recorrido, durante este último capítulo hemos realizado una recopilación del resto, sobre todo con la intención de reafirmar los conocimientos expuestos y saber si somos capaces de aceptar una filosofía de vida como la que hemos propuesto.

Cuando el seminario que dio pie a este libro, se inició también realizábamos una última sesión en la que completábamos el circulo y despejábamos las dudas que se hubieran podido crear.

Independiente a ello, he intentado dejar un mensaje preciso sobre algunas verdades de las muchas que se han tratado, tales como las que les expreso por medio de una frase, ante una definición corta de cada capítulo:

El conocimiento sobre la eternidad nos hace libres.

El cambio nos permite nacer cuantas veces necesitemos.

Una filosofía de vida simple, nos conduce invariablemente a la felicidad.

De nada sirve aprender, si somos incapaces de poner en práctica lo aprendido.

El reto de un líder esta en ser aceptado como tal por convencimiento.

La idea es la verdadera líder capaz de unir las voluntades.

El que tiene riqueza espiritual, nunca dejara de ser rico.

El sueño es el enlace real entre nuestro espíritu eterno y nuestro cuerpo perecedero.

Ser parte de la evolución depende solo de un acto de voluntad libre de miedos.

No olvidemos que estamos en este mundo para cumplir nuestra misión mas compleja, aprender y enseñar, debemos entender que la convicción es la que nos lleva a la acción, quizás porque no existe el no puedo, sino el no quiero, tenemos que asumir los retos ordenados por nuestros sueños o deseos, con capacidad, disciplina, pasión y sobre todo mucho amor que nos permita atarnos a ellos hasta conseguirlos, a sabiendas de que todas las decisiones que tomemos no están exentas de una responsabilidad.

Debemos asumir que todo lo que se pueda necesitar esta en nosotros, que fuimos creados como criaturas perfectas, que el aferrarse a lo conocido no nos permite conocer lo desconocido y con ello será imposible encender la luz del conocimiento que en definitiva es la mayor riqueza que se pueda obtener en vida sin incluir los sentimientos, efectos no cuantitativos que nos recuerdan nuestra humanidad y son el único baúl que podemos transportar a la eternidad.